

令和7年度「ふるさと探検クラブ」活動報告

ふるさと探検クラブは、「九重町の未来を担う子どもたちに、生まれ育った“ふるさと”九重町の豊かな自然を思いきり体験してもらいたい! ふるさとをもっと好きになってもらいたい!」という思いで活動しています。今年も子どもたちの素敵な笑顔にたくさん出会うことができました。子どもたちは学校区や学年の垣根を超えて、仲間と絆を育みながら色々なテーマで九重町や大分県内の自然を満喫しました。

活動スナップ集

第1回 ～ふるさとの川で魚釣りに挑戦!～ 6/22



竹から竿を作りました



釣り方を教わります



見事に釣り上げました!



釣った魚をじっくり観察♪

第2回 ～佐伯キャンプ(1泊2日)～ 7/24-25



生簀での餌やり体験



楽しい磯での生きもの探し♪



夕食づくりに挑戦!



とても涼しい風連鍾乳洞

第3回 ～ふるさとの火山を知ろう!～ 9/27



雄大な硫黄山と記念撮影



景色に感動!



小松地獄を見学しました



3年生と記念撮影!

この回は、3年生も参加したよ!

第4回 ～ふるさとの冬を楽しもう!～ 12/6



一足早くスキー場で雪遊びを楽しみました!



第5回 ～報告会～ 12/18



家族に活動を報告しました!

令和8年度ふるさと探検クラブに参加しませんか?

次年度も楽しい”探検“を企画しています。「自然や外で遊ぶことが好きな小学生」「ふるさとのことをもっと知りたい小学生」「違う学校に友だちを作りたい小学生」「何かにワクワク、挑戦してみたい小学生」など、だれでも気軽にご参加いただけます!皆様のご参加をお待ちしております。

対象:九重町内の小学生4年生～6年生/申込方法:小学校で配布される「こども広場」の募集要項をご覧ください

本活動は九重町教育委員会、九重ふるさと自然学校の共催で実施している人材育成事業です。九重町内の小学生を対象に、九重町内や大分県の自然や人の暮らしに思いを馳せられる人材を育成することを目的にしています。令和7年度も多くの皆様に協力頂きながら活動することが出来ました。この場を借りてお礼申し上げます。

ふるさとの
文化財探訪

玖珠神楽

文化財調査員 佐藤 真紀

玖珠神楽と言うと、玖珠町の古後神楽を思い浮かべる人も少なくないだろう。しかし玖珠神楽とは、引治神楽の正式名称である。

その起源は様々な説があり、はっきりとはしていない

が、九重町教育委員会が昭和五十六年に発刊した調査報告書によると、「豊後国古蹟名寄追加」と、玖珠神楽由来記「警戸樂事実並二秘曲」という書物に記されている内容から、約六〇〇年前（室町時代）という説と、「大神楽工伝書」という書物に記されている内容から、約三〇〇年前（江戸時代初期）日向国（宮崎県）高千穂から御広末社大明神（高千穂神社）の神主が直伝し、玖珠町長野の船岡神社の神主が再伝し、郡内の神職たちに教えたという説がある。しかし、現在伝承されている玖珠神楽は、高千穂神楽とはいくつもの共通点はあるものの、かなりの違いがみられる。

昔、船岡神社に神楽倉が有り、道具一切を保管してあったが、火災によって面の一部を焼失。この時、神楽に関する書物も焼失したようだ。それから数百年後、時代情勢により神職が神楽を舞う事が難しくなり、東飯田村宝が受け継いだ絶え絶えに

なり、現在の引治地区へと受け継がれたようだ。

玖珠神楽は、古い書物に記載されているように伝承されているが、県内でも古い神楽の一つとして昭和四十一年に県指定重要無形文化財に指定された。

大分県内にはいくつも神楽が存在するが、県内に現存する神楽で、日向系神楽と言われるのは玖珠神楽だけではないだろうか。

玖珠神楽の舞に大蛇斬りは無く、地味だと言われることが多いが、元々神職が神様に奉納するための神楽だったからではないかと思う。舞は全部で三十三番まであり、一番の「舞降」から始まる。古事記や日本書紀に出てくる日本神話の神々を地上に招き降ろす舞である。そして、岩戸の前で多くの神々が集合して、思兼の神の奇智によって天照大御神（日の神）を誘い出し奉る神々の舞楽。

