



■発行

社会福祉法人

九重町社会福祉協議会

九重町大字後野上17-1

TEL 0973-76-2500(代)

0973-76-3267

FAX 0973-76-3835

Eメール: smile9@oct-net.ne.jp

ホームページ: [九重町社会福祉協議会](#) [検索](#)

第112号

ふれあい

社会福祉だより

第41会高齢者大学体育大会（10月18日開催）
（玖珠郡老人クラブスポーツ大会）



暮らしのサポートセンター 利用者の声

くらサポ東 ちょいてご 倉庫の片付け



ひとりで運べんのでどうしよう…と困って
ました。おかげで助かりました。雨漏りも
ふさいでくれてありがとうございます。
(独居男性)

いつもくらサポの人が
やさしく声をかけてく
れるので、安心して外
出できます
(独居障がい者)



くらサポ東の外出付添
車いすで通院と買い物にお出かけ



ひとりになって不安でした
が、頼める方が見つかって
ほっとしています。
(独居高齢者)

くらサポ飯田 ちょいてご 草刈り



くらサポ南
101歳の利用会員

毎年二人に草刈りをお願
いしています。汗だくだ
がんばってくれてありが
たいです。



いつ来てくれるか
と待ってました。
お疲れ様でした。
これで安心です。
(独居女性)

草刈り作業後のふれあい

何か月から前から雨どい
が詰まって困っていま
した。できる方が来て
くれて30分で終わりま
した。感謝してます。
(独居男性)



くらサポ南 雨どいの掃除



協力して作業にあたるくらサポ会員

くらサポの利用会員と活動会
員の出会い、一緒に作業に取り
組む活動会員同士も日々「人交
密度」を高めてくれています。

九重町に暮らしのサポートセ
ンターが誕生して6年。誰も
が安心して暮らし続けられる地
域づくりに賛同した皆さんによ
り、住民主体のささえあい活動
が定着。各地に広がることに
、活動内容も充実してまいり
ました。またくらサポの活動が
縁となり、支援を受けた方と支
えた方がつながり、その後の地
域生活の中でも馴染みの関係と
なる等、嬉しい便りが毎月届い
ています。

縁を結び思いを紡ぐ

くらしのサポートセンターの活動紹介

窓掃除



腕が上がらなくなり、諦めていた窓ふき。「おかげで正月が来ます」

外出付添



通院、買い物等一人での外出が難しくなった方のお手伝いをしています。

墓掃除



墓を守ることが難しくなった方に喜んでいただいています。

畳替え



古くなった畳を、倉庫にあったまだ使える畳を運んで敷き替えしました。

庭木の剪定



「手入れできなくなり困っていましたが」…感謝の声が続々寄せられています。

家の周りの草刈り



例年にも増して草刈りの依頼が増えた今年。フル回転で頑張りました！

軽微な修繕



日曜大工の心得のある方がちょっとした修理や取り付けをしてくれます。

共生の地域への確かな歩み

くらしのサポートセンター 会員大募集中！

私たちの仲間になっていませんか？

住み続けられる地域づくりの活動です！



「退職した人の活動ではないんですか？」
「手伝いたいけど、まだ仕事をしていて、余裕がなくて…」
そんな声をよく耳にしますが、年に1回でもいいんです。私たちの活動は、できる時に できることで地域とつながる活動です。



今年デビューした役場OB



草刈り隊東飯田ビッグ4

活動員さんを募集しています！



お気軽にお電話下さい
東飯田地区 76-3116
南山田地区 78-8801
飯田地区 79-2251
野上地区 76-2500

各地区のくらしのサポートセンターでは、地域のちょっとした困りごとの解決に一緒に取りくんでくれる方を募集しています。同じ地域に住む仲間として、お互い様の気持ちで活動してみませんか？ちょっとした手助けが地域の生活を支える大きな力となります。
「今やっていることは将来の自分たちのため」と時間をつくって参加してくれる方、経験や特技を生かして参加してくれる方の存在が心強いです。あなたのできることがきっとあります！

