

ふるさとの文化財探訪

飯田高原における野焼き文化

文化財調査員 清水 武則

桜一千本を植える「花咲かじいじ in 九重」プロジェクトを地元の人々のご協力を得て進めており、今年春に野焼きを実施した。そして、去る10月には輪地(ワチ)と言われる防火線部分の野焼きをやっていた。そうすることで、来年、より安全な野焼きが可能

とのであった。桜植樹地は立石遺跡と呼ばれる場所の丘陵部分で九重連山を眺められる絶景地点であり、山頂にある立石には「何か」を感じる方も多い。子供の頃やっていた野焼きを6年ぶりにやり、「野焼き」に関心を持ち調べてみた。ここは、黒土なのだが、60センチも掘ると下は赤土である。実は飯田高原全体が黒土で覆われている。私は、それが火山灰のせいだと思っていた。が、阿蘇から九重にいたる広範な地域の土壌調査をしたことがあった別府大学前学長の飯沼賢司先生によれば、この地域のクロボクは火山性というよりも長い間にわたる火入れ、即ち野焼きによるススキやササなどの微粒炭であり、その形成期は縄文時代に遡ることであった。つまり、1万年以上前からこの地域に住む縄文人によって野焼きが行われていたということだ。立石遺跡も縄文末期から弥生早期と推定されているが、九重町には縄文時代の遺跡は沢山あり、その時代の人がすでに野焼きをやっていたことになる。

九重町の広報資料で九重町の特徴を「春は黒、夏は青、秋は赤、冬は白」と紹介している。原典は1770年に書かれた法華



院に伝わる「九重山記」という覚書(芳梅閣著)にある。「春は黒」の「黒」は勿論、野焼きの黒であり、かつては大分県、熊本県の50万町歩で野焼きが行われていたそうだが、飯田の野焼きは昭和40年代に中止されたが、九重の自然を守る会が各所に呼びかけ、1976年に「飯田高原野焼き実行委員会」が結成され、以来、今日に至るまで継続され、飯田高原の景観維持に貢献している。田野北方に寛政3年(1791)から明治2年(1869)まで生きた甲斐市左衛門という人がいる。彼は、古代から江戸年間までの田野村で起こった様々な事件をまとめており「田野村古伝集」として九重町教育委員会より報告書が出されている。これによると、慶長9年(1604)に「春、野火により白鳥大明神焼失、宝物記録失う」とあり、また、正徳5年(1715)にも、「春、北方部落内の野焼きの火にて白鳥大明神焼失」と書かれている。北方部落で野焼きがこの時代から行われていたことが文書で確認できる。このように野焼きは九重に住む人々に受け継がれてきた貴重な文化であるが、高齢化が進む中、これをどのよう

に維持継続させるか、その方途を一層真剣に考えるべき時代になっている。

幸せになろうね

人権

心の扉

No.351

画面の向こうの「心」、見えていますか?

～GIGAスクール時代のネット人権～

現在、九重町のどの教室をのぞいても、当たり前のように見られる光景があります。それは、子どもたちが机の上にタブレット端末を広げ、鉛筆やノートと同じように使いこなしている姿です。GIGAスクール構想により、教育現場のICT化は急速に進みました。調べ学習や意見発表など、学びの幅はどんどん広がっています。しかし、便利な道具は、使い方を間違えれば人を傷つける「凶器」になり得ます。

大分県は2025(令和7)年7月に県内の小中高校生1,500人とその保護者計3,000人を対象に「青少年のネット実態調査」を行いました。調査の結果、ネット利用時の問題として、「悪口や嫌がらせのメッセージを送られた、書き込みされた」など、コミュニケーションに関するトラブルの報告が多く寄せられました。さらに、トラブルに遭っても、全体で23%の子どもが「誰にも相談しなかった」と回答しています。子どもたちは1人で問題を抱え込み、

