

ふるさとの
文化財探訪

人と自然が紡ぐ茅葺きの知恵

文化財調査員 中谷 康治

茅葺きの屋根は、自然と共に生きてきた先人の知恵と技が息づく伝統建築です。

スキヤチガヤなどの茅を乾燥させ、束ねて何層にも重ねることで、風を招き、陽をやわらげ、雨をいなしながら、四季のうつろいと共に呼吸する屋根が生まれます。自然の理にかなったこの構法こそ、里山の暮らしが育んだ、日本の知恵といえるでしょう。茅葺き屋根には、建物を守る機能だけでなく、人々の暮らし方や自然との関わりが深く刻まれています。

大分県にもこの伝統を受け継ぐ建物が残ります。日田市の行徳家住宅（国指定重要文化財）は、江戸時代の豪農の邸宅で、重厚な茅の屋根と見事な梁組が当時の職人の知恵と技を今に伝えていきます。九重町や湯布院にも、茅葺きの意匠を生かした家屋や町並みが残り、地域の景観に深い趣を添えています。

茅葺きの家は、単なる古い建物ではなく、「人の記憶」を宿した建築です。自然の恵みを生かし、手をかけ、技をつなぎ、次の世代へ受け渡していく——その営みの中にこそ、文化を生かし続ける力があります。茅の香ただよう屋根を見上げると、時の流れさえ穏やかに感じられ、そこにあるのは自然と共に生きようとした人々の祈りのような営みです。

かつてはどの農村にも当たり前のように見られた茅葺き屋根も、生活様式の変化や茅場の減少、そして職人の高齢化により、今では大変貴重な存在となりました。こうした文化的・歴史的価値を未来へ伝えるため、国や自治体では茅葺き建築を「重要文化財」や「有形文化財」に指定し、専門職人による保存修理が進められています。

令和2年（2020年）には、茅を刈り、選び、束ね、屋根を葺き上げる一連の技術が、「伝統建築工匠の技」としてユネスコ無形文化遺産に登録されました。草一本から力強くも美しい屋根をつくり上げる日本の繊細な手仕事と美意識が、世界に認められた証です。



幸せになろうね

人権

心の扉 No.350

なるほど“ザ”人権講座閉講
～学びを地域・家庭へ～

今年度も全5回にわたり「なるほど“ザ”人権講座」を開催しました。ご協力いただいた実行委員の皆さま、受講生の皆さまに心より感謝申し上げます。

今年度は、事務局（社会教育課）の体制が新しくなり、講座のこれまでの歩みを学ぶところからスタートしました。「どうすれば受講生の皆さんにより深く伝わるか」をテーマに、試行錯誤を重ねながら講座を進めてきました。

第5回講座（10月16日開催）は、年間の締めくくりとして実施しました。5回の学びが一つにつながり、「地域」「学校」「家庭」へと広がっていくことを目指しました。

講座の前半では「親が子どもに与える影響」に焦点をあて、

「わが子にどのようにして部落差別を伝えていくか」という問題提起を行いました。後半のグループワークでは、これまでの学びを踏まえ、「人権とは何か」を自分の言葉で表現する活動に取り組みました。

特に、「子どもが友達などから誤った差別の情報を聞き、それを相談してきたとき、どう向き合うか」というテーマでは、「あなたはと思う?」「もしあなたが言われたらどう感じる?」「その子もあなたも何も変わらない。みんな大切にされる存在なんだよ」といった、子どもと一緒に考え、寄り添う姿勢を大切にしたい意見が多く出されました。

また、「学校やPTA活動で何ができるか」についても意見を出し合いました。「保護者と子どもと一緒に人権を学べる場があるとよい」「グループワーク形式で意見を交わしたい」

など、前向きで実践につながるアイデアが寄せられました。当日は閉講式も行い、今年度の講座を無事に終えることができました。

受講生一人ひとりが家庭や学校、地域で学びを伝え合うことで、その学びは“広がり”、そして“深まって”いきます。これからも皆さんと対話を重ねながら、「学びの広がり」と深まりを共に探っていきます。

人権を学ぶことは人生をより豊かに生きること、これからも、一人ひとりの気づきと対話を大切にしていきます。

(社会教育課)