子どもの頃は、この世のものではない不思議な世界を覗いている様に感じた。

昔の人々が五穀成就や人々の平和を願い、年に一度神様に感謝を捧げる神楽。これからも継子の一人として玖珠神楽に携わっていかれたらと思う。

幸せになろうね

人権

心の扉

No.354

卒業の季節に繋ぐ「いのち」のバトン

三月、別れと旅立ちの季節です。九重町では、九年間を通して学ぶ「人権教育共通教材」を活用し、差別をなくし互いを大切にすることを育んでいます。その一環として小学校六年生および中学校三年生で毎年取り組むのが、講師を招いた「いのちの授業」です。卒業という大きな節目を前に、子どもたちの学びの軌跡を振り返ります。

授業では、誕生や死、そして命の意味について深く考えます。代わりのない「かけがえのない命」を尊重し、周りの人への思いやりや家族への感謝を育むことがねらいです。さらに大きな特徴として、小六の時に書いた感想文を三年間大切に預かり、中三になった本人へ返却します。当時の自分と向き合い、今の自分と比べることで心の成長を「実感」する。それは、新しい世界へ踏み出す子どもたちにとって、自分を肯定し、自信を持つための大切な時間になっています。

授業を受けた子どもたちの心には、確かな変化が生まれています。小学校では、「今日が最後かもしれないと思って挨拶をしたい」と振る舞いを見直す子や、「今生きていることに感謝したい」と涙を浮かべる子がいました。また、「楽しい思い出を作れば、死ぬことが少し怖くなる」と、今を懸命に生きる意味を見出す姿も見られました。当たり前の日常が、実はかけがえのない奇跡の連続であることに気づき始めています。

中学校では、かつての自分と静かに対話する時間が持たれました。今の想いを重ね合わせる生徒たちの真剣な眼差しは、言葉以上に雄弁に心の成長を物語っていました。自分を見つめ直す教室の澄んだ空気は、見守る教職員の心をも深く揺さぶる、九年間の学びの確かな結実でした。

こうした子どもたちの姿は、私たち大人にとっても大切なことを教えてくれます。唯一無二の命を大切にできているのでしょうか。身近な人への感謝を忘れてはいないでしょうか。子どもたちの心を守る一番の教科書は、私たち大人が「今を懸命に生きる姿」そのものです。

卒業していく子どもたちが「自分は大切にされている」という安心感を持って歩めるよう、町全体で温かい言葉を交わし、命を尊ぶ心を育んでいきましょう。九重町が、そんな「いのち」のバトンが次世代へと繋がる温かい場所であり続けることを願っています。（教育振興課）



「国際アンデルセン賞」を受賞した日本人



皆さんは「アンデルセン」をご存じでしょうか? 「人魚姫」「みにくいアヒルの子」「マッチ売りの少女」「親指姫」世界中で読み継がれている物語を生みだした童話作家です。(ハンス・クリスチャン・アンデルセン/デンマーク)そして、このアンデルセンの名前が賞になっている「国際アンデルセン賞」という賞があるのですが、これは「子どもの本のノーベル賞」と呼ばれるほど世界的に権威のある賞です。実はあまり知られていないのですが、アンデルセン賞を受賞した日本人は3名もいるのです。

1984年 | イラストレーター賞
安野光雅さん

代表作 『旅の絵本』『もりのえほん』『しりとり』『ふしぎなえ』『あいうえおの本』他

2014年 | 作家賞
上橋菜穂子さん

代表作 『守り人シリーズ』『鹿の王』『香君上・下』『獣の奏者』他

2018年 | 作家賞
角野栄子さん

代表作 『魔女の宅急便』『一年生になるんだもん』『アッチ・コッチ・ソッチのちいさなおぼけ』シリーズ 他

アンデルセン賞受賞者の本もオススメです。本家アンデルセン童話も読み直してみると新鮮な発見があるかもしれません。さて、4月2日は「国際子どもの本の日」。この日はアンデルセンの誕生日にちなみ定められました。九重町図書館でも春の子ども読書イベントを開催します。楽しい企画を考えていますので、来月からの広報もご注目ください!