「自分で解決できる」と思い込んでいる傾向も見られます。

また、子どもたちの安全を守る「家庭のルール」についても、親子で認識にズレが生じていることが分かりました。家庭でのルールが「守られている」と実感している子どもが57.3%であるのに対し、保護者の実感は23%と低く、大人が見守っているつもりでも、肝心なところで心の安全網が十分に機能していない可能性があるのです。だからこそ学校では、単に操作方法を教えるだけでなく、人を傷つけないための安全な使い方や、万が一トラブルになりそうな時の対処法についても、繰り返し指導を重ねています。

しかし、最も大切な教科書は、私たち大人の「背中」です。私たち大人は、「画面の向こうの『心』」が見えていますでしょうか。忙しさや便利さに追われ、言葉という道具を雑に扱い、画面の先にいる生身の人間を忘れてしまっていないでしょうか。大人が粗雑な使い方をしていれば、子どももまた、画面の向こうの心を想像できなくなってしまいます。

まずは私たち大人が、家庭や地域の中で、互いを尊重し、温かい言葉を交わす「美しい道具の使い方」を見せていくこと。その大人の姿勢こそが、子どもたちに「画面の向こうには心がある」と教える、何よりの無言の授業となります。

12月は、九重町にとって特別な季節です。7日には「いのち・愛・人権フェスティバル」が開催されました。フェスティバルに込められた願いを、ネットという新しい世界でも実現するためにも、まずは大人が手本となり、九重町を「温かい言葉」で満たしていきましょう。(教育振興課)

GIGAスクール…児童生徒1人に1台の端末を整備する国の計画

本を読めなくなったという方へ

『前は読んでいたけど今は…』最近、会話の中でよく耳にします。本を読めなくなった理由は様々ですが、その中にひとつ共通するキーワードがありました。『スマホを見る時間が長くなって』です。

【PC・スマホ・タブレット平均使用時間】

○全世界 平日平均**4.3**時間

○10代～20代 平日平均**7.7**時間
(学校や仕事なども含む)

私用での平均は**5.2**時間
(参考:モバイル研究所2022年)

★60代女性のスマホ利用平均時間は
ここ2年で平均**32分**増加している。



刺激的な映像がすぐ手の中にある時代です。脳は強い刺激に依存するようできているそうなので、抗うのは難しいのかもしれません。しかし、本当は前のように本を読む自分に戻りたいと思っている方が多いように感じます。今月はそんな皆さんに参考になるかもしれない書籍とその中からアドバイスを2つ紹介します。

★まず、「ひとり」の時間を確保する。

★本は全部読まなくても良い。
「たしかに」出会った言葉を大切に。

『本を読めなくなった人のための読書論』若松英輔・著 (亜紀書房)より
図書館でかりることができます。



いま、SNSを開いた瞬間に世界中の誰かとつながります。たとえひとりの時間だとしても、本当の意味の「ひとり」ではないのです。作者の若松さんは、まずは「ひとりになる」ことをすすめています。SNSやインターネットをひとまずお休みさせて、孤独な時間を生み出すことを始めてみませんか。そして、本を全部最後まで読まなくては!という「正しい読書」の思い込みを捨て、「わたしの読書」をしましょう。この2つを実践するだけでも、ふたたび読むことができるようになるかもしれません。2026年は「最近本を読むようになった」という声がたくさん聞こえてくると嬉しいです!!

～今年も図書館のご利用ありがとうございました。～

お知らせ

●「おはなし会」毎月第2土曜 (10時30分～11時)

今月のボランティアグループは「チームそらまめくん」でした。
(12月13日(土))
新年最初は、1月10日(土)で、『スター』の皆さんが担当です。
寒い冬、あたたかい図書館でおはなしを聞かせませんか。
みなさんのお越しをお待ちしています。



▲ 11月 担当「ぶちトマト」

今年も「大分県人会 関東くす・このえ会」様より図書カードを寄贈して頂きました。図書の購入に当てさせていただきます。本当にありがとうございます!!