【〇〇の日】ってだれが決めるの？

【〇〇の日】には、【文化の日】などの国が定める国民の祝日のようなものと、企業や個人が一般財団法人「日本記念日協会」に申請・登録して制定されたものがあるんです。今回は後者、日本記念日協会が認定した、11月の記念日をいくつかご紹介します。

11月1日 ◆◆本の日◆◆

全国各地の老舗書店で結成された「書店新風会」が制定。読者に本との出会いの場である書店に足を運ぶきっかけの日としてもらうとともに、情操教育の一環としての「読書運動」の活性化が目的。日付は数字の1が本棚に本が並ぶ姿に見えることと、想像、創造の力は1冊の本から始まるとのメッセージを込めて。

11月4日 ◆◆いいよの日◆◆

神戸市の「聴きプロ」、北原由美氏が制定。一人ひとりの思いは誰にも否定されることなく、どう思っても「いいよ」と受け止めるのが聴くということ。「いいよ」とほめる社会、「いいよ」と許す社会になればとの願いがこもっている。

11月20日 ◆◆シチューライスの日◆◆

ハウス食品(株)が制定。カレーライス・ハヤシライスに続いてシチューをごはんにかける「シチューライス」なる食べ方を提案することが目的。「5(ごはん)×(かける)4(シチュー)=20」の語呂合わせ。

11月23日 ◆◆共家事の日◆◆

福井県が制定。同県は共働き率全国1位の一方で、家事の多くを女性が担っているとされることから、「共家事(ともかじ)」を広めていくのが目的。日付が11月22日の「いい夫婦の日」の翌日なのもポイント。

11月23日 ◆◆勤労感謝の日◆◆

サプリメントや健康食品開発で知られるサントリーウエルネス(株)が制定。24時間365日休むことなく働いている脳。年齢を重ねるごとに脳の情報伝達を支えるアブラが減って、それが老化の一因とも考えられている。脳も肌や足腰のようにメンテナンスが大事との思いから、働き者の脳も一緒に労う日として「勤労感謝の日」と同じ11月23日に。

11月26日 ◆◆いい風呂の日◆◆

11月下旬になるとお風呂でゆっくり温まって疲れを取りたいという人が増えることと、1126「いい風呂」と読む語呂合わせから、日本浴用剤工業会が制定。入浴剤の効用と普及拡大をアピールするのが目的。

11月30日 ◆◆絵本の日◆◆

福岡市の民間図書館「絵本と図鑑の親子ライブラリー」が制定。絵本の研究者、作家、出版社、書店、読者とともに絵本の魅力を伝え、絵本を通して子どもたちの感性を育て、教育・文化・社会的活動を広めていくのが目的。

お知らせ

●「おはなし会」毎月第2土曜 (10時30分～11時)



今月のおはなし会のボランティアグループは「プチトマト」の皆さんでした。(11月8日)
来月は「チームそらまめくん」のみなさんです。
12月13日(予定)

「顔」に興味津々の1歳さんにハマる本探し...大成功!!



▲ 10月 おはなし会の様子



▲ 10月に読んだ本

担当:スター

新刊・新着図書案内

～師走が近いです。暖かくしてお過ごしください～

●児童図書・コミック

アンパンマン大図鑑
パンどろぼうとスリーツおうじ
バルボンさんのおでかけ
バルボンさんのおうち
バルボンさんとさくらさん
バルボンさんのおさんぽ
1話10分感動文庫
新幹線と車両基地
ジェット機と空港・管制塔
なぞときはたらち細胞
ひみつのおすしやさん
ぼくたちがディスレクシアとわかったときのはなし(LLブック)
耐火物のひみつ
ルッキズムってなんだろう?中学生の質問箱
新クレヨンしんちゃん⑮
映画クレヨンしんちゃん超華麗!灼熱のカスカベダンサーズ

●一般図書

紅葉坂のレストラン(杉原爽香シリーズ⑳・文庫)
秘密(文庫)
新・黄色い部屋(文庫)
ごんげん長屋つれづれ帖①苦難の母(文庫)
霧と虹とサイダーの氷(文庫)
サイレントシンガー
どら蔵

やなせたかし
柴田ケイコ
とよたかずひこ
とよたかずひこ
とよたかずひこ
とよたかずひこ
日本児童文芸家協会
モリナガヨウ
モリナガヨウ
清水茜
黒岩まゆ
濱口瑛士
水木繁
西倉実季
臼井儀人&UYスタジオ
臼井儀人

