



くらサポ南だより

発行：くらしのサポートセンター南

vol.9

R6年12月

11月の活動

草刈りの依頼が落ち着いてきました。今年は残暑が大変厳しい中、活動員さんには汗だくで活動して頂きました。

草刈り作業



活動員さんには今年もたくさんの草刈り依頼を受けて頂きました。

「いつか自分もお世話になる身だから」といつも快く作業して頂いています。

● 草刈りの他に11月は、受診や
● 買い物など、移動に困難を抱える
● 方から支援の依頼を受けました。
● 病院受診では診察室へ同行し、利
● 用者の方と一緒に先生の話聞く
● こともあります。耳の遠い方や、
● 一人で不安を感じている方などに
● 喜ばれています。

● せっかく病院受診で外出するの
● だからと、帰りに買い物をする方
● が多いようです。



くらサポでできること

年末が近づいてきました。お正月に向けて家の掃除を始めている方も多いかと思います。くらサポ南では、ご自分で掃除できない方のために支援をしています。

例えば窓ふきや換気扇の手の届かないところの掃除など…その他、困っていることがあれば、ご相談ください。



くらサポ南の利用について

利用できる方

高齢者世帯・障がい者・子育て世帯など、地域で生活をする上で困りごとがあり、支援を必要としている方

利用料金

10分：120円

20分：240円

30分：360円

60分：720円

※草刈り等の屋外作業

30分：500円

60分：1,000円

"南山田ふれあい地域食堂"
への参加を支援しています



南山田ふれあい地域食堂は月に1回、南山田公民館で開催しており、子どもからお年寄りまで多世代の方が参加しています。送迎をご希望の方はお電話下さい。

お問い合わせ・お申し込みは
南山田公民館内「くらしのサポートセンター南」
電話：78-8801

くらサポ南では
安心して活動していたくために保険に
加入しています。