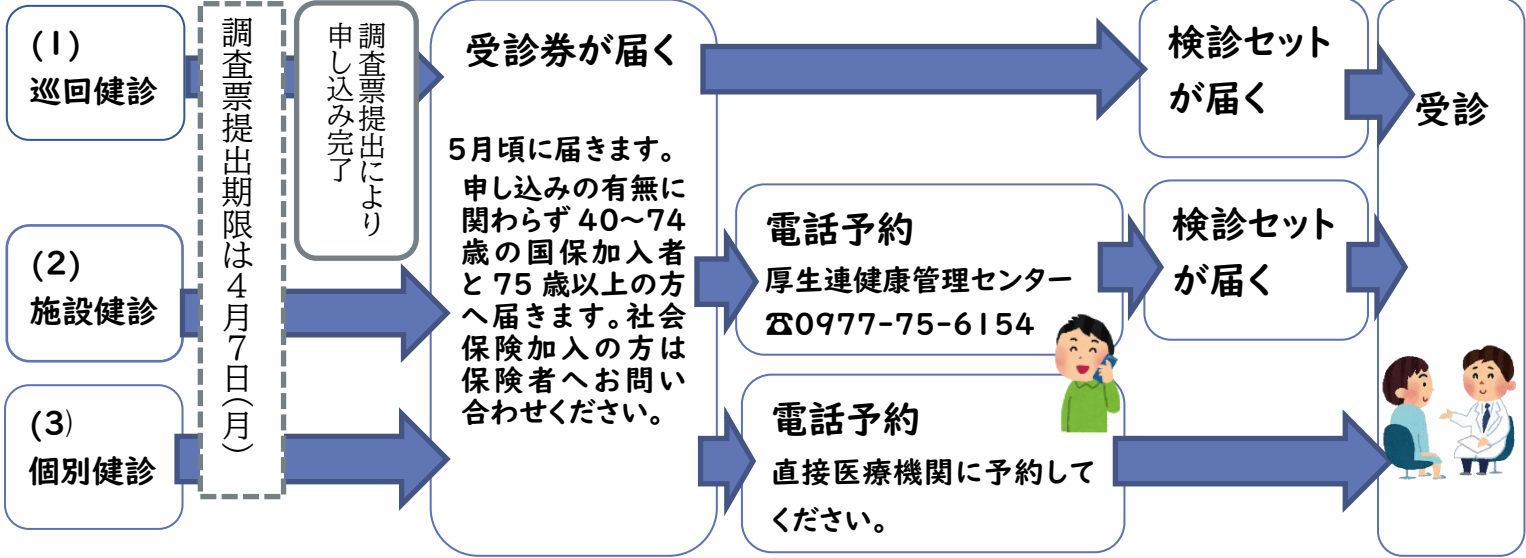


健診受診には3つの方法があります。健診の内容を確認し、日程や会場を選びましょう。

- (1) 巡回健診（町内の巡回場所）で受ける → 申込みが必要。詳しくは裏面をご覧ください。
- (2) 施設健診（健診センター）で受ける
→ 厚生連健康管理センター（別府市）へ予約 ☎0977-75-6154【予約専用】
- (3) 個別健診（指定の医療機関）で受ける
→ 医療機関へ予約 ※受診券発送時に案内があります。がん検診の費用助成はありません。

～健診受診の流れ～



☆健康診査について☆ ～自己負担金 **無料** で受けられます～

年齢と健診の種類		個人負担金
19歳～39歳	基本健診	0円
生活保護世帯	※19～39歳は巡回健診のみでの実施	
40歳～74歳	特定健診 九重町 国民健康保険の方	0円
75歳以上	後期高齢者の健康診査	0円

※九重町に住民票がある方でR8(2026)年3月31日時点の年齢

- ★特定健診とは？…40～74歳の方を対象に、ご加入の医療保険が実施するものです。
国民健康保険、社会保険被扶養者(家族)は、巡回健診を受診できますが、必ず受診券が必要です。受けられない場合もありますので、加入している医療保険者にお問合せください。
- ★基本健診とは？…40歳以上の生活保護世帯の方に、健康増進法にて実施しています。
また、19～39歳の方は、町が独自で実施し、健診費用を助成しています。
- ※生活保護受給者は、がん検診も自己負担なしで受けられるものがあります。
『生活保護受給証明書』を、西部保健所地域福祉室(☎72-9522)より受けとり、当日お持ちください。

