

令和8年度 町立こども園、保育所・幼稚園の支給認定・入所申請の受付が始まります

●お問い合わせ 健康・子育て支援課 ☎0973-76-3828

【対象者】

- ◇0歳～5歳(就学前)の乳幼児で、保護者の就労・就学、病気療養、求職活動等の理由により、認定こども園や保育所での保育が必要な方。[0～2歳：3号 3～5歳：2号]
- ◇上記に該当しない3歳～5歳(就学前)の幼児で認定こども園・幼稚園の利用を希望する方。[3～5歳：1号]
 - *幼稚園の入園資格については、施設(町外施設)ごとに異なりますので、希望する園にお問い合わせください。
 - *町立こども園における1号認定の入園資格については、令和8年4月1日の時点で3歳～5歳の幼児となります。

【申込書配布】

令和7年11月13日(木)から
みつばこども園、飯田こども園、健康・子育て支援課窓口にて配布
マイナポータルの「ぴったりサービス」を用いたオンライン申請可
※就労証明書等の添付書類は、直接窓口にご提出ください。
詳しくはHPをご覧ください。

※新規入所希望の方は、健康・子育て支援課
にて申込書をお受け取りください。



【受付期間】

令和7年11月19日(水)から令和7年12月19日(金)まで

【提出場所】

- 町内施設利用中の方：利用中のこども園または、健康・子育て支援課
- 新規入園希望または町外施設利用中の方：健康・子育て支援課
- *継続入所の方も全員、申し込みが必要となります。
- *各園の入所可能な園児数を超えた申し込みがあった場合は、入所選考を行った上で、第1希望以外の園への入所もしくは、入所を待機いただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- *受付期間中に提出された申込書は第1次選考として優先的に審査します。
- *町外のこども園や保育園、幼稚園を利用する方も九重町に申込書を提出してください。

【町内施設】

施設名	住所	電話番号
ここのえ飯田こども園	九重町大字田野1624-9	0973-73-3590
ここのえみつばこども園	九重町大字引治508-1	0973-73-2555

※子育てのための施設等利用給付(幼稚園の一時預かり・認可外保育施設等のサービスを利用し無償化を受けるために必要となる認定)を継続する場合も申請が必要です。詳しくは、健康・子育て支援課(0973-76-3828)までご連絡ください。

11月は児童虐待防止月間です

●お問い合わせ 健康・子育て支援課 こども家庭センター ☎0973-76-3876

こども家庭庁では、「秋のこどもまんなか月間」の取組の一つとして、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

令和7年度標語 「知らせよう あなたが あの子の声になる」

『あれって虐待かも』と思ったら

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV)など少しでも虐待の可能性を感じたら、どうか迷わずにお電話ください。あなたの通告で救われる命があります。

※児童相談所虐待対応ダイヤル「189」は、虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。※一部のIP電話からはつながりません。

こどもや保護者にこんなサインが見られませんか？

こどものサイン

- ・いつもこどもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声とする
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいいつも汚れている
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者のサイン

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さいこどもを家においたまま外出している
- ・こどもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・こどものけがについて不自然な説明をする

児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください。

～あなたの1本の電話で救われるこどもがいます～

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

匿名可能

通話無料

秘密厳守



いち はや く

189

- お住まいの地域の児童相談所につながります。
 - 通告・相談は匿名で行うことも可能です。
 - 通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。
- ※一部のIP電話からはつながりません。

さらに

子育てや親子関係に悩んだら、ご連絡ください。不安やイライラに、いっしょに向き合います。

こどもも保護者もオンラインで気軽に相談



親子のための

相談LINE



匿名可能

秘密厳守

子育ての悩み、家族のこと、ご相談ください。



いち はや く おなやみを
0120-189-783

通話無料

秘密厳守

ひとりで悩まずすぐにご相談を

健康・子育て支援課 こども家庭センター TEL0973-76-3876

令和7年度 九重町職員採用試験(2次募集) - 令和8年4月1日採用 -

●お問い合わせ 総務課 ☎0973-76-3800

職種

- 一般行政職
- 保育教諭
- 保健師

➔ 第1次試験を免除します

申込受付期間

10月17日(金)~
11月20日(木)

第1次試験

※一般行政職のみ

● 試験日 11月29日(土) ~ 12月7日(日)

● 試験会場 全国に設置されたテストセンター会場のうちから受験者が選択する会場
※テストセンター会場は、47都道府県に300か所以上設置されています。

● 試験内容 総合適性検査(基礎能力)



▲テストセンター
二次元コード

採用人数・受験資格

一般行政職 若干名

- ・平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人。
※受験者の学歴は問いません。

保育教諭 若干名

- ・昭和60年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格及び幼稚園教諭の免許を有する人又は令和8年3月31日までに免許を取得見込の人

