

1月の南山田ふれあい地域食堂のご案内

寒さが厳しくなってきました。皆さん元気でお過ごしでしょうか？

今月のふれあい地域食堂は1月25日（第四土曜日）に実施します。

皆さんとのふれあい、交流を深めるため楽しい活動と美味しい昼食を準備し、乳幼児から高齢者まで多くの方の参加をお待ちしています。

食材をお受けするコンテナを23日（木）から公民館玄関に設置しています。

乾物類、調味料、缶づめ類、野菜類等皆様方からの食材の提供お待ちしております。

又、寄合いカフェも24日（金）14:00～16:00まで開設します。お立ち寄りください。



日時：令和7年 1月25日（土） 9:30～13:00

内容：ふれあいゲーム・お茶タイム・こまわし・けん玉あそび・折り紙

遊びの中に新しく竹とんぼ飛ばしやフーメラン・ぬい絵が入りました。

献立：・だんご汁・煮しめ・ウインナー・和え物・卵焼き・フルーツ他

・卵・パプリカ等提供して頂いた食材を使った献立

… 今月もどんな料理がでてくるか楽しみです…

参加対象：乳幼児から高齢者の方までどなたでも参加できます。

（小さなお子さんや若い方の参加お待ちしております。）

参加費：無料です。

※ 開催日程は無断でもお知らせします。

※ お迎えの必要な方は公民館まで連絡ください

できるだけ自分の上履きシューズを持参してください。体調の悪い方は参加を見合わせてください

…食材の提供と、調理にお手伝いしていただける方の参加をまっけていませ…



問い合わせ先：78-8801（南山田公民館内）

主催：南山田ふれあい地域食堂実行委員会