生活習慣病の兆候を見つける検査で、6,400～9,500円相当の検査を無料で受けられます。

治療中の方も特定健診の対象となります。治療している病気以外に、症状が隠れている病気はありませんか？かかりつけ医とご相談の上、受診してください。



☆がん検診について☆

一生のうちに2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で亡くなっています。がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。早期発見・早期治療のため、ぜひ定期的ながん検診を受診しましょう。

【注意事項】

- 検診により精密検査が必要となった場合、必ず精密検査を受けましょう。
- 自覚症状など気になることがある場合は、検診日を待たずに早めに医療機関を受診しましょう。
- 治療中の方の受診については、かかりつけ医にご相談ください。

～国が推奨する5つのがん検診の推奨年齢や検査方法～

種類	推奨年齢	受診間隔	検査項目
胃がん検診	40歳以上	年1回	問診、胃部エックス線検査 ※胃内視鏡検査は50歳以上、2年に1回 巡回健診では胃部エックス線検査のみ実施
肺がん検診	40歳以上		問診、胸部エックス線検査及び喀痰細胞診
大腸がん検診	40歳以上	2年に1回	問診、便潜血検査
子宮頸がん検診	20歳以上の女性		問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診
乳がん検診	40歳以上の女性		問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

※巡回健診の詳しい内容・費用については裏面をご覧ください。

施設健診（厚生連健康管理センター）

別府市にある厚生連健康管理センターでは、5月～2月までご自身の都合に合わせて健診予約を取ることができます。

40歳以上を対象とした特定健診とがん検診を申し込むと、管理栄養士監修の昼食（無料）がつきます。また当日、医師・保健師より結果の説明があり、診断書もお渡ししています。

住民の方なら誰でもご利用可能な送迎バスが、JAおおいた九重支店と飯田高原支店まで年数回来ていますので、そちらもご利用ください。

詳しい内容や費用については、直接お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

☎0977-75-6154
別府市大字鶴見4333



肝炎ウイルス検査

40歳以上で過去に受けたことがない方が対象です。血液検査でB型・C型肝炎ウイルスに感染していないかを調べます。ウイルス性肝炎は症状が現れにくく、気付かないうちに病気が進行することがあります。検査を受け早期に発見・治療することが重要です。



骨粗しょう症検診

エックス線や超音波で骨の密度を調べます。骨粗しょう症は自覚症状が乏しいため、気が付かないうちに病気が進行していきます。特に女性は閉経後に急激に骨密度が下がるので、まずは自分の骨の状態を知ることが大切です。



→巡回健診について、詳しい日程・行政区割や料金を裏面に載せています

【巡回健診日程・行政区割/健診項目と料金】

	日 程 (受付：8:30～10:30)		会 場	胃がん 車台数	対象行政区
1	6月3日	(火)	保健福祉センター	2	中央1、中央2、中央3、中央4、中央5、 小久保、奥双石、寺田、中巢、鹿伏、桐木
2	6月4日	(水)	保健福祉センター	1	猪牟田、茅原小野、後野上、西、下右田(野)、 重原、尾本、下尾本、甘川水、釘野
3	6月5日	(木)	コミュニティセンター (泉水キャンプ村内)	2	筋湯、日向上、日向下、湯坪下、狭間、奥郷、旭、 花牟礼、九重山、大岳、湯沢
4	6月6日	(金)	飯田地区体育館	2	中村上、中村中1、中村中2、中村下1、中村下2、 下畑、荻釣上、荻釣下、釜の口、北方上、北方下、 年の神、無田下、無田中、無田中1、無田上、 須久保、中村下野
5	6月10日	(火)	東飯田地区体育館	2	下旦1、下旦2、下旦3、下旦4、下旦5、下旦6、 南恵良、富来口、北恵良1、北恵良2、北恵良3、 見良津、恵良団地、釣団地、松岡台住宅
6	6月11日	(水)	東飯田地区体育館	2	書曲1、書曲2、書曲3、川下北、川下南、 川上1、川上2、前辻1、前辻2、後辻、 竜門、田尻、野倉、中須
7	6月18日	(水)	南山田公民館	2	麻生釣、菅原本村、梶屋、桐木1、桐木2、 桐木3、桐木4、口の園、相挟間、串野上、 串野下、宝泉寺、生竜
8	6月19日	(木)	南山田公民館	2	中板、潜石、川西1、川西2、川西3、川東上、 川東下、黒猪鹿、木納水、横尾、中村、引治1、 引治2、都原
9	6月24日	(火)	保健福祉センター	2	陣の内上、陣の内下、後河内、栗原、富迫上、 富迫下、金山、井手、田中、岩の上、栗野本村、 川道団地
10	6月25日	(水)	保健福祉センター	1	田代、小垣、檉原、拓郷、平家山、小平谷、 野矢、滝上、寺床
11	6月27日 乳房超音波検査と託児あり	(金)	保健福祉センター	2	下右田(東)、奥野、物見塚、見留、上旦、 北区、南区、野上住宅、青山通り、青山住宅、 豊後中村住宅
12	10月5日 乳房超音波検査と託児あり	(日)	保健福祉センター	2	休日健診（平日にご都合のつかない方など）
13	10月6日	(月)	保健福祉センター	2	追加健診
14	11月9日 乳房超音波検査と託児あり	(日)	保健福祉センター	2	休日健診（平日にご都合のつかない方など）
15	11月10日	(月)	保健福祉センター	2	追加健診