お知らせ.1



●「おはなし会」毎月第2土曜 (10時30分～11時)

3月のおはなし会は「チームそらまめくん」の皆さんでした。(3月14日)
4月は「スター」の皆さんです。(4月11日予定)
春はもうすぐそこ。ご家族で遊びに来ませんか?
児童コーナーでお待ちしています(^ ▽ ^)



▲2月の様子(担当: ぶちトマト)



▲読んだ絵本

お知らせ.2

●毎年好評! 『新聞紙のリサイクル市』4月1日(土)～(無くなり次第終了)

2年前の新聞紙、5紙分を図書館入口に置いています。(1か月分一束)
新聞紙を活用したゴミ袋や小物入れ、スリッパなどの図案もありますので
お持ち帰りの際は司書にお声掛けください。



新刊・新着図書案内

～リクエストしたい本、お問い合わせなどありましたらお気軽にカウンターまで!～

●児童図書・コミック

ななくさのえほん
すしねずみ
100にんのサンタクロースの12かげつ
ぼく、お月さまとおはなししたよ
せんめんじょできっちゃんて ウチダコウ、ザ・キャビンカンパニー
ウレタンのひみつ 学研まんがでよくわかるシリーズ 構成・ウェルテ
藤原式作文メソッド200字意見文トレーニング 藤原和博

谷本雄治、大野八生
はらぺこめがね 谷口智則
フランク・アッシュ
構成・ウェルテ
藤原和博

誰にも支配されずに生きる
となりの小さいおじさん
幸せを引き寄せる石の力
頭の中のひとりごとを消す方法
迷いを手放すスヌーピー チャールズ・M・シュルツ
ぼくたちはどう老いるか
22世紀の資本主義
ペリリュー
ぼっちのアリは死ぬ
病氣と折り合う芸がいる
虚弱に生きる
生命力を高めなさい
素人校長ばたばた日記
母が三人寄れば、かましい
ネット右翼になった父
最強に面白い次元
月10万円を楽しく稼ぐちょいワーク図鑑
Cloud on the 空き家
知らなかったでは済まされない行動経済学の話
シンプルだから悩まない!ワンパターン献立
おいしく食べて、キレイにやせる!せいろ蒸しダイエットレシピ田原よし
若返る食事。

岸見一郎
瀬川洋司
桜井識子
鈴木裕介
谷川俊太郎・訳
高橋源一朗
成田悠輔
堀場互
古藤日子
養老孟司、中川恵一
絶対に終電を逃さない女
堀江昭佳
川田公長
中島要
鈴木大介
浅井祥仁
華井由利奈
小池昌代
真壁昭夫
長谷川あかり

●一般図書・郷土

犯人に告ぐ 2・3(文庫)4(単行本)
武門の商船(おれは一万石35)文庫
めじろ鳴く(文庫)
一文字助真(文庫)
たびじ(文庫)
血脈のナイトメア(天久鷹央の事件カルテ20)文庫
かばん屋の相続
ブーズたち鳥たちわたしたち
彼の左手は蛇
叫び
吾輩は猫魔導士である1～8
かえる生活
森から来た少年(文庫)
THE MATCH(文庫)
読書嫌いを覚醒させる至高のブックリスト
あなたとわたしの短歌教室
美しい日本の名俳句1000
トラウマ
小さなこと小さな幸せ

栗井侑介
千野隆司
佐伯泰英
佐伯泰英
細谷正充、浅田次郎他
知念美希人
池井戸潤
江國香織
中村文則
畠山丑雄
猫神信仰研究会
群ようこ
ハーラン・コーベン
ハーラン・コーベン
横道誠
服部真里子
今井義和
江原啓之
松永忠

●郷土資料

九重町議会会議録 令和7年度分12冊 九重町議会事務局
温泉とともにある田んぼ 飯田高原の伝統農法「湯苗」九重ふるさと自然学校

各種相談(相談無料)

大分県交通事故相談

【電話・面接相談】

■とき

月曜日～金曜日(祝日、振替休日、
年未年始の休日を除く)
午前8時30分～正午、
午後1時～午後5時15分

■ところ

大分県庁 別館5階

■お問い合わせ

交通事故相談所
(県生活環境部生活環境企画課内)
(☎097-506-2166)

【巡回相談(予約制)】

■とき

4月14日(火)
午前10時30分～午後3時

■ところ

県西部振興局(日田市)

■お問い合わせ

県西部振興局
(☎0973-23-2200)

遺言等無料公証相談

■とき

平日の午前9時～正午、
午後1時～午後5時

■ところ

日田公証役場(日田市)

■内容

①遺言のほか、高齢者等の財産
管理や認知症の備え、土地・建
物の賃貸借・売買、金銭貸借、
離婚給付、尊厳死宣言などの
公正証書の作成に関する相談
②会社の定款や契約書類の認証
等に関する相談

■その他

電話で事前受付が必要です。

■お問い合わせ

日田公証役場
(☎0973-24-6751)

