

3月の南山田ふれあい地域食堂のご案内

ようやく春を感じる季節になりました。皆さん元気でお過ごしでしょうか？

今月のふれあい地域食堂は3月22日（第四土曜日）に実施します。

皆さんとのふれあい、交流を深めるため楽しい活動と美味しい昼食を準備し、乳幼児から高齢者まで多くの方の参加をお待ちしています。

食材をお受けするコンテナを前日の21日（金）に公民館玄関に設置しています。

乾物類、調味料、缶づめ類、野菜類等皆様方からの食材の提供お待ちしております。

又、寄合いカフェも21日（金）14:00～16:00まで開設します。お立ち寄りください。



日時：令和7年 3月22日（土） 9:30～13:00

内容：ふれあいゲーム・お茶タイム・こままわし・けん玉あそび・折り紙

遊びの中に新しく竹とんぼ飛ばしやフーメラン・ぬい絵・ものづくりが
入りました。

献立：・カレー・酢物・野菜の白和え・卵・フルーツのヨーグルト和え他

パブリカ等提供して頂いた食材を使った献立
… 今月もどんな料理がでてくるか楽しみですおね…

参加対象：乳幼児から高齢者の方までどなたでも参加できます。

（小さなお子さんや若い方の参加お待ちしております。）

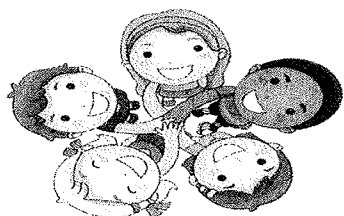
参加費：無料です。

※ 開催日程は無線でもお知らせします。

※ お迎えの必要な方は公民館まで連絡ください

できるだけ自分の上履きシューズを持参してください。体調の悪い方は参加を見合わせてください

…食材の提供と、調理にお手伝いしていただける方の参加をまっけていませ…



問い合わせ先：78-8801（南山田公民館内）

主催：南山田ふれあい地域食堂実行委員会