図書館からのプレゼント

無くなり次第終了!

毎年お正月のお年玉としてビタミンたっぷりのキウイを(本をかりた方に)1個プレゼントしていますが、今年は一足早くスタート! 11月下旬からで、無くなり次第終了とします。また、キウイのプレゼント企画は今年で最後となります。

図書館からのプレゼント

●新年1月6日(火)～
カレンダー・手帳・家計簿など雑誌の付録をプレゼント(ひと家庭1点 無くなり次第終了)

年末年始の休館日について

12月28日(日)～1月5日(月)まで図書館はお休みです。毎年1月4日までですが、今年は5日が月曜日ですのでご了承ください。
●休館中、本の返却は返却BOXへお願いします。●DVDは返却BOXに入れしないで下さい。(破損の原因になります)

新刊・新着図書案内

～年末年始に読む本は図書館で! 12月27日(土)まで開館しています(△▽△)/～

●児童図書・コミック

クリスマスマーケット 降矢なな
あめあめふれふれ くすのきしげのり
わらって、考える!イグ・ノーベル賞ずかん 古澤輝由、清水あゆこ他
ルース・ベイダー・キングズバーグ 二尋鴉彦、堀ノ内雅一、大林啓吾
銭天童 吉凶通り 4 廣嶋玲子
プリキュアオールスターズまるごと大図鑑New
ペリリユー ー外伝ー 武田一義、平塚柁緒、森和美
とんでもスキルで異世界放浪メシ 1～5 江口連
3月のライオン 18 羽海野チカ

●一般図書・郷土

むかし僕が死んだ家(文庫) 東野圭吾
志記1(文庫) 高田郁
世子の守札(おれは一万石) 千野隆司
象が来たぞお1～3(文庫) 風野真知雄
絶縁病棟(シリーズ4)(文庫) 垣谷美雨
結婚させる家(文庫) 桂望実
あやかしたち(しゃばけ24) 畠中恵
閲覧厳禁 知念実希人
ざらば!店長がバカすぎて3 早見和真
職分(萩尾4) 今野敏
いまだ悪戦苦闘中 垣谷美雨
死んだら永遠に休めませ 遠坂八重
雨音を、聴きながら。 阿川佐和子

わかります?? 林真理子
老いのレッスン 内田樹
マープル館殺人事件 上・下巻(文庫) アンソニー・ホロヴィッツ
ハウスメイド(文庫) フリーダ・マクファデン
ゲッターズ飯田の運がよくなる振る舞い ゲッターズ飯田
与える人 坂東眞理子
「話が面白い人」は何をどう読んでいるのか 三宅香帆
ことばを短くする技術 岡田真一
ゆるり愛しのひとり旅 おづまりこ
旅をしたくなる、日本の美しい町。
子どもを動かす「動詞」
やめたいかもと一度でも思ったら読む教員の転職思考
リーダーの「任せ方」の順番 新川紗世
お店・会社のためのホームページ作成超入門 伊庭正康
カスハラの本 岩間麻帆
よくわかる補聴器選び 関根真一
親が75歳を過ぎたら知りたいことが全部のってる本 関谷健一
老化を止めるウォーキング 主婦の友社
野鳥の食事事典 根来秀行
沢村貞子の献立 植村慎吾、守屋年史
かぎ針で編むエコたわし大全集 沢村貞子、(料理)飯島奈美
完全版ラストカット大事典15000 Power Design Inc.
<目的別>でわかるDIYでリフォーム&修繕 成美堂出版編集部
英単語の語源図鑑・続 清水健二、すずきひろし

各種相談(相談無料)

大分県交通事故相談

【電話・面接相談】

■とき

月曜日～金曜日(祝日、振替休日、
年末年始の休日を除く)
午前8時30分～正午、
午後1時～午後5時15分

■ところ

大分県庁 別館5階

■お問い合わせ

交通事故相談所
(県生活環境部生活環境企画課内)
(☎097-506-2166)