行政書士会日田支部無料相談会

■とき

4月9日(木) 午後1時～午後3時

■ところ

九重町役場3階302会議室

■内容

相続、遺言、農地転用、許認可申
請、技能実習等外国人雇用等

■お問い合わせ

大分県行政書士会日田支部
(☎090-8289-4664)

人権なんでも相談所

法務大臣から委嘱された人権擁護委
員が、さまざまな人権に関するご相談
に応じています。相談は無料で秘密は
固く守られます。

■とき

4月14日(火)
午前10時～午後3時

■ところ

九重文化センター小会議室

■内容

差別を受けた、プライバシー侵害
を受けた、インターネット上で誹謗
中傷された等

■お問い合わせ

九重町隣保館
(☎0973-76-2468)

精神保健福祉相談(こころの相談)

■とき

4月9日(木)
午後2時～

■ところ

大分県玖珠総合庁舎3階相談室

■内容

うつ病や認知症等の本人及び家
族等に対する専門医による医療
相談

■相談料

無料

■その他

相談予定日の2開庁日前までに、
電話もしくはホームページから要
予約

■予約・お問い合わせ

大分県西部保健所地域保健課
(☎0973-23-3133)

行政相談所

■とき

4月15日(水)
午前10時～正午

■ところ

飯田公民館

■その他

予約不要。相談無料。

■お問い合わせ

大分県行政監視行政相談センター
(きくみみ大分)
(☎097-532-3715)

年金相談

■とき

4月22日(水)
午前10時～午後3時

■ところ

九重町役場1階102会議室

■その他

事前予約が必要です。日田年金
事務所までご連絡ください

■予約・お問い合わせ

日田年金事務所
(☎0973-22-6174)

試験・講習会

受講料無料! 6月受講生募集
(ハロートレーニング)

■募集コース

電気設備技術科(企業実習付き)
ものづくり溶接科
ものづくりアシスタント科

■募集期間

3月31日(火)～5月1日(金)まで

■訓練期間

6月4日(木)～11月30日(月)

■その他

説明会 4月14日(火)、28日(火)
見学会 4月7日(火)、21日(火)

■申込・お問い合わせ

ポリテクセンター大分
(☎097-529-8615)

令和8年度前期技能検定試験

技能検定は、働く人達の持っている技能を一定の基準により検定し、これを公証する技能の国家検定制度です。

■申請書受付期間

4月6日(月)～4月17日(金)

■実技試験実施期間

6月10日(水)～9月9日(水)

■学科試験実施日

7月12日(日)、8月23日(日)、
8月30日(日)、9月6日(日)

■技能検定実施職種

- ・1・2級…32職種51作業
- ・単一等級…2職種2作業
- ・3級…11職種14作業

※詳細はお問い合わせください

■申請書および受験案内

大分県職業能力開発協会、市町村商工担当課、各商工会、各振興局等

■申込み・お問い合わせ

大分県職業能力開発協会
(☎097-542-3651)
(FAX097-542-0996)

**狩猟を新たに始めたい方へ
スタートアップセミナー
の開催について**

これから狩猟免許を取得しようとする方等を対象に、狩猟の魅力や基礎知識の講義と射撃シミュレーターによる狩猟体験を内容としたセミナーを開催します。

■と き

【1回目】5月30日(土)
午前9時～正午

【2回目】5月31日(日)
午前9時半～午後0時半

■ところ

【1回目】
大分県庁舎本館2階正庁ホール
【2回目】
大分県農業文化公園大研修室ほか

■参加条件

18歳以上かつ狩猟免許を所持していないこと

■申込期間

4月27日(月)～5月10日(日)

■申込方法

下記二次元コードもしくは参加申込書により行ってください【大分県庁HP(森との共生推進室)からダウンロードできます】。※4月掲載予定



◀ 申込みフォーム

■その他

参加無料。(先着順)
両日とも現地集合です。県庁までは公共交通機関をご利用ください。

■お問い合わせ

大分県森との共生推進室
(☎097-506-3876)

防災管理新規講習

■と き 7月10日(金)

■ところ J:COMホルトホール大分

■受付期間 6月4日(木)～6月17日(水)

■受講料 7,000円

■定員 84人(予定)

■申込方法

インターネットで申込み(詳しくは(一財)日本防火・防災協会のホームページをご確認ください)

■お問い合わせ

(一財)日本防火・防災協会
(☎03-6263-9903)
(FAX03-6274-6977)