赤川次郎
東野圭吾
陳舜臣
金子成人
宮原海渡
小川洋子
朝井まかて

イン・ザ・メガチャーチ
まる丸伊勢参り
三毒狩り 上・下
こうぶくろう
今日は昨日のつづき
考える機械たち
絵本をみる眼
教養と感動のショートストーリー-365
役所のしくみ
部下をもつたらいちばん最初に読む本
否定しない習慣
小泉八雲とセツの人生
朝ドラを観なくなった人は、なぜ認知症になりやすいのか?
生活習慣病の9割は食事で治る!
「老眼」がみるみるよくなる1分ビジョントレーニング
腸の不調がなくなる「小麦」の抜き方
脱ペーパーライバー
朝前工房2 それからのこと
主婦業9割削減宣言
くらしのおへそ vol.40
羊毛フェルトで作るはじめてのどうぶつ
やみつきしみしみ野菜
飲食店のためのハラル対策ハンドブック
1日1トレで「声」も「話し方」も感動的に良くなる

朝井リョウ
畠中恵
東山彰良
葉丸岳
谷川俊太郎
インガ・ストルムケ
松居直
木平木綿こう
久保田章市
橋本拓也
林健太郎
奥村歩
工藤孝文
北出勝也
溝口徹
森下えみこ
財前直見
唐仁原けいこ
須佐沙知子
沼津りえ
ハラル・ジャパン協会
阿部恵
その他多数

各種相談(相談無料)

大分県交通事故相談

【電話・面接相談】

■とき

月曜日～金曜日(祝日、振替休日、
年末年始の休日を除く)
午前8時30分～正午、
午後1時～午後5時15分

■ところ

大分県庁 別館5階

■お問い合わせ

交通事故相談所
(県生活環境部生活環境企画課内)
(☎097-506-2166)

【巡回相談(予約制)】

■とき

12月9日(火)
午前10時30分～午後3時

■ところ

県西部振興局(日田市)

■お問い合わせ

県西部振興局
(☎0973-23-2200)

遺言等無料公証相談

■とき

平日の午前9時～正午、
午後1時～午後5時

■ところ

日田公証役場(日田市)

■内容

- ①遺言のほか、高齢者等の財産管理、土地・建物の賃貸借・売買、金銭貸借、離婚給付、尊厳死宣言などの公正証書の作成に関する相談
- ②会社定款や契約書類の認証等に関する相談
- ③相続問題に関する相談

■その他

電話で事前受付が必要

■お問い合わせ

日田公証役場
(☎0973-24-6751)

行政書士会日田支部無料相談会

■とき

12月4日(木)
午後1時～午後3時

■ところ

九重町役場3階302会議室

■内容

相続、遺言、農地転用、許認可申請、技能実習等外国人雇用等

■お問い合わせ

大分県行政書士会日田支部
(☎090-8289-4664)

人権なんでも相談所

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、さまざまな人権に関するご相談に応じています。相談は無料で秘密は固く守られます。

■とき

12月9日(火)
午前10時～午後3時

■ところ

九重町役場302会議室

■内容

差別を受けた、プライバシー侵害を受けた、インターネット上で誹謗中傷された等

■お問い合わせ

隣保館
(☎0973-76-2468)

精神保健福祉相談(こころの相談)

■とき

12月11日(木) 午後2時～

■ところ

玖珠総合庁舎3階

■内容

うつ病や認知症等の本人及び家族等に対する専門医による医療相談

■相談料

無料

■その他

前日午前中までに事前予約必要

■予約・お問い合わせ

県西部保健所 地域保健課
(☎0973-23-3133)

行政相談所

■とき

12月17日(水)
午前10時～正午

■ところ

野上公民館

■その他

予約不要。相談無料。

■お問い合わせ

大分県行政監視行政相談センター(きくみみ大分)
(☎097-532-3715)

年金相談

■とき

12月24日(水)
午前10時～午後3時

■ところ

九重町役場1階101会議室

■その他

事前予約が必要です。日田年金事務所までご連絡ください

■予約・お問い合わせ

日田年金事務所
(☎0973-22-6174)

試験・講習会

障害者就職面接会の開催

■とき

12月19日(金)
午後1時半～午後3時半

■ところ

別府国際コンベンションセンター(ビーコンプラザ)

