

# 令和8年度 九重町健診ガイド

令和8年3月発行【保存版】

【お問い合わせ先】

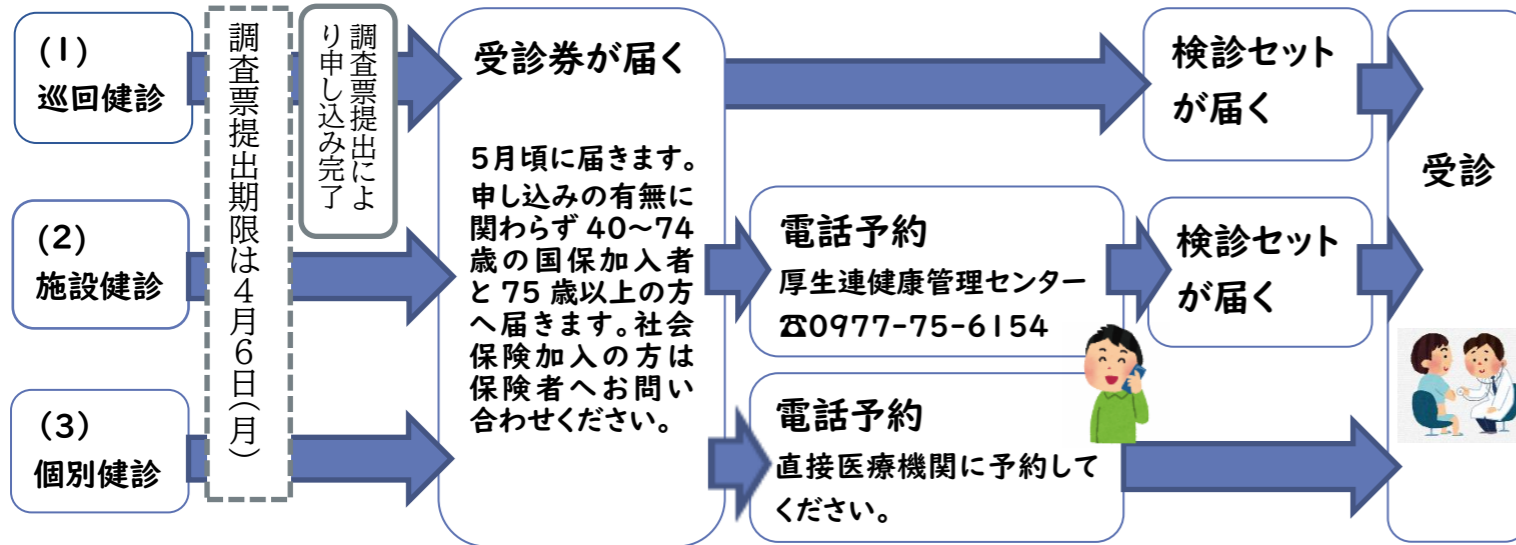
特定健診・受診券に関すること  
健診全般に関すること

国保年金グループ ☎ 0973-76-3821  
保健衛生グループ ☎ 0973-76-3838

健診受診には3つの方法があります。健診の内容を確認し、日程や会場を選びましょう。

- (1) 巡回健診（町内の巡回場所）で受ける → 申込みが必要。詳しくは裏面をご覧ください。
- (2) 施設健診（健診センター）で受ける  
→ 厚生連健康管理センター（別府市）へ予約 ☎0977-75-6154【予約専用】
- (3) 個別健診（指定の医療機関）で受ける  
→ 医療機関へ予約 ※受診券発送時に案内があります。がん検診の費用助成はありません。

## ～健診受診の流れ～



## ☆がん検診について☆

国民の2人に1人が“がん”になり、4人に1人が“がん”で亡くなっています。がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。皆様ががん検診を受けることで、がんによる死亡を今よりも減らすことができます。早期発見・早期治療のため、ぜひ定期的にごがん検診を受診しましょう。

### 【注意事項】

- 検診により精密検査が必要となった場合、必ず精密検査を受けましょう。
- 自覚症状など気になることがある場合は、検診日を待たずに早めに医療機関を受診しましょう。
- 治療中の方の受診については、かかりつけ医にご相談ください。

## ～国が推奨する5つのがん検診の推奨年齢や検査方法～

種類	推奨年齢	受診間隔	検査項目
胃がん検診	40歳以上	年1回	問診、胃部エックス線検査 ※胃内視鏡検査は50歳以上、2年に1回 巡回健診では胃部エックス線検査のみ実施
肺がん検診	40歳以上		問診、胸部エックス線検査
大腸がん検診	40歳以上	2年に1回	問診、便潜血検査
子宮頸がん検診	20歳以上の女性		問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診
乳がん検診	40歳以上の女性		問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