お知らせ**有料道路における障がい者割引制度の見直しについて**

【改正内容】これまでETC無線通行による割引の適用にあたり、一部を除き、原則本人名義のETCカードを登録することを要件としていましたが、対象障がい者が20歳未満の重度の障がい者の方で、本人以外の運転による本割引の適用を受け、かつ、本人運転による本割引の適用を受けない場合に限り、親権者その他の法定代理人等名義のETCカードも登録可能となります。

【運用開始日】令和8年4月1日

■お問い合わせ

九重町役場地域共生支援課
(☎0973-76-3821)

◀ 協会けんぽ大分支部の加入者の皆さまへ ▶**■令和8年3月分(4月納付分)からの保険料率のお知らせ**

- ・健康保険料率【大分支部】10.08%(令和8年2月分まで10.25%)
- ・介護保険料率【全国一律】1.62%(令和8年2月分まで1.59%)
- ・子ども・子育て支援金率【全国一律】0.23%(令和8年4月分(5月納付分)より新たにスタート)

※健康保険料と介護保険料、子ども・子育て支援金は労使折半となります。

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率、子ども・子育て支援金率に全国一律の介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

※任意継続被保険者の方は、令和8年4月納付分から変更後の保険料および子ども・子育て支援金が適用されます。

【お問合せ先】

全国健康保険協会(協会けんぽ)大分支部 ☎097-573-5630(自動音声案内④)



▲協会けんぽHP



歳時記

春そこに

チェーンソーのエンジン快調春そこに 時松千城

木々の選定期間は樹種により異なりますが、チェーンソーの手入れはいつも欠かせません。下五の「春そこに」に春を待つ思いと労働意欲がしっかり伝わります。春が待ち遠しいですね。

推薦三句

笹鳴きや孫の来訪二人連れ 林香澄

「笹鳴きはその年に生まれた幼鳥で独特の囀りです。久しぶりの帰省したお孫さんが二人連れというのは、恋人でしょうか。下五の「二人連れ」が想像を広げました。

ものの芽や鷹山曰くなせば成る 佐藤律子

「ものの芽」は春の季語。特定の木や草の芽ではなくすべての芽をひっくるめて言う。上杉鷹山の名言と季語を取り合わせた佳句。新たな春を迎えた子ども達に物事への意志と行動力を示唆します。

節分や鬼も残業切り上げて 高倉直人

鬼役の父親がいないと節分の豆撒きは始まりません。この日ばかりは残業なしで帰途に。帰りを待っている子等の笑顔が浮かんできます。笑ましい家族の景が垣間見えます。

(編集後記) しのぎやすい季節になりました。役所の年度は毎年四月一日から翌年の三月三十一日となります。四月一日は体制も一新です。読者俳句も三十一日で区切りを迎えます。本年度もご支援ご協力ありがとうございます。新年度もまたよろしくお願いたします。巻頭句の時松さんの句のようにエンジン快調で四月をお迎えしましょう (選者・編集 古後粒勝拜)

俳句なんでもQ&A 「比喩と擬人法」その①

Q 比喩や擬人法の作句がうまくいきません。添削例などがあれば教えてください。

A 比喩や擬人法は一句をいきいきとさせ効果的です。添削例のある書籍を参考に紹介します。

(原句) **新蕎麦や暖簾に紺の匂ふ店**

思わず暖簾をくぐりたくなるような、蕎麦屋の店先の景です。匂うばかりの紺のれんが新蕎麦の風味を引き立てていると、いうことですが、「紺の匂ふ」とそのまま述べてしまうのはどうでしょうか。「に」「の」の助詞もぎくしゃくします。

(添削後) **新蕎麦や匂ふかごとき紺のれん**

新蕎麦にのれんがあれば店というのはすぐ分かります。省きたい一語です。紺のれんを下五に据えポイントをはっきりさせました。(『添削例に学ぶ 俳句上達法』鷹羽狩行 参照)