ここのえ介護事業センター

《お問い合わせ》

☎76-3267

デイサービスも秋本番

《秋のデイ大運動会》や手作りおやつで《あげたへさげたへ》

皆さん五感で秋を感じています

10月14日に小倉神社の神輿が、デイサービスを訪問してくれました。

デイサービスをご利用のみなさんも楽しみにされており、お神輿の下を通ると手を合わせ喜ばれていました。

小倉神社関係者のみなさん、本当にありがとうございました。



6月5日に「わくわく広場」で植えた田んぼの稲刈りをしました。採れたてのお米に嬉しくなって、次回、飯盒炊飯をする計画をたてました。

稲刈り(わくわく広場)

10月の活動

ここのえ子育て交流センター

ここのえ子育て交流センター ☎73-2666 / FAX73-2670

＜交流センターで貸し出しています＞

- 本 3373冊
- DVD 100枚
- おもちゃ 193個



九重ふるさと祭りに保健福祉センターで「けん玉」コーナーを開きました。沢山の方が参加してくれました。

ふるさとまつり



うみたまご(小学生) バス遠足で別府のうみたまごに行きました。 トドやイルカのショーをみたり、日頃みる事のできないバツクヤードで冷凍されたサメを触って、実際の鮫肌を体験しました。

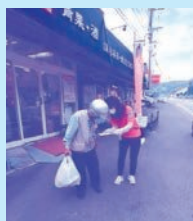


九重町地域包括支援センター便り

認知症になっても 安心して暮らせる社会を

●世界アルツハイマーデー

9月21日の「世界アルツハイマーデー」にあわせ、町内の商業施設で認知症に関するパンフレットやポケットティッシュを配布しました。また、「世界アルツハイマー月間」の9月の1ヶ月間、九重町図書館と野上公民館で、認知症関連の書籍等の展示・貸出を行いました。



九重町図書館での展示



●認知症サポーター養成講座

講座内容は、認知症についての基礎知識、認知症の予防、認知症の人との接し方など、受講者に合わせた講座となっています。時間は60分～90分です。少人数でも実施できます。参加者にはオレンジカードをお渡しします。あなたの地域や学校、職場で受講してみませんか？認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守りましょう。

●九重町もの忘れ支え合い支援チーム (認知症初期集中支援チーム)

認知症の方や認知症の疑いのある方、そのご家族に対し、認知症の早期診断・早期対応への支援を行っています。具体的には、認知症が疑われる方を訪問し、適切な医療や介護につなげていきます。

チームは、医師(認知症サポート医)、保健師、社会福祉士、認知症地域支援推進員、行政職員などで構成し活動しています。



●オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、専門職や地域の人など誰でも参加できるカフェです。会話やゲームなどの交流を通して、みんなで認知症について考えたり支え合う場となっています。

【開催日】

毎月第3火曜日・・野上公民館
毎月第2水曜日・・南山田公民館



●ものわすれ相談室

ものわすれが気になる、認知症の予防をしたい、脳の健康度が知りたいなどの相談を、専門の相談員が無料で個別に受け付けています。

- ・野上公民館 (偶数月第1火曜日)
 - ・東飯田公民館(偶数月第1水曜日)
 - ・飯田公民館 (奇数月第1木曜日)
 - ・南山田公民館(奇数月第1金曜日)
- ※時間はすべて10:00～11:30



●九重町高齢者等SOSネットワーク事業

■事前登録制度

認知症で行方不明になるおそれのある方の情報を事前に登録していただき、もしもの場合に登録された情報を関係機関に提供し、早期の発見・保護につなげる制度です。

●認知症高齢者等個人賠償責任保険

認知症の方が他人にケガをさせたり他人の財物を壊したりして、法律上の損害賠償を負った場合に保険料の支払いを受けることができます。(※保険料は九重町が負担します)



【保険加入の対象になる人】

- ・上記のSOSネットワークに登録されている40歳以上の方
- ・九重町在住の方 ・本人が在宅生活をしている方
- ・要介護認定を受けており認知症高齢者の「日常生活自立度」がⅡa以上の方、または医師の診断により必要と認められる方

《 介護予防・認知症・権利擁護に関するご相談は 》

九重町地域包括支援センター 電話:0973-76-3863 FAX:0973-76-3835

第19回大分県地域福祉推進大会

10月16日に、第19回大分県地域福祉推進大会が、大分市「iichiko総合文化センター」にて、県内の地域福祉関係者が一堂に会し、地域福祉の一層の発展に資することを目的として開催されました。九重町から次の方々が表彰されました。