■その他

参加を希望される方は、管轄のハローワークまでお問い合わせください。

■お問い合わせ

ハローワーク日田
(☎0973-22-8609)

受講料無料! 2月受講生募集 (ハロートレーニング)

■募集コース

3DCAD活用科
建築CAD・リフォーム技術科
ビル管理技術科

■募集期間

11月27日(木)～12月25日(木)

■訓練期間

2月3日(火)～7月29日(水)

■申込・お問い合わせ

ポリテクセンター大分
(☎097-529-8615)

お知らせ

依存症家族の交流会「家族のつどい」のご案内

■対象

アルコール・薬物・ギャンブル等
依存症を抱える方のご家族

■とき

原則毎月第2火曜日

午後2時～午後3時

※月により異なる場合があります
ので、お問い合わせください。

■ところ

大分県こことからだの相談センタ
ー（大分市大字玉沢908番地）

■内容

依存症についてのミニ講座、参加
者同士の気持ちの分かち合い等

■参加費 無料

■申込締切日

参加月の第1金曜午後5時まで

■申込み・お問い合わせ

大分県こことからだの相談支
援センター
(☎097-541-6290)

Re☆スタート応援プログラム
(精神科デイケア)のご案内

服薬治療だけでは改善しにくい症
状や特性に対してリハビリテーショ
ンを行います。社会参加・社会復帰
を目指して再出発したい方を応援し
ます。

■対象

県内在住で通所可能な16～49
歳（主治医の承諾が必要です）

■とき

週3日（月・木・金）午前9時半
～午後3時半（祝日除く）

■ところ

大分県こことからだの相談センタ
ー（大分市大字玉沢908番地）

■利用料

自己負担額は1回800円前後
（自立支援医療利用の場合）

■申込み・お問い合わせ

大分県こことからだの相談支
援センター
(☎097-541-6290)

※見学を随時受け付けております。

令和8年度大分県立盲学校幼
稚部入学者募集について

■募集対象

・両眼の視力がおおむね0.3未
満、又は視力以外の視機能障
がいが高く、拡大鏡等の
使用によっても通常の文字、図
形等の視覚による認識が不可
能又は著しく困難な幼児。

・視覚障がいを中心とする障がいとし、
他の障がいを併せ有する幼児。

・知的障がいを中心とする障がいとし、
視覚障がいを併せ有する幼児。

・大分県内に在住し、令和2年4
月2日から令和5年4月1日ま
でに生まれた幼児。

■出願受付期間

令和8年1月5日(月)～1月9日(金)

※土日祝日は除く午前9時～午
後4時

■入学希望者面談期間

令和8年1月13日(火)～1月15日

(休)午後3時～午後4時

■お問い合わせ

大分県立盲学校
(☎097-532-2638)

大分県立日田高等技術専門校
令和7年度オープンキャンパス

■とき 12月21日(日)

午前10時10分から受付

■予約 不要

■参加料 無料

■内容

校内見学、オフィスビジネス科、
ガーデンエクステリア科において
訓練状況の説明、訓練体験等

■お問い合わせ

大分県立日田高等技術専門校
(☎0973-22-0789)

日中は忙しいあなたへ
夜間 HIV 検査のお知らせです

「検査を受けたいけど、平日の昼間
は時間が取れない…」西部保健所
では、そんなあなたのために、世界
エイズデーに合わせてHIV夜間検
査を実施します。お仕事帰りに無
料・匿名で、検査を受けることが
できます。不安を抱えずに、まずは検

査を受けてみませんか？

■とき 12月1日(月)

■受付時間 午後5時～午後6時半
(受付は30分ごと)

■ところ

大分県西部保健所
(日田市田島2-2-5)

■費用 無料

■内容 問診・採血

■検査結果

採血後約1時間で、直接本人に
口頭でお伝えします。電話やメー
ル、郵送での対応はできません

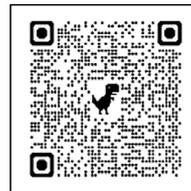
■申込方法

夜間検査は事前予約制です。下
記の予約フォームまたは下記連
絡先までお電話ください。

※検査人数に限りがありますの
で、お早めに申し込みください。

■予約・お問い合わせ

大分県西部保健所地域保健課
(☎0973-23-3133)



◀ 予約フォーム
(当日午後3時まで)

