



くらサポ南だより

発行：くらしのサポートセンター南

vol.6

R6年9月

8月の活動

今月の依頼件数は先月に比べて落ち着きましたが、引き続き草刈り作業の依頼が主でした。

草刈り作業



ケガせん
ように...

新たに登録して頂いた方の自宅周辺の草刈り作業です。

毎年ご自分で作業されており、今年も途中まで作業を進めていましたが、熱中症になり、入院することになってしまったそうです。退院後、残りの草刈りをどうしようかと悩んでいたところ、民生委員さんから『くらサポ』という所がしてくれると聞いて、問い合わせをしてみたそうです。

今年の夏は異常気象でした。九重町も例年とは暑さが違い、体の不調を訴える方が多かったように感じます。

皆さんの周りにも無理をしながら草刈りなどしている方はいないでしょうか？心当たりがありましたら、ぜひ『くらサポ』を紹介してみてください。

くらサポ南では他にこんな依頼も受けています

利用者の方がいつまでも住み慣れた自宅で過ごせるようにと
活動員さんが様々な支援で活躍中！



送迎支援



お墓掃除



庭木剪定



雨どい掃除



家具の移動作業

活動会員募集中！

誰もが安心して暮らし続けられる
南山田をめざして一緒に地域づくり
に取り組みませんか？

くらサポ南の利用について

利用できる方

高齢者世帯・障がい者・
子育て世帯など、地域で
生活をする上で困りご
とがあり、支援を必要と
している方

利用料金

10分：120円

20分：240円

30分：360円

60分：720円

※草刈り等の屋外作業

30分：500円

60分：1,000円

"南山田ふれあい地域食堂"

への参加を支援しています

送迎をご希望の方はお電話下さい。



くらサポ南では
安心して活動してい
ただくために保険に
加入しています。

お問い合わせ・お申し込みは

南山田公民館内「くらしのサポートセンター南」

電話：78-8801