



くらサポ南だより

発行：くらしのサポートセンター南

vol.11

R7年2月

1月の活動

買い物付き添いや、通院の送迎などの活動がありました。運転できない方や、重い荷物を運べない方が利用しています。



自宅での困りごとを支援します

くらサポ南では草刈りや送迎支援など、様々な活動をしています。いつまでも自宅で生活できるよう、暮らしの中のちょっとした困りごとに寄り添って支援します。今回は家の中でできる活動を紹介します。

窓拭き

手の届かない高い所の窓ガラスを掃除します



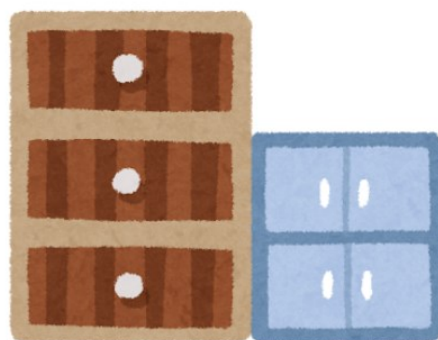
ゴミ出し

自宅からゴミステーションまでゴミ袋を運びます



家具の移動

タンスなど重たい家具の移動を支援します



灯油の購入、給油

灯油の購入やポリタンクを運んだり給油の支援をします



くらサポ南の利用について

利用できる方

高齢者世帯・障がい者・子育て世帯など、地域で生活をする上で困りごとがあり、支援を必要としている方

利用料金

10分：120円

20分：240円

30分：360円

60分：720円

※草刈り等の屋外作業

30分：500円

60分：1,000円

相談の例



ポリタンクが重くて運べません。前は持てたけど、体を悪くしてから持てなくなったんです。誰か運んでくれる人はいますか？



大丈夫ですよ。日程が合う活動員さんを探しますね。都合の良い日がありますか？



昼間はだいたい家にいるけど○曜日は病院に行くよ



分かりました。よろしくお願いします。



分かりました。○曜日以外に行ける人を見つけます。日にちが決まったら連絡しますね。



活動員さんが見つかりました。○日の○時頃に行きますので家にいて下さい。代金は後日、集金に伺います。

後日・・・

お問い合わせ・お申し込みは

南山田公民館内「くらしのサポートセンター南」

電話：78-8801



くらサポ南では安心して活動していただくために保険に加入しています。