※巡回健診の詳しい内容・費用については裏面をご覧ください。

## ☆健康診査について☆ ～自己負担金 **無料** で受けられます～

年齢と健診の種類		個人負担金
19歳～39歳	基本健診 <small>※19～39歳は巡回健診のみでの実施</small>	0円
生活保護世帯		
40歳～74歳	特定健診 九重町 国民健康保険の方	0円
75歳以上	後期高齢者の健康診査	0円

※九重町に住民票がある方でR9(2027)年3月31日時点の年齢

生活習慣病の兆候を見つける検査で、6,400～9,500円相当の検査を無料で受けられます。

治療中の方も特定健診の対象となります。治療している病気以外に、症状が隠れている病気はありませんか？かかりつけ医とご相談の上、受診してください。



★特定健診とは？…40～74歳の方を対象に、ご加入の医療保険が実施するものです。国民健康保険、社会保険被扶養者(家族)は、巡回健診を受診できますが、必ず受診券が必要です。受けられない場合もありますので、加入している医療保険者にお問い合わせください。

★基本健診とは？…40歳以上の生活保護世帯の方に、健康増進法にて実施しています。また、19～39歳の方は、町が独自で実施し、健診費用を助成しています。

※生活保護受給者は、がん検診も自己負担なしで受けられるものがあります。

『生活保護受給証明書』を、西部保健所地域福祉室(☎72-9522)より受けとり、当日お持ちください。

## 施設健診（厚生連健康管理センター）

別府市にある厚生連健康管理センターでは、5月～2月までご自身の都合に合わせて健診予約を取ることができます。また、**6月上旬までは指定の検査を無料で受けられるキャンペーン期間です。**

40歳以上を対象とした特定健診とがん検診を申し込むと、管理栄養士監修の昼食（無料）がつきます。また当日に、医師の結果説明と保健師の生活指導があり、診断書もお渡ししています。

住民の方なら誰でもご利用可能な**送迎バス**が、年数回来ていますので、そちらもご利用ください。

詳しい内容や費用については、直接お問い合わせください。

ホームページ 予約フォーム

【お問い合わせ先】  
☎0977-75-6154  
別府市大字鶴見4333



## 肝炎ウイルス検査

40歳以上で過去に受けたことがない方が対象です。血液検査でB型・C型肝炎ウイルスに感染していないかを調べます。ウイルス性肝炎は症状が現れにくく、気付かないうちに病気が進行することがあります。検査を受け早期に発見・治療することが重要です。

## 骨粗しょう症検診

エックス線や超音波で骨の密度を調べます。骨粗しょう症は自覚症状が乏しいため、気が付かないうちに病気が進行していきます。特に女性は閉経後に急激に骨密度が下がるので、まずは自分の骨の状態を知ることが大切です。



## 【送迎バス運行日】 出発時間 8時00分

JA おおいた九重支店	飯田高原支店
5/19(火),7/31(金), 10/2(金),11/18(水)	5/29(金),6/30(火), 11/5(木),11/30(月)

→巡回健診について、詳しい日程・行政区割や料金を裏面に載せています

## 【巡回健診日程・行政区割/健診項目と料金】

日程 【受付】8:30~10:30	会場	胃がん 車台数	対象行政区
6月2日(火)	保健福祉センター	2	後野上、西、下右田(野)、重原、中央1、中央2、中央3、中央4、中央5、青山通り
6月3日(水)	保健福祉センター	1	小久保、奥双石、寺田、尾本、中巢、猪牟田、鹿伏、桐木、茅原小野、下尾本、甘川水、釘野
6月4日(木)	コミュニティセンター (泉水キャンプ村内)	2	筋湯、日向上、日向、湯坪下、狭間、奥郷、旭、花牟礼、九重山、大岳、湯沢
6月5日(金)	飯田地区体育館	2	中村上、中村中1、中村中2、中村下1、中村下2、下畑、萩釣上、萩釣下、釜の口、北方上、北方下、年の神、無田下、無田中、無田中1、無田上、須久保、中村下野
6月9日(火)	東飯田地区体育館	2	下旦1、下旦2、下旦3、下旦4、下旦5、下旦6、南恵良、富来口、北恵良1、北恵良2、北恵良3、見良津、恵良団地、釣団地、松岡台住宅
6月10日(水)	東飯田地区体育館	2	書曲1、書曲2、書曲3、川下北、川下南、川上1、川上2、前辻1、前辻2、後辻、竜門、田尻、野倉、中須
6月22日(月)	保健福祉センター	2	陣の内上、陣の内下、後河内、栗原、富迫上、富迫下、金山、井手、田中、岩の上、粟野本村、川道団地
6月25日(木)	南山田公民館	2	麻生釣、菅原本村、梶屋、桐木1、桐木2、桐木3、桐木4、口の園、相挟間、串野上、串野下、宝泉寺、生竜
6月26日(金)	南山田公民館	2	中板、潜石、川西1、川西2、川西3、川東上、川東下、黒猪鹿、木納水、横尾、中村、引治1、引治2、都原
6月29日(月)	保健福祉センター	1	田代、小垣、檜原、拓郷、平家山、小平谷、野矢、滝上、寺床
6月30日(火) 乳房超音波検査と託児あり	保健福祉センター	2	下右田(東)、奥野、物見塚、見留、上旦、北区、南区、野上住宅、青山住宅、豊後中村住宅
9月26日(土) 乳房超音波検査と託児あり	保健福祉センター	2	追加健診 <b>乳がん・子宮頸がん検診を女性スタッフが対応する日です。</b>
9月28日(月)	保健福祉センター	2	追加健診
11月15日(日) 乳房超音波検査と託児あり	保健福祉センター	2	【休日健診】 <b>乳がん・子宮頸がん検診を女性スタッフが対応する日です。</b>
11月16日(月)	保健福祉センター	2	追加健診