【巡回相談(予約制)】

■とき

令和8年1月13日(火)
午前10時30分～午後3時

■ところ

県西部振興局(日田市)

■お問い合わせ

県西部振興局
(☎0973-23-2200)

遺言等無料公証相談

■とき

平日の午前9時～正午、
午後1時～午後5時

■ところ

日田公証役場(日田市)

■内容

- ①遺言のほか、高齢者等の財産管理、土地・建物の賃貸借・売買、金銭貸借、離婚給付、尊厳死宣言などの公正証書の作成に関する相談
- ②会社定款や契約書類の認証等に関する相談
- ③相続問題に関する相談

■その他

電話で事前受付が必要

■お問い合わせ

日田公証役場
(☎0973-24-6751)

行政書士会日田支部無料相談会

■とき

1月8日(木)
午後1時～午後3時

■ところ

九重町役場1階101会議室

■内容

相続、遺言、農地転用、許認可申請、技能実習等外国人雇用等

■お問い合わせ

大分県行政書士会日田支部
(☎090-8289-4664)

行政相談所

■とき

令和8年1月21日(水)
午前10時～正午

■ところ

野上公民館

■その他

予約不要。相談無料。

■お問い合わせ

大分行政監視行政相談センター
(きくみみ大分)
(☎097-532-3715)

司法書士無料相談会(要予約)

■とき

令和8年1月31日(土)
午前9時～午後0時半

■ところ

日田市中央公民館アオーゼ

■予約先・お問い合わせ

大分県司法書士会日田支部
(☎0973-23-1346)

試験・講習会

消防設備点検資格者講習

■対象者

消防法施行規則第31条の6第6項、及び平成12年消防庁告示第11号に規定する受講資格を有する者

■とき

第1種 3月4日(水)～6日(金)
第2種 3月17日(火)～19日(木)

■ところ

J:COMホルトホール大分
第1種 2階201・202号室
第2種 3階302・303号室

■定員

60名

■受講申請受付期間

令和8年1月19日(月)～2月13日(金)

■受講料

第1種、第2種の区分ごとに34,410円(テキスト代含む)受講申請書提出後、受講料払込用紙及び受講通知書が送付されます。

■受講申請書提出先

(一財)大分県消防設備安全協会
(持参または郵送)
〒870-0023
大分市長浜町2-12-10
昭栄ビル4階

■受講申請書・講習の手引の入手

(一財)日本消防設備安全センターのホームページからダウンロードを行ってください。

<https://www.fesc.or.jp/jukou/other/>
今年度から印刷物の配布は廃止されましたので、上記アドレスにアクセスしてダウンロードしてください。

■お問い合わせ

(一財)大分県消防設備安全協会
(☎097-537-3125)

大分県立盲学校令和8年度 高等部入学者募集のお知らせ

■対象者

- ・視覚に障がいがある方(両眼の矯正視力がおおむね0.3未満の方)
- ・年齢不問

■募集学科

- ・①本科普通科(中学校卒業の方)大学進学・専攻科進学・就職等をめざします。

単一障がい学級8名

重複障がい学級3名

- ・②専攻科(高校卒業以上の方)

- ・保健医療科(あんまマッサージ指圧師国家資格取得をめざす学科)8名

- ・医療科(あんま師・はり師・きゅう師国家資格取得をめざす学科)8名

■出願書類の配布

令和7年12月1日(月)から配布

■出願受付期間

令和8年2月13日(金)～2月19日(木)

■面接・適正検査

令和8年3月3日(火)

■学力検査

令和8年3月10日(火)

■合格発表

令和8年3月12日(木)

■その他

詳細については、ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

大分県立盲学校
〒870-0026
大分市金池町3丁目1番75号
(☎097-532-2638)
(FAX097-532-2636)