保健師 若干名

- ・昭和60年4月2日以降に生まれた人で、保健師助産師看護師法に規定する保健師の免許を有する人又は令和8年3月31日までに免許を取得見込の人

● 申込方法及び申込期間

申込方法 電子申請(インターネットでの申し込み)
申込み URL : <https://logoform.jp/form/cSUd/1231194>

申込期間 令和7年10月17日(金) 午前8時30分~
令和7年11月20日(木) 午後5時



▲申込み二次元コード



▲九重町HP

※申込みには、①パソコン又はスマートフォン、②申込者本人のメールアドレス、③申込者本人の顔写真データが必要です。

※その他受験資格の詳細については、九重町ホームページをご覧ください。

九重町



スマホの無料講座の参加者募集中

●お問い合わせ 社会教育課 ☎0973-76-3888

九重町は総務省のデジタル活用支援事業の無料のスマホ講座をドコモショップと実施します。
スマートフォンをより便利に安全に使っていただくために、ぜひ学んでみませんか？
今回の講座内容は「オンライン診療を使ってみよう」「安心・安全にインターネットを利用しよう」です。
スマートフォンに関する各種相談も受け付けます。

開催場所	日時	電話番号
東飯田公民館	11月17日(月) 10:00～12:00	0973-76-3116
野上公民館	11月17日(月) 14:00～16:00	0973-77-6810
南山田公民館	11月19日(水) 10:00～12:00	0973-78-8801
飯田公民館	11月19日(水) 14:00～16:00	0973-79-2251

【申込方法】

定員：各講座とも定員10名(先着順)
申込方法：開催公民館に電話または右記二次元コードから申込
申込時間：電話の場合は平日8:30～17:00まで
申込締切：開催日の3日前まで
講座時の持参物：スマートフォン



▲申込二次元コード

職場のトラブルや悩み事を相談しませんか？

●お問い合わせ 観光・地域振興課 ☎0973-76-3150

「労働なんでも相談」では、労働者やそのご家族の方、フリーランスの方、事業主の方など働いている皆さまからの、「労働に関するお悩み」についての相談を大分県労政・相談情報センターの相談員がお受けします。
労働に関することならなんでもお伺いしますので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

労働なんでも相談

- 日時 11月26日(水) 10:00～15:00
- 場所 九重町役場 1階 101会議室
- 相談内容 賃金未払い、解雇・退職強要、退職拒否、年次有給休暇の取得、パワハラやセクハラ、マタハラなど労働問題全般
- その他 秘密厳守、相談無料、予約不要

【大分県の労働110番労働相談】 上記相談会以外にも、労働相談をお受けしています。

- 電話での相談 **電話番号** フリーダイヤル ☎0120(601)540
携帯電話からは ☎097(532)3040
- 相談時間** 月曜日から金曜日の8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)
- 相談先** 大分県労政・相談情報センター(大分県)



令和7年度 九重町牛乳消費拡大キャンペーンについて



●お問い合わせ 農林課 ☎0973-76-3804

牛乳の消費量は年々減少傾向にあります。酪農業は飼料や資材費の高騰など経営環境の悪化により厳しい状況が続いていますので、牛乳の消費を拡大することが酪農業への支援へとつながります。

また、牛乳にはカルシウムが豊富に含まれており、ミネラルバランスも良く、良質なたんぱく質も摂ることができます。毎日飲むことによって、骨を健康に保ち、生活習慣病のリスクを下げるとともに、睡眠の改善にも効果があるとされています。不足しがちといわれているカルシウムを補うためにも、1日コップ1杯の牛乳を飲む習慣をつけましょう!

キャンペーン概要

- 応募期間中に下記対象商品の1,000ml牛乳パックの一括表示欄を切り取り、希望商品に応じた枚数を申込書に貼り付け、農林課に持ち込み又は郵送してください。申込書にはアンケートがありますのでご協力をお願いします。申し込みの口数に制限はありませんので、多くのご応募をお待ちしています。
- 対象となる商品は「九州乳業株式会社」で製造された1,000ml牛乳パックの製品で、一括表示欄の種類別名称が「牛乳」「成分調整牛乳」「乳飲料」のいずれかとなっているものが対象です。
- 申込書の様式は農林課にご用意があります。また、九重町のホームページに掲載しておりますのでダウンロードしてお使いください。
- 抽選は2月中旬を予定しています。当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※詳しい内容はホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

キャンペーン期間
11月1日(土)～ 令和8年1月31日(土)
応募期限
令和8年2月2日(月) ※当日消印有効

賞品

- A賞** おおいた和牛ローススライス5,000円分 30名様(1口5枚)
- B賞** おおいた和牛赤身スライス3,000円分 30名様(1口3枚)
- C賞** 九州乳業 LLドリンクセット 200ml×24本 30名様(1口3枚)