読者俳句

佳作 二十一席

回り道しても躓く春泥に 加代子

筆無精蠟梅咲きてしまひけり 八千子

春告草ビルの谷間に独り咲く 春蘭

雛の日や独り暮らしを満喫す 恵子

着ぶくれて血圧計を二度三度 重吉

花衣ひもとく大河太宰の地 トシ子

内裏びな異国の人と対面す 則子

着ては脱ぎ脱いで着ての四温かな 純子

鍵盤の小さき指先春隣 次江

納税期急須の蓋の見当たらず 由美子

錠剤のコロコロ拾う悴む手 ヤスコ

指くわえ暖取りながら芹を摘み きくみ

詠み留めし昔日の句春隣 左世美

出席は二重丸かな春隣 末子

汗かいてひと鍬入れて春を待つ 桐友

軒下のおしやべりの輪春そこに スエノ

クレール車の下より覗く雪割草 清子

初孫は中学生よ山笑う 好美

友に聞く雪割草ってどんな花 文子

鶯や上手に鳴いてホーホケキヨ 良子

若駒の育つ平野の火入れかな 千ズ子

人の動き

2月1日～2月末日届出分

人口と世帯

人口	8,045人	(-7)
男	3,867人	(+2)
女	4,178人	(-9)
世帯	3,829	(+12)

() は前月からの増減

弔慰

(敬称略)

お悔やみ申し上げます

おなまえ	年齢	行政区
うめき ふうあき 椋木 文明	72	後河内
いひろえ 甲斐 裕栄	76	筋湯
ひさこ 佐藤 久子	93	寺田
もりひこ 高倉 森彦	96	中栄
ゆういち 日野 優一	68	金山
よしみ 本松 ヨシミ	81	南恵良
まさし 佐藤 政司	61	北恵良三

出生

おめでとうございます

(敬称略)

おなまえ	性別	保護者	行政区
からしま しんじょう 辛嶋 真成	男	ゆうしん 祐信	相狭間

編集後記

今月号の表紙には「ここのえ草原フォトコンテスト」の作品を使用させていただきました。「春は黒なり」一。野焼きを終えた黒い大地は、九重の春を象徴する風景ですね。さて、年が明けてからあつという間に時が過ぎ、気づけばもう年度末。毎年この時期は、時間の流れを特に早く感じます。4月から新生活が始まる方もいらっしゃるでしょう。新しい環境に戸惑うこともあるかもしれませんが、まずはご自身の心と体を大切に。皆さまの新たな一歩を応援しています。

T.U

すくすく ここのえっ子



2歳 いのうえ しらせ
井上 報瀬 さん
(保護者：井上拓也)

1歳～3歳の誕生日を迎える、九重町に住所があるお子さんが対象です。詳しくは九重町ホームページをご覧ください。

☎ 未来デザイン推進課 (☎ 76-3874)



応募締切

4月がお誕生日のお子さん
3月31日(火)
5月がお誕生日のお子さん
4月30日(木)



▲応募フォーム ▲九重町HP

交通安全		2026.2月末		
町内地区別事故発生状況		※速報値		
地区別	人身事故		物損 事故	件数 計
	死者	負傷者		
東飯田			10	10
野上			8	8
飯田			42	42
南山田			35	35
計	0	0	95	95

◆訂正とお詫び

広報ここのえ2月号(No.837)の3ページ「それぞれの戦争」の記事において、記載内容に誤りがありました。

正しい内容は以下のとおりです。

3ページ下段6行目

【誤】その中の一句をご紹介します



【正】その中の一首をご紹介します

深くお詫びして訂正いたします。



町の面積 / 271.37km² 町の木 / くぬぎ 花 / ミヤマキリシマ 鳥 / カッコウ

3月・4月の休日当番医

●病院	月	日	医院名	住所	電話番号
●病院	3月	20日	溪和ファミリークリニック	町田	0973-78-8088
		22日	友成(塚脇)医院	塚脇	0973-72-0330
		29日	玖珠記念病院	塚脇	0973-72-1127
	4月	5日	友成(町田)医院	町田	0973-78-8811
		12日	荒木医院	森	0973-72-2466
		19日	小中病院	塚脇	0973-72-2167
		26日	北山田クリニック	北山田	0973-73-2030
		29日	矢原医院	野上	0973-77-6121

●歯科医	月	日	医院名	住所	電話番号
●歯科医	4月	29日	もちまつ歯科医院	日田市	0973-22-8071

●当番医設定のない休日の歯の急患は、別府口腔保健センター(別府市 0977-21-5657)で対応します。

<発熱や風邪などの症状があるときの受診方法について>

◎「かかりつけ医など身近な医療機関」に電話で相談のうえ受診してください

◎受診先に悩む場合 [医療情報ネット](#) のホームページから検索してください。

★都合で変更する場合があります。

●ここのえ健康ダイヤル 0120-511-658 (24時間年中無休無料健康相談)

急な病気、心の不調、育児、介護などご相談ください

※令和8年4月1日からの利用はできません。詳細については今月号11ページをご参照ください。