大分県立日田高等技術専門学校 令和8年度訓練生募集 (一般前期)

■募集期間

令和8年1月15日(休)まで

■試験日

令和8年1月18日(日)

■合格発表

令和8年1月21日(水)

■募集内容

オフィスビジネス科 20名
ガーデンエクステリア科20名

■入校日

令和8年4月7日(火)

■訓練期間

1年間(4月入校)

■授業料

無料(教科書等の実費が必要)

■申込方法

各ハローワークで職業相談を受けたのち、願書を提出してください。

■お問い合わせ

大分県立日田高等技術専門学校
日田市朝日ヶ丘576-10
(☎0973-22-0789)

大分県立日田高等技術専門学校 令和7年度在職者セミナー受講生募集 「竹垣の作り方(基本)講座」

■と き

令和8年1月31日(土)、2月1日(日)
午前9時～午後4時

■と ころ

日田高等技術専門学校

■内 容

透かし垣の代表である四つ目垣、遮断垣の代表である建仁寺垣を作り、知識及び技能の向上を目指す。

■対象者

企業等に在職している方

■受講料

無料

■募集人数

10名(先着順)

※作業ができる服装で参加

■申込方法

下記電話番号に「在職者セミナーの受講希望」とお伝えください。①住所②氏名③勤務先④電話番号をお伝えください。

■募集期間

12月1日(月)～令和8年1月23日(金)

■お問い合わせ

大分県日田高等技術専門学校
日田市朝日ヶ丘576-10
(☎0973-22-0789)

令和8年度竹工芸訓練センター 訓練生募集

■募集科名

竹工芸科

■定 員

12人

■訓練期間

2年間

■応募資格

令和8年4月1日現在18～39歳の方

■受講料

無料(入校時に作業着等実費必要)

■募集期限

令和8年1月30日(金)

■選考日

令和8年2月15日(日)

■お問い合わせ

大分県立竹工芸訓練センター
(☎0977-23-3609)

受講料無料！3月受講生募集 (ハロートレーニング)

■募集コース

電気設備科、ものづくり溶接科

■募集期間

12月23日(火)～令和8年1月28日(水)

■訓練期間

令和8年3月3日(火)～8月28日(金)

■その他

説明会 1月13日(火)、27日(火)

見学会 1月6日(火)、20日(火)

■申込・お問い合わせ

ポリテクセンター大分
(☎097-529-8615)

放送大学入学生募集

放送大学では、令和8年4月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びを楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

■オープンキャンパス

2月7日(土)、28日(土)、3月7日(土)個別相談も随時受け付けています。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学大分学習センター(☎0977-67-1191)までご請求ください。

出願期間は、第1回が令和8年2月27日まで、第2回3月16日まで。

お知らせ

大分県最低賃金を 「時間額1,035円」に改正

大分県(地域別)最低賃金は、令和8年1月1日から、現行の「時間額954円」から「時間額1,035円」に改正されます。

この最低賃金額は、大分県内で雇用される全ての労働者に適用されます。

■お問い合わせ

大分労働局労働基準部 賃金室
(☎097-536-3215)

ごぞんじですか検察審査会

検察審査会は、犯罪の被害者や犯罪を告訴・告発した人から検察官の不起訴処分を不服として申立てがあったときに、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、その不起訴処分のよしあしを審査します。相談や申立てについての費用は一切無料です。

検察審査員に選ばれたときには、国民の代表として、御協力をお願いします。

■お問い合わせ

大分検察審査会事務局
(☎097-532-7161)

歳時記



猫じやらし

猫用おもちゃの代名詞でもある「猫じやらし」は「狗尾草」ともいい、野原や道端に見られる。これを見ようと集まる人の群れ。「人」じやらしとはこれまた言い得た表現。リズム感のある佳句。