### 【注意事項】

- お住まいの地区の健診日のご都合が悪い場合、他の健診日でも受診できます。
- 健診希望調査を期限までに出すことで検診セットが届きます。期限後はお問い合わせください。
- 乳がん検診について、39歳以下の方対象の**乳房超音波(エコー)検査**は先着30名のため予約優先です。1週間前までに保健衛生グループまでお申込みください。
- 託児利用は、2週間前までに保健衛生グループまで直接ご連絡ください。
- 悪天候等により延期や中止をする場合があります。
- 9/26と11/15はレディースデー(乳がん・子宮頸がんの女性対応日)としていますが、急な変更となる場合もあります。ご了承ください。

乳房超音波検査  
申込み専用  
二次元コード



健診項目	内容	対象 (R9.3.31時点)	個人 負担金	注意事項
特定健康診査	血圧測定、検尿、 身体計測、診察、 血液検査 ※診察で医師が 必要と判断した 場合、心電図・眼 底検査・貧血検査 等を追加します。	40歳~74歳 ※社会保険(本人) の方は受診できませ ん。	国 保 無料	5月に届く受診券(A4サイズで黄色の 用紙)が必要です。 社会保険の扶養等の方は、「大分県地域保健支援セン ター」での受診が可能かどうか、ご加入の医療保険者 に確認し、受診券発行を受けたいうえで受診してくださ い。
		75歳以上	無料	5月中に届く受診券(青色のハガキ)が必 要です。
高齢者の 健康診査		19歳~39歳 生活保護受給者	無料	39歳以下の方は、住所がわかる身分証明 書、生活保護受給者は「生活保護受給証明 書」をお持ちください。
基本健診		19歳~39歳	900円	年1回受診してください。 ※喀痰検査は効果が低いことを踏まえ R8年度より廃止となりました。
		40歳~64歳	400円	
		65歳以上	無料	
結核・肺がん 検診	胸部X線検査	19歳~39歳	900円	年1回受診してください。 ※喀痰検査は効果が低いことを踏まえ R8年度より廃止となりました。
		40歳~64歳	400円	
		65歳以上	無料	
胃がん検診	胃部X線検査 (バリウム検査)	19歳~39歳	2,000円	バリウムアレルギー、腸閉塞既往のある 人、妊娠中の方は受診できません。 検査前日の21時以降飲食不可です。
		40歳~69歳	1,000円	
		70歳以上	無料	
大腸がん検診	便潜血検査	19歳~39歳	1,000円	検診セットに入っている採便容器に2日 分の便を採取し当日提出します。
		40歳以上	無料	
子宮頸がん 検診	子宮頸部の 細胞診	19歳以上の女性	無料	2年に1度は受診してください。 子宮体部のがん検診ではありません。
乳がん検診	マンモグラフィ 検査	40歳以上の女性	無料	2年に1度は受診してください。 1日先着70名です。(予約不要)
	乳房超音波 (エコー)検査	19歳~39歳の女性	1,500円	1日先着30名です。(予約優先) 希望調査とは別途ご予約ください。
前立腺がん 検診	血液検査	19歳~49歳の男性	2,000円	50歳以上が推奨年齢です。
		50歳以上の男性	1,000円	
肝炎ウイルス 検査	血液検査	40歳~75歳の 過去未受診者	無料	過去に検査を受けたことがない方が対象 です。
胃リスク検査	血液検査 ピロリ菌の有無 と胃粘膜の萎縮 度を検査します。	40・45・50・55・ 60・65歳の過去未受 診者	500円	胃がん検診とセットでの受診です。 過去に検査を受けたことがない方、ピロ リ菌除菌治療をしたことがない方が対象 です。
		上記年齢以外で過去 未受診者(19歳以上)	2,000円	
骨粗鬆症検診	超音波骨密度 測定	40・45・50・55・ 60・65・70歳女性	400円	かかとの部分に超音波をあてて測定しま す。
		上記年齢以外の男女 (19歳以上)	900円	