■大分県知事表彰

ボランティア功労団体
ボランティア東様
ボランティア南様

■大分県知事賞

明るい高年賞
佐藤 千恵子様

■優秀老人クラブ賞

引治長寿会様

■老人クラブ指導者功労賞

武石 則明様

■大分県社会福祉協議会会長表彰

ボランティア功労者
上田 弘平様
近田 アヤ子様
菅家 光子様

■大分県社会福祉協議会会長感謝状

ボランティア功労者
矢方 佐代子様
武石 保郎様
松木 資子様

■大分県共同募金会会長感謝状

梅木 一生様



受賞者を代表して、ボランティア東の長野久美子さんが壇上で賞状を受け取りました



受賞者の皆様、おめでとうございます！

健康・友愛・そして感動

朗人倶楽部新聞



令和6年10月18日(金)に、玖珠郡老人クラブ連合会高齢者大学体育大会が玖珠町総合運動公園多目的グラウンドで開催されました。

昨年は雨天の為中止となり、今年度は2年振りの大会となりました。

会員350余名の参加のもと秋の清々しい晴天の中、赤(森地区・八幡地区)白(玖珠地区・北山田地区)青(東飯田地区・野上地区・飯田地区・南山田地区)の3チームに分かれて10競技で勝敗を決しました。



競技だけではなく、フオークダンス、盆踊り、応援合戦と参加した会員の皆さんそれぞれ楽しい時間を過ごしました。

最後の競技の玉入れは大逆転のチャンスで盛り上がりました。

成績は次のとおりです。

優勝は青組(東飯田・野上・飯田・南山田チーム)、準優勝は、赤組(森・八幡チーム)、3位は、白組(玖珠・北山田チーム)

最優秀応援賞は、青組(東飯田・野上・飯田・南山田チーム)が受賞しました。

また、最高齢者賞は、玖珠町の山下高寿会の河島慈子さん(94歳)が受賞しました。

あたたかい 心の輪

◎香典返し(二十三件)

▽七月	・三万円也	亡父 岩夫
下旦三	穴井 太様	
・三万円也	亡父 芳輝	
富迫上	矢野也寸志様	
・三万円也	亡母 長栄	
中須	原 克義様	
・三万円也	亡父 幸隆	
中央一	佐藤俊一様	
▽八月	・金一封	亡父 勝
川西一	工藤桂子様	
・一万円也	亡父 義信	
北方下	甲斐聖賢様	
・十万円也	亡父 長八	
中央五	伊東裕樹様	
・金一封	亡夫 健八	
北区	日野直子様	
・五万円也	亡夫 義喜	
菅原本村	岐部一二三様	
・十五万円也	亡母シズエ	
荻釣下	野木睦雄様	
▽九月	・金一封	亡夫 吉三
北区	梅木カキエ様	

◎特別寄付(二件)

・二万円也
大分大学教育学部同窓会
豊友会・玖珠九重支部様

・金一封	亡妻千代子
南恵良	穴井邦男様
・三万円也	亡夫 重久
川下北	江藤早苗様
・金一封	亡父富士光
寺床	佐藤正一様
・金一封	亡夫 幸成
菅原本村	木付一音様
・三万円也	亡夫喜八郎
北恵良一	瀧石光代様
▽十月	
・三万円也	亡母久美子
樫原	穴井俊二様
・五万円也	亡父喜八郎
川上一	堀 裕幸様
・三万円也	亡父 喜八
潜石	佐藤辰次様
匿名希望様	四名

◎物品寄付(五件)

匿名希望様	一名
・お米120 _口	
玖珠ロータリークラブ様	
・お米30 _口	
湯坪下	赤峰勝也様
・お米30 _口	
奥郷	森 庸汪様
・さつま芋60 _口	
滝上	衛藤盛久様
匿名希望様	一名

ありがとうございます。
令和六年七月〜令和六年十月までの間に次の方々から社協へ香典返し等数々のご寄付をいただきました。紙面をもって厚くお礼申し上げます。ご寄付のご厚志は社会福祉の推進のため、有意義に活用させていただきます。
ご寄付いただいた方々にご了承いただき、お名前や金額等を掲載しています。(希望により省略する場合があります。(受付順・敬称略))