診療費の減免事業について

済生会日田病院は、社会福祉法人の
病院として、経済的理由で診療を受け
ることができない人々を対象に、無料
又は低額診療事業を行っています。
例えば、市町村県民税非課税世帯の
方、「限度額適用・標準負担額減額認
定証」や「後期高齢者医療限度額適
用・標準負担額減額認定証」の適用
を受けている方、また、「就学援助制
度」の認定を受けている方、あるいは、
低所得等の生計困難な方で、診療費
の支払いについて心配がある場合は、
まず、当院の医療ソーシャルワーカー
へご相談ください。関係機関の証明
書、認定書、通知書等で状況を確認
の上、診療費の減免を行います。
なお、他医療機関を受診中の方は、担
当医とご相談の上、紹介状を持参して
ください。

■お問い合わせ

大分県済生会日田病院
(☎0973-24-1100)



歳時記

「秋刀魚」は秋の季語。三十センチ余に達し、細長く平たい。食欲の秋に最高の食べ物。黒く焦がした秋刀魚も「召し上られ」の下五であまた食欲倍増。ユニークな一句です。

黒こげの秋刀魚骨まで召しあがれ 永松左世美

推薦三句

飛蝗の串焼き戦後八十年

野木チズ子

今では昆虫を食べることはなくなりましたが、戦中、戦後の食料不足の時代はイナゴや蜂の子を食べていました。戦後八十年、「決戦食」とも言われた当時の食べ物思い出しました。

老い上手着こなし上手衣替え

時松由美子

上五と中七の取り合わせにインパクト。自己満足の句のように見えますが、実は、こうありたいと願う作者の思いを表現。素敵な老後ですね。

秋惜しむ大屋根リング夢となり

四方 清子

大阪万博のメイン、大屋根リング。話題を呼びました。行ってみたいなと思いつながらにも終幕です。下五に作者の思いが伝わって来ます。

〔編集後記〕急に寒くなり、秋が一気に近づいてきました。見上げる夜空の月に時を忘れてしまひそうです。巻頭句の「黒こげの秋刀魚」に秋の深まりを感じるこの頃です。戦後八十年を回顧する一句、「衣替え」をしながら生まれたい一句、これも秋の夜長を感じさせます。今月もまた心に響く名句が登場。年月を追うごとに秀句が集合し、選者も少々頭を痛める日々です。できれば、全部の句を「口承」(音読)してリズム感と余韻をお感じいただければ幸いです。次号もまた晩秋の一句をご堪能ください。(選者拝)

俳句コンテスト

2025 まちづくり ふるさと発見

「第五回ふるさと発見俳句コンテスト」が東飯田公民館で行なわれました。結果の発表です。

●優秀賞

寝入る子に単衣かけよと虫の声 穴井 哲也

カタコトと土鍋の音や今年米 甲斐 恭子

「虫の声」の季語が効果。 オレンジにそまる山際にげる月 倉嶋 恭子

上五のリズム感が成功 雨蛙そんなに急いで何処へ行く 石倉 竜樹

「逃げる月」に広がる想像 風光るなしか祭りの幟揺れ 井上 則子

雨蛙を瞬時に写生、お見事 会 長 賞 黄金なる瑞穂の国や米騒動 清 べ え

幟が揺れ祭を喜んでいきます。 夏祇園下旦広場に咲く笑顔 松本 淳

壮大な句になりました。 一般投票 トップ賞 オレンジにそまる山際にげる月 倉嶋 恭子

咲く笑顔、いいですね

読者俳句

佳作 二十三名

中秋やガザの停戦祈りけり 八千子

運動会ビリでも堂々孫娘 重吉

朝霧や今宵の明を疑わず トシ子

草刈りは少し待ってと曼珠沙華 豊國

遺影にはコスモス咲かせおくる朝 則子

名月や曇り空にも名月や 斯エノ

一つ外し二つ押しやり秋袷 香澄

枯葉揺れアプリの揺れや空の青 律子

廃校に揺れるブランコ紅葉晴 桐友

薄もみじ色深まりて本音聞く 加代子

花すすき一気に空の抜けてをり 直人

神楽舞う孫にはろほろ銀の風 次江

汁椀にほのと匂えり柚子の花 末子

村祭出店の灯り出会い人 文子

新酒飲む猪口の小さき丁度よし 恵子

好きは人現わる運勢秋うらら 好美

地下足袋をスニーカーに替え体育の日きくみ

わが町は風人多し紅葉晴 やスコ

新酒飲む猪口の小さき丁度よし 恵子

秋済みて倒れしままの案山子かな 干城

山茶花や一輪ほどの恋心 良子

冠の重き巫女さま秋うらら 純子

ススキ野に昔を想い筆をとる 玲子

23 広報このえ 2025.11月号

人の動き

10月1日～10月末日届出分

人口と世帯

人口	8,087人	(-12)
男	3,877人	(-6)
女	4,210人	(-6)
世帯	3,807	(-2)

