

# くらサポ飯田だより

第2号

発行：くらしのサポートセンター飯田

令和7年1月

今年度は「人と人、人と地域がつながり ひとりぼっちにさせない飯田」を活動方針として掲げ、その中で出張（庭先）寄り合いカフェの拡充を重点的に取り組んでいます。

## 出張（庭先）寄り合いカフェ



【中村中一】



サロンに参加していない方と久しぶりにお茶のみをしました。

【湯沢】



マップづくりに参加できなかった方のお宅で避難行動の確認をしました。

【奥郷】



100歳の時松さんを囲んでおしゃべりに花が咲きました。

【無田下・年の神】



寄り合いカフェをきっかけにサロンが立ち上がりました。

くらしのサポートセンター飯田（通称：くらサポ飯田）は、誰もが安心して続けられる飯田をめざして住民同士でちょっとした困りごとの解決を図る団体であり、互助の精神に基づき「できる人が できる時に できる事で地域とつながる」支え合いの地域をつくる仕組みです。

【飯田ふれあい夢食堂前日の寄り合いカフェ】



飯田公民館で第2土曜日前日の金曜日午後2時～3時30分に開催しています。食材を提供された方は無料です。（参加費50円）  
\*子育てや消費生活に関する相談会も実施しています。

【飯田高原文化祭】



くらしのサポートセンター飯田の活動についての話しができました。

コーヒーを飲みに来ませんか？



寄り合いカフェでコーヒーやお茶を飲みながらお話しが楽しめます。地域みなさんが寄り合って交流できる場所として開いていますのでどなたでもお気軽にご利用ください。

くらサポ飯田では、自宅の庭先や集会所など地域の皆さんが寄り合って交流できる場所へテーブルと椅子、コーヒーやお茶、お菓子を持って寄り合いカフェを開催し人と人、人と地域とのつながりを戻す活動をしています。  
ご希望の地区がありましたらお問い合わせください。  
電話：79-2251（飯田公民館）