ご寄付いただいた物品は地域食堂や生活困窮者の支援等で利用させていただきました。ありがとうございました。



シリーズ こう 町の幸齢者さん

九重町で90歳を過ぎて生き生きと暮らしている高齢者の方＝幸齢者の方に元気の秘訣をお伺いします。



NO.29 野上 野矢
工藤きみ子さん(92歳)

Q.元気の秘訣はなんですか？

A.庭の手入れ(草むしり)や畑仕事をして身体を動かすことです。

Q.楽しみは何ですか？

A.地域の集まり(サロン)に参加してピンピン体操をしたり、集まった皆さんとおしゃべりすることです。

Q.これからの目標を教えてください

A.動ける間は外仕事をしていきたいです。

「幸齢者さん」の情報は、九重町社会福祉協議会(76-2500)までお電話を！自薦・他薦は問いません！お待ちしております！

ご活用ください！

レク備品貸し出します！

備品No.17 省エネカルタ

日本全国の四季・日本の昔ばなしをテーマにした木製のジグソーパズルです。12・16・18・20ピースの4種類。

パズルもとりやすいように枠との段差がついています。両面タイプですので、1枚で2回楽しめます。



九重町社会福祉協議会ではほかにも【たいこ相撲】【思い出カルタ】【ペタンク】【環境カルタ】など、全部で32種類の備品を貸し出しています。

対象は町内の団体等、貸出期間は2週間、料金は無料です。

詳しくは、九重町社会福祉協議会までお問い合わせください。(☎76-2500)

季節の植物

「ネナシカズラ」

佐藤 三千代 みちしろ

日当たりのよい山野、川岸などで草や低木に巻きつき寄主から養分や水分を吸い取る寄生植物で、1年生のヒルガオ科の植物です。蔓の径は1.5mm位で褐色です。はじめは根があるが寄主に巻きつくと根はなくなる。葉も退化して小さな鱗片がついています。

蔓だけ見ると動物か植物かキノコなのか分からない気味の悪いものです。花序が伸びて白か黄色の花がついてやっ

と植物らしさに気づきます。日本、中国、朝鮮半島に分布しています。

近い種類のマメダオシはダイズなどマメ科植物を主に寄生するやっかいな植物です。

アメリカネナシカズラは1970年ごろ帰化しネナシカズラより蔓がやや細い植物です。

色、帯紅色で、最近よく見かけるのはこちらの方でしょう。

全国各地に生息が拡大し多くの植物にも吸盤で絡みつき



▲アメリカネナシカズラ

河川敷、路傍、野菜や牧草まで被害を受けているため、環境省により「生態系被害防止外来種」に指定されています。大木になるクスノキ科の仲間です。外見そっくりでネナシカズラに似た植物です。

生態はよく似ており科が全く別でも他人の空似と同じでしようか。屋久島から南の亜熱帯から熱帯の海岸の砂上に生育します。いずれもしたたかな戦略で種(しゅ)を重ねる強靱な植物です。

今月のちよつと言

暑い、暑い、暑い、今年の夏、雨にも恵まれず9月迄、猛暑が続きました。

異常なほどの高い気温や、線状降水帯で被災されている方々が可哀そうでなりません。そう思うと、自然の力を前にどうする事も出来ない人間の無力さを痛感せずには居れません。そんな無力な人間である私も、2種類の夢を見る事が出来ます。一つ目の、思い描く夢は、四季折々に織りなす大自然のなかで"夢大吊橋"や町内各地の温泉郷が大勢の観光客で賑わう九重町の姿を、世代を超えた仲間達と共に夢を語りあうことです。そして、いつか必ず叶うと信じて同じ夢を見続けたいです。もう一つの夢は眠りについた時に見ることの出来る夢です。東欧や中東の激しい戦火の中での生活を強いられている子ども達、せめて夢の中だけでも楽しく幸せなひと時を過ごせることを願わずにはられません。

田中 芙美

生活の困りごと相談してみませんか



- ・悩みに寄り添い一緒に解決方法を考えます。
- ・相談は無料です。秘密は厳守されます。
- ・ご家族やまわりの方からの相談も受け付けます。

相談窓口

九重町社会福祉協議会このえ生活サポートセンター
☎76-2500 受付時間 8:30~17:00
月曜日~金曜日(祝日を除く)