

10月の南山田ふれあい地域食堂のご案内

朝晩はめっきり涼しくなってきました。皆さん元気でお過ごしでしょうか？

今月のふれあい地域食堂は10月26日(第4土曜日)に実施します。

皆さんとのふれあい、交流を深めるため楽しい活動と美味しい昼食を準備し、乳幼児から高齢者まで多世代の方の参加をお待ちしています。

食材をお受けするコンテナを24日(木)から公民館玄関に設置しています。

乾物類、調味料、缶づめ類、野菜類等皆様方からの食材の提供お待ちしております。

又、寄合いカフェも25日(金)14:00~16:00まで開設します。お立ち寄りください。



日 時 : 令和6年 10月26日(土) 9:30~13:00

場 所 : 南山田公民館

内 容 : ふれあいゲーム・お茶タイム・こままわし・けん玉あそび・折り紙等

遊びの中に新しく竹とんぼ飛ばしやフーメランが入りました。

献 立 : さつま汁・煮しめ・カボチャサラダ・和え物・フルーツ他

提供して頂いた食材を使った献立

... 今月もどんな料理がでてくるか楽しみです...

参加対象 : 乳幼児から高齢者の方までどなたでも参加できます。

(小さなお子さんや若い方の参加お待ちしております。)

参加費 : 無料です。

※ 当日どなたでも参加できますが体調の悪い方は参加を見合わせてください。

※ 開催日程は無線でもお知らせします。

※ お迎えの必要な方は公民館まで連絡ください

できるだけ自分の上履きシューズを持参してください。

...食材の提供と、調理にお手伝いしていただける方の参加をまっけていませ...

問い合わせ先 : 78-8801(南山田公民館内)

主 催 : 南山田ふれあい地域食堂実行委員会