諸注意

- 九重町に住民票がある方が応募できます。申込書には現在居住している町内の住所の記入をお願いします。
- 申し込みを利用する牛乳パックは、キャンペーン期間内に購入したものをお使いいただくようお願いします。
- 応募が複数同時にある場合は、まとめて農林課に持ち込むか、大きい封筒にまとめて入れ郵送してください。
- 一括表示欄を切り取った後の牛乳パックのリサイクルにご協力ください。
- 複数当選した場合は、各賞1名様1点とし、複数賞で重複した場合は、上位賞のみの当選となります。



▲申込書 DL



▲九重町 HP

※詳細については、九重町ホームページをご覧ください。

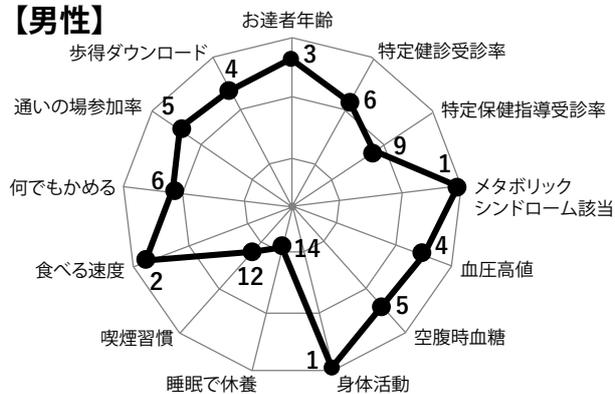


10月は「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間！健康指標県内1位

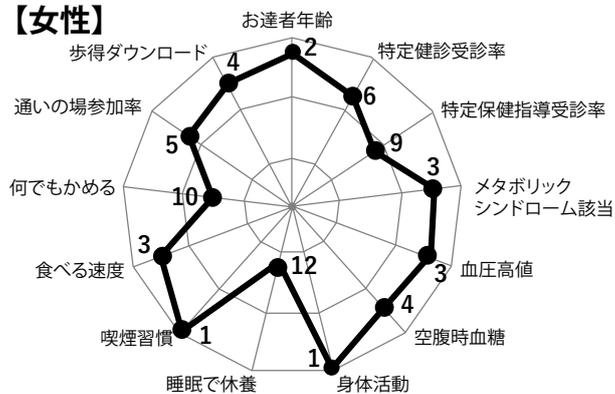
●お問い合わせ 健康子育て支援課 ☎0973-76-3838

大分県では男女ともに健康寿命日本一を目指すため、健康指標を用いて、各市町村の現状を「見える化」し、市町村毎のランキングを毎年公表しています。九重町では「睡眠で休養」「喫煙（男性）」「歯の健康（女性）」に課題（グラフの数字は県内順位）があります。県内1位を維持できるように、ご家族や地域ぐるみで健康づくりに取り組みましょう。

【男性】



【女性】



	大分県の健康寿命※1	九重町のお達者年齢※2
男性	72.37歳（全国25位）	80.85歳（県内3位）
女性	75.94歳（全国10位）	85.47歳（県内2位）

※1 健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間（R4 国民生活基礎調査）

※2 市町村は人口規模が小さく、国と同様の調査による「健康寿命」の算出は困難なため、類する指標として大分県が公表（R1～R5 平均）

健康寿命を延ばす3つの鍵  「うま塩!おいしく減塩」「プラス1皿、もっと野菜」「歩こう! 動こう! プラス10分」

「お出かけ保健室」で気軽に健康チェックしてみませんか？

●お問い合わせ 健康・子育て支援課 ☎0973-76-3838

「お出かけ保健室」は、学校の保健室のような雰囲気、誰でも気軽に健康について語ることのできる場所として、地域のイベントや公民館など、皆さんの身近な場所に保健師や栄養士が出かけていきます。

11月は各地区で開催されるイベントにお邪魔します。会場によっては、血圧や体重に加え自分の健康状態がみえる化できる機器も準備していく予定ですので、お気軽にお立ち寄りください。



日程	イベント・場所	「お出かけ保健室」時間帯
11月2日(日)	第12回南山田げんき祭り・南山田ふれあい交流センター	午前10時～午後1時
11月9日(日)	第39回のがみ文化祭・野上ふれあい交流センター	午前10時～午後1時
11月9日(日)	第11回東飯田地区つーだら・だった祭り・東飯田地区体育館	午前10時～午後1時
11月16日(日)	第42回飯田高原文化祭・飯田地区体育館	午前10時～午後1時



11月8日は「いい歯の日」、11月は「大分いい歯の8020推進月間」です

●お問い合わせ 健康・子育て支援課 ☎0973-76-3838

大分県内の他の市町村と比較すると九重町は健康度が高いと言われていますが、歯の健康については課題があるのが現状です。歯と口の健康状態を維持・改善することは全身の健康状態の維持にとって欠かせないことです。

感染の窓が開きます

1歳7か月～2歳7か月

→むし歯菌にはじめて感染しやすい危険な時期

なるべく控えて!