- 【注意事項】
- ① お住まいの地区の健診日のご都合が悪い場合、他の健診日でも受診できます。

② 健診希望調査を期限までに出すことで検診セットが届きます。期限後はお問い合わせください。

③ 乳がん検診について、39歳以下の方対象の乳房超音波(エコー)検査は先着30名のため予約優先です。1週間前までに保健福祉センターまでお申込みください。

④ 託児利用は、2週間前までに保健福祉センターまで直接ご連絡ください。

⑤ 悪天候等により延期や中止をする場合があります。

⑥ 6月24日の南山田地区の会場は保健福祉センターになっています。ご注意ください。



健診項目	内容	対象 (R8.3.31 時点)	個人 負担金		注意事項
特定健康診査	血圧測定、検尿、 身体計測、診察、 血液検査 ※診察で医師が 必要と判断した 場合、心電図・眼 底検査・貧血検査 等を追加します。	40 歳～74 歳 ※社会保険（本人） の方は受診できませ ん。	国 保	無料	5月に届く受診券（A4 サイズで桃色の 用紙）が必要です。
			社会保険の扶養等の方は、「大分県地域保健支援セン ター」での受診が可能かどうかご加入の医療保険者 に確認し、受診券発行を受けたうえで受診してくだ さい。		
高齢者の 健康診査		75 歳以上	無料		5月中に届く受診券（ハガキ）が必要で す。
基本健診	19 歳～39 歳 生活保護受給者	無料		39 歳以下の方は、住所がわかる身分証 明書、生活保護受給者は「生活保護受給 証明書」をお持ちください。	
結核・肺がん 検診	胸部X線検査	19 歳～39 歳	900 円		喫煙歴等でがんのリスクが高い方は追加 で喀痰検査（無料）が受けられます。
		40 歳～64 歳	400 円		
		65 歳以上	無料		
胃がん検診	胃部X線検査 (バリウム検査)	19 歳～39 歳	2,000 円		バリウムアレルギー、腸閉塞既往のある 人、妊娠中の方は受診できません。 検査前日の 21 時以降飲食不可です。
		40 歳～69 歳	1,000 円		
		70 歳以上	無料		
大腸がん検診	便潜血検査	19 歳～39 歳	1,000 円		検診セットに入っている採便容器に 2 日 分の便を採取し当日提出します。
		40 歳以上	無料		
子宮頸がん 検診	子宮頸部の 細胞診	19 歳以上の女性	無料		2 年に 1 度は受診してください。 子宮体部のがん検診ではありません。
乳がん検診	マンモグラフィ 検査	40 歳以上の女性	無料		2 年に 1 度は受診してください。 1 日先着 70 名です。（予約不要）
	乳房超音波 (エコー)検査	19 歳～39 歳の女性	1,500 円		1 日先着 30 名です。（予約優先） 希望調査とは別途ご予約ください。
前立腺がん 検診	血液検査	19 歳～49 歳の男性	2,000 円		50 歳以上が推奨年齢です。
		50 歳以上の男性	1,000 円		
肝炎ウイルス 検査	血液検査	40 歳～75 歳の 過去未受診者	無料		過去に検査を受けたことがない方が対象 です。
胃リスク検査	血液検査 ピロリ菌の有無 と胃粘膜の萎縮 度を検査します。	40・45・50・55・ 60・65 歳の過去未 受診者	500 円		胃がん検診とセットでの受診です。 過去に検査を受けたことがない方、ピロ リ菌除菌治療をしたことがない方が対象 です。
		上記年齢以外で過去 未受診者(19 歳以上)	2,000 円		
骨粗鬆症検診	超音波骨密度 測定	40・45・50・55・ 60・65・70 歳女性	400 円		かかとの部分で測定します。
		上記年齢以外の男女 (19 歳以上)	900 円		