猫じやらし夕日の中に人じやらし 甲斐加代子

推薦三句

爽籟やひねもす丘のモカマタリ 高倉 直人

爽籟は秋風を指す季語。くじゅう連山を見渡す私庭の「ひねもすの丘」で秋風を感じながらいただくコーヒーは、イエメン産の最高級コーヒー、モカマタリ。至福の一日でしたね。

衣被つるりと剥けて友の笑み 志賀 文子

衣被は秋の季語。子芋を皮つきのそのまま茹でると指だけでつるりを剥けて、とても柔らかく美味。下五の「友の笑み」で仲の良いお友達的笑顔が浮かんできます。素敵な抒情詩になりました。

シャンパンの泡も消えゆく祝辞かな 竹尾きくみ

シャンパンは歳時記にはないので無季俳句になりますが、季語として扱う場合もあります。やや長引く祝辞に一句できました。きくみ俳句の瞬発力に脱帽です。

(編集後記) あっという間に一年が過ぎたな思わせる師走を迎えました。一年間の読者俳句へのご支援ご協力に感謝感謝です。時折、声かけられます「読者俳句、みてますよ」と。俳句をしない人も楽しみにしているというお言葉に頑張ろうというファイトも増幅です。来る年もまたたくさん投句、投稿を心からお待ちします。(選者拝)

読者俳句 年間賞 二〇二五年の「年間奨励賞」は小田純子さんに決定

毎回、欠かさず投句される小田純子さんの句は、素材の発見や着眼力にはっとさせられます。所属の会派などは不明ですが、俳歴も感じるお一人です。

しっかりと折り目をつけて初日記

さくら草十人十色の歩幅かな

星祭覚えたて字を書く子かな

色付きて垂るる稲穂やありがとう

疲れたね案山子と案山子もたれ合い

*二〇二五年に毎回ご投稿いただいた方の中から現俳協足立攝先生の意見を参考に決定です。「生活者」として地に足のついている作品」とお褒めをいただきました。小田さんのますますのご活躍を期待しています。

読者俳句

佳作 二十一席

着ぶくれた夫の食卓おさんどん 左世美

熊の子よ山に帰れと遠きより 則子

痛む肩すうつと消えたり一葉忌 八千子

秋思かなバイオリンの音似合つてる トシ子

小春日や二個ずつ分けるチョコレート 律子

ゆつたりと流るる雲や秋うらら 末子

彼の人の心も知らぬ除夜詣 恵子

野辺に咲く黄コスモスよ誰想う 春蘭

錦秋の涌蓋平治岳背くらべ 桐友

冬の薔薇一度も開けぬ窓がある 香澄

ねんねこを羽織る女房母に似て 重吉

久しぶりゆつくり過ごし吾亦紅 スエノ

咲いて散るただそれだけの野菊かな 次江

洗い髪浴びる光や花すすき 清子

庭に咲く水引草のいと嬉し 好美

ジャンプして巡る花野や老ふたり ヤスコ

柿紅葉姉百歳で入院す 干城

凧や枯葉舞う音淋し気な 良子

晩秋や日記の余白うすくなり チズ子

健診日風はやさしき菊日和 由美子

今日のこと思い返して炬燵かな 純子

人の動き

11月1日～11月末日届出分

人口と世帯

人口	8,068人	(-19)
男	3,878人	(+1)
女	4,190人	(-20)
世帯	3,803	(-4)

() は前月からの増減

弔慰

(敬称略)

お悔やみ申し上げます

おなまえ	年齢	行政区
いけなが かずえ 池永 和江	87	前辻二
いけなが のぶよし 池永 伸善	66	前辻二
えとう まさこ 江藤 政子	88	野矢
おの よし 小野 淑	91	中村中一
たなべ じつこ 田邊 実子	71	寺田
ときまつ しよこ 時松 捷子	87	相狭間
ときまつ ゆくお 時松 行男	90	下畑
みやの ますた 宮野 正太	91	見良津
わかまつ まきえ 若松 マキエ	93	下旦二