- ・食器の共有・キス
- ・フーフー冷まし
- ・大人の食べかけを与える

むし歯の放置は危険です

乳歯のむし歯を放置すると次に生えてくる永久歯の形をいびつにしたり、変色させてしまいます。むし歯は自然に治らないため早期の治療が必要です。



おやつ

- ①時間を決めて(1日2回まで)
…ダラダラ食べはNG!
- ②糖분을あまり含んでいないおやつを

フッ化物

- ①歯を強くする
- ②細菌の活動を抑える
- ③初期むし歯の進行を抑える

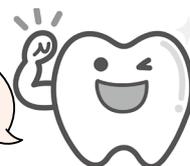
フロス・糸ようじ

歯ブラシだけでは歯と歯の間に、約40%見えない汚れが残ります。
仕上げ磨き後に1日1回でもフロスを!

公開講座のご案内『健康はお口から! 歯から考える全身の健康』

- 日 時 11月12日(水) 13:00~14:00
- 場 所 九重町保健福祉センター
- 講 師 玉井歯科医院 玉井恵子先生

あるとっく
20ポイント
付与



11月19日はおおいた食(ごはん)の日です

●お問い合わせ 健康・子育て支援課 ☎0973-76-3838

「食」は心身の健康にとって、基本となる大切な要素です。
健康を維持するために「食事をおいしく、バランスよく」とりましょう。

①主食、主菜、副菜をそろえた食事

ごはんやパン、麺などを主材料とする「主食」、肉や魚、卵、大豆・大豆製品を主材料とする「主菜」、野菜や海藻などを主材料とする「副菜」の3つのお皿を基本とした献立にすると、多様な食品から、からだに必要な栄養素がバランスよくとれます。



②1日に必要な野菜の摂取量は350g! 「まず野菜、もっと野菜」

県では、最初に野菜を食べること(まず野菜)、今より70g多く野菜を食べること(もっと野菜)の推進に取り組んでいます。県のホームページにレシピも掲載されています。

③おいしく減塩、1日マイナス3g

減塩は高血圧の予防、さらに循環器疾患の予防につながります。

男女別「1日の目標量」は男性7.5g 女性6.5gです(日本人の食事摂取基準2025より)

塩やしょう油の代わりに、かぼすやゆずなどの柑橘類を焼き魚、揚げ物、鍋物などに使うとおいしく減塩できます。

支え合いリーダーを募集します！

●お問い合わせ 地域共生支援課 ☎0973-76-3821

九重町では、ご近所さんや区長・民生委員の方々が高齢者等の見守り活動が行われていますが、九重町の高齢者率は45.85%（令和7年7月末）となり、ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯などの見守りを必要とする家庭が増えてきています。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域でお互いに支え合い・助け合う仕組みづくりが必要です。

そこで、地域のことを考え活動していただく「支え合いリーダー」を今年も募集します。ぜひ、あなたの力を地域で活かしてみませんか？

支え合いリーダー養成講座

【日 時】令和7年11月4日、11日、18日

時間帯は9:30~11:30

【場 所】九重町保健福祉センター 視聴覚室

【講座内容】支え合いリーダーの必要性や活動について

誰もが安心して住み続けられる地域づくりについてなど（予定）

【募集締切】10月30日（木）

【申込方法】各行政区長または、九重町社会福祉協議会☎0973-76-2500までご連絡ください。

シリーズ
『障がい福祉』
116

特別障害者手当・障害児福祉手当をご存じですか？

●お問い合わせ 地域共生支援課 ☎0973-76-3821

特別障害者手当 月額／**29,590円**（毎年改定有）

◎対象者／著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方（おおむね身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A1A2程度の障害が重複している。または、これらと同等の障害や疾病、精神障害があり、常時介護を必要とする方）

障害児福祉手当 月額／**16,100円**（毎年改定有）

◎対象者／重度の障害があるため、常時介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方（おおむね身体障害者手帳1級と2級の一部、療育手帳A1、これらと同等の疾病、精神障害があり常時介護を必要とする方）

※施設に入所している方・3カ月を超えて継続して入院している方は受給できません。

※本人又は扶養義務者の所得要件があります。

※対象要件に該当するかどうかは担当課までお問い合わせください。