() は前月からの増減

弔慰

(敬称略)

お悔やみ申し上げます

おなまえ	年齢	行政区
榎木 弾	77	串野下
笠原 友市	85	書曲三
左藤 喜三郎	91	後河内
佐藤 照彦	58	奥双石
佐藤 浩子	90	生竜
佐藤 ミヤ子	97	川東下
須藤 ヤエ子	94	鹿伏
田中 幸春	85	須久保
野上 料江	92	下旦三
原田 睦夫	90	下旦五
帆足 ミツ子	97	中巢
辛嶋 ハスエ	98	相狭間

出生

おめでとございます

(敬称略)

おなまえ	性別	保護者	行政区
佐藤 楓	女	暢 紀	川西三
菅 羅依紀	男	那央紀	中巢

すくすく ここのえっ子



3歳
たかいし たいせい
高石大晴さん
(保護者: 高石翔太)



応募締切

12月がお誕生日のお子さん
12月1日(月)
1月がお誕生日のお子さん
12月31日(水)

1歳～3歳の誕生日を迎える、九重町に住所があるお子さんが対象です。
詳しくは九重町ホームページをご覧ください。

☎ 未来デザイン推進課 (☎ 76-3874)



▲応募フォーム ▲九重町HP

交通安全 2025.10月末

町内地区別事故発生状況 ※速報値

地区別	人身事故		物損事故	件数計	
	死者	負傷者			
東飯田		4	2	16	18
野上		4	4	48	52
飯田		1	1	136	137
南山田	1	5	5	65	70
計	1	14	12	265	277

編集後記

10月はまだ暑さを感じていたのに、急にスイッチが切り替わったように寒くなりました。あつという間に年末になるのでしょうか。

10月から11月にかけてふるさと祭りや各地の公民館祭りに伺いました。今年は天候に恵まれ、無事に写真撮影をすることができました。また各会場内で声をかけてくださった方々、ありがとうございました。

T.U



町の面積 / 271.37km² 町の木 / くぬぎ 花 / ミヤマキリシマ 鳥 / カッコウ

11月・12月の休日当番医

●病院	月	日	医院名	住所	電話番号
●病院	11月	23日	矢原 医院	野上	0973-77-6121
		24日	長内科小児科胃腸科医院	春日町	0973-72-2143
		30日	玖珠記念病院	塚脇	0973-72-1127
	12月	7日	北山田クリニック	北山田	0973-73-2030
		14日	友成(町田)医院	町田	0973-78-8811
		21日	小中病院	塚脇	0973-72-2167
		28日	麻生消化器科内科	山田	0973-72-7100
		29日	長内科小児科胃腸科医院	春日町	0973-72-2143
		30日	協心橋病院	帆足	0973-72-2135
		31日	井上医院	恵良	0973-76-2711

●歯科	月	日	医院名	住所	電話番号
●歯科	11月	23日	石松朗 歯科医院	日田市	0973-24-3718
		24日	またけ 歯科クリニック	日田市	0973-28-7688
	12月	28日	合原 歯科医院	日田市	0973-22-5305
		29日	井上 歯科医院	日田市	0973-22-3305
		30日	北山 歯科医院	日田市	0973-52-3553
		31日	高田 歯科医院	日田市	0973-28-7019

●当番医設定のない休日の歯の急患は、別府口腔保健センター(別府市 0977-21-5657)で対応します。

<発熱や風邪などの症状があるときの受診方法について>

- ◎「かかりつけ医など身近な医療機関」に電話で相談のうえ受診してください
- ◎受診先に悩む場合 [医療情報ネット](#) のホームページから検索してください。

★都合で変更する場合があります。

●ここのえ健康ダイヤル 0120-511-658 (24時間年中無休無料健康相談)

急な病気、心の不調、育児、介護などご相談ください