すくすく ここのえっ子



3歳
いのうえ りつき
井上 律希 さん
(保護者: いのうえひろのり
(保護者: 井上広範))

応募締切

1月がお誕生日のお子さん
12月31日(水)
2月がお誕生日のお子さん
2月2日(月)

1歳～3歳の誕生日を迎える、九重町に住所があるお子さんが対象です。
詳しくは九重町ホームページをご覧ください。

☎ 未来デザイン推進課 (☎ 76-3874)



▲応募フォーム ▲九重町HP

交通安全 2025.11月末

町内地区別事故発生状況 ※速報値

地区別	人身事故		物損 事故	件数 計	
	死者	負傷者			
東飯田		4	2	20	22
野上		4	4	51	55
飯田		2	2	158	160
南山田	1	5	5	70	75
計	1	15	13	299	312

編集後記

11月は各地区の公民館でのイベントに取材に伺いました。出演者ももとより運営スタッフの皆様の地元を盛り上げようという思いが伝わってきました。そしてもうすぐ新年がやってきます。来年の干支は午年です。一説によると、馬は「前進」「前向き」の象徴で、午年は縁起の良い年とされています。いつも前向きでいることは難しいかもしれませんが、少しずつでも前に進む、そんな一年にしたいですね。それでは皆様よいお年をお迎えください。

T.U

出生

おめでとうございます

(敬称略)

おなまえ	性別	保護者	行政区
いどのやま ゆきの 糸山 結音	女	るき 季 流 季	中 巢
くどう きく 工藤 朔翔	男	り 奈 莉 奈	野 矢
ときまつ なぎり 時松 凷里	男	じゆん 純	中 村 上
とくなが りゅうじ 徳永 龍士	男	とも こ 智 子	中 村 上



町の面積 / 271.37km² 町の木 / くぬぎ 花 / ミヤマキリシマ 鳥 / カッコウ

12月・1月の休日当番医

● 病院	月	日	医院名	住所	電話番号
● 病院	12月	21日	小中病院	塚脇	0973-72-2167
		28日	麻生消化器科内科	山田	0973-72-7100
		29日	長内科小児科胃腸科医院	春日町	0973-72-2143
		30日	協心橋病院	帆足	0973-72-2135
		31日	井上医院	恵良	0973-76-2711
		1月	1日	三池循環器科内科クリニック	塚脇
	2日		玖珠記念病院	塚脇	0973-72-1127
	3日		深和ファミリークリニック	町田	0973-78-8088
	4日		ともなり脳神経外科(友成医院)	塚脇	0973-72-0550
	11日		小中病院	塚脇	0973-72-2167
	12日		矢原医院	野上	0973-77-6121

● 歯科医	月	日	医院名	住所	電話番号	
● 歯科医	12月	28日	合原歯科医院	日田市	0973-22-5305	
		29日	井上歯科医院	日田市	0973-22-3305	
		30日	北山歯科医院	日田市	0973-52-3553	
		31日	高田歯科医院	日田市	0973-28-7019	
		1月	1日	よしまさ歯科	日田市	0973-23-8148
			2日	麻生歯科医院	右田	0973-76-2310
	3日		ごとう歯科医院	日田市	0973-22-0002	
	4日		アップル歯科医院	日田市	0973-24-7710	
	11日		アベックス歯科	日田市	0973-22-0075	
	12日		内川歯科医院	日田市	0973-22-0320	

●当番医設定のない休日の歯の急患は、別府口腔保健センター(別府市 0977-21-5657)で対応します。

<発熱や風邪などの症状があるときの受診方法について>

◎「かかりつけ医など身近な医療機関」に電話で相談のうえ受診してください

◎受診先に悩む場合 [医療情報ネット](#) のホームページから検索してください。

★都合で変更する場合があります。

●ここのえ健康ダイヤル 0120-511-658 (24時間年中無休無料健康相談)

急な病気、心の不調、育児、介護などご相談ください