

広報 このえ

No.836
2026

1

<https://www.town.kokonoe.oita.jp/>



特集「新年のごあいさつ」

- まちの話題 4p
- 町からのお知らせ 5p
- 文化財探訪／心の扉 19p
- 図書館だより 20p
- 暮らしの情報 21p
- 歳時記 23p



みんなでつなぐ 未来へのバトン
九重町 町制施行70周年

今月の表紙

冬の九重“夢”大吊橋です。2月1日の「町民の日」には町民無料開放が行われます。

関連記事は3ページに掲載



令和8年 新年のごあいさつ



九重町長

日野 康 志

新年あけましておめでとうございます。
皆さまにおかれましては、新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は、町政運営に対しまして、皆さまの温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

急速に進行する人口減少という厳しい現実の中で、地域社会の維持と発展はますます重要な課題となっております。「この町をどう持続可能にしていけるか」を考えることは、決して簡単ではありません。しかし、それを「この町の新しい形をどうつくるか」という挑戦の機会と捉え、私たちは積極的に未来を切り開いていかなければなりません。

これからの時代に求められるのは、「モノ」から「コト」へ、つまり体験や感動、共に過ごす時間こそが大

切にされる時代です。私たちの町も、この新たな価値観を共有し、共生の精神を育む場所となるべく、積極的な施策を進めてまいります。

また、目先の効率や利便性を超え、次世代に引き継がれる価値を築くことも求められます。私たちが今、行うべきことは、今日・明日のためだけでなく、未来に向けて何を残し、どうつなげるかを考えることです。

この長期的な視点を大切にしながら、共に過ごす時間や地域の価値を最大化するための努力を続けてまいります。

これらの取り組みは、すぐに結果が見えるものではないかもしれませんが、しかし、その過程で生まれる小さな芽が、町の未来を形作る大きな力となることを信じながら施策を進めてまいります。

町政を進めるうえで、最大の力は地域を支える皆さまの温かい絆と、未来へ向かう力強い前進力です。九重町のさらなる発展と飛躍に向けて全力を尽くしてまいりますので、皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

新年が、皆さまにとって希望に満ちた素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。



2月1日は町民の日

みんなでつながり、九重町の未来を築こう！



毎年2月1日は「町民の日」です。この日は、私たちの町の歴史や文化、そして未来を共に考え、町民一人ひとりが支え合いながら、より良い社会づくりを進める大切な日です。

今年の町民の日には、記念式典、講演会、そして「九重“夢”大吊橋」の町民無料開放を予定しています。ぜひご家族やご友人とともにご参加ください。

◆記念式典・講演会

2026年2月1日(日)

九重文化センター

午前9時30分～(9時開場)

町功労者表彰・記念式典

講演会

午前10時15分ごろ～

・記念式典の後に続いて行いますので、時間が前後する可能性があります。
講演会のみに参加をご希望の方は早めにご来場ください。

「身近な風景が心に響く!～九重町の幸せのヒント」

あきやまかつひろ
講師：穂山和大さん(合同会社まちづくり事務所まちもり代表)

普段何気なく目にする町の風景が、実は心を癒し、私たちの生活に彩りを加えていることをご存知ですか？
本講演会では、日常の風景の隠れた魅力を再発見し、その価値を感じていただきます。地域の誇りを育む風景の力を一緒に学び、愛着を深めましょう。ぜひご参加ください。

九重“夢”大吊橋 町民無料開放

2026年2月1日(日)

午前8時30分～午後4時30分の間、券売所で九重町民であることがわかるものをご提示ください。九重町民であることを確認後、無料入場券を発行します。



12/11 みつばこども園生活発表会

みつばこども園で5歳児クラスの生活発表会が行われました。この日まで練習してきた歌や合奏、劇など、少し緊張した様子を見せながらも一生懸命に保護者の前で披露しました。



「おおきくなったら」



劇「ももたろう」



劇「おともだちになってね」



ソーラン節

12/17 「人権の花」運動修了式



取り組み発表と歌「世界に一つだけの花」を披露しました

淮園小学校で令和7年度「人権の花」運動の修了式が行われました。

取り組み発表では、児童たちが昨年5月に種を植え、育てる過程で、花に言葉を掛けながら水やりをしたことや、友だち同士で協力し合ったことを報告しました。また、育てた花や苗を町内の福祉施設や地域のイベント、学校行事の来場者に配布し、地域の方々と交流できたことなどを振り返りました。

「人権の花」運動を通じて命の大切さを学び、思いやりや感謝の心を育てることができました。

12/23 農業企業参入協定式



代表取締役社長の栗原光博さん(左から2番目)

九重町と株式会社栗原ねぎの参入協定締結式が九重町役場で行われました。

この協定は町と参入企業が連携し、地域農業の発展に貢献することを目的として締結されたものです。

同社は長崎県雲仙市で主にねぎの生産、出荷・販売を行っており、夏の九重町飯田地区の気温がねぎの生育に適していることから、生産性向上を目指し、参入となりました。

代表取締役社長の栗原光博さんは「高付加価値化を実現したい」と意欲を語りました。

令和7年分 所得税確定申告及び住民税申告のお知らせ

●お問い合わせ 税務課 ☎0973-76-3803

下記の期間中、所得税確定申告及び住民税申告の受付会場を開設します。

申告期間 2月16日(月)～3月16日(月)
午前8時30分～正午、午後1時～午後4時
※土・日・祝日を除く

受付会場 九重町役場3階301会議室

※町民税・県民税申告書は今年より「申告別冊号」に綴じてありますので必要に応じてご使用下さい。
また、申告等の詳細については「申告別冊号」をご覧ください。

確定申告及び住民税申告に係る要介護(要支援)認定者の所得控除について

●お問い合わせ 地域共生支援課 ☎0973-76-3821

●要介護認定者に対する障害者控除について

介護保険制度で要介護認定を受けた満65歳以上の方は、障害者手帳などをお持ちでなくても、障害者控除に該当する場合があります。対象となる方は、要介護認定を受けている方で介護認定の審査資料が一定の要件を満たした方です。該当者には所得税や住民税の控除を受けるための「九重町障害者控除対象者認定書」を交付します。認定書が必要な方又はその扶養者の方は、介護保険被保険者証・印鑑を持参のうえ申請してください。

●おむつ代にかかる医療費控除について

おむつ代の医療費控除について、九重町が発行する確認書をもって代用することができます。対象となる方は、要介護(要支援)認定を受けている方で介護認定の審査資料が一定の要件を満たした方です。確認書が必要な方又はその扶養者の方は、介護保険被保険者証を持参のうえ申請してください。

国民年金保険料の口座振替申込みは電子申請が便利です

●お問い合わせ 地域共生支援課 ☎0973-76-3821
日田年金事務所 ☎0973-22-6174

国民年金保険料の支払い方法のひとつである口座振替は、納付の手間がかからず、納め忘れを防ぐこともでき、また、まとめて前払い(前納)することで国民年金保険料が割引される制度もある大変便利な納付方法です。

口座振替の手続き方法については窓口での書面申請のほか、オンラインでの電子申請が行えますので、ぜひご利用ください。

●電子申請の方法●

用意するもの

- ・スマートフォン又はパソコン ・口座のわかるもの ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの4桁のパスワード及び署名用電子証明書のパスワード(6桁～16桁の英数字)

1. まずはマイナポータルとねんきんネットの連携を行う(既にできている場合は2へ)

- ①マイナポータルのトップ画面からログイン
- ②マイナンバーカードの4桁のパスワードを入力し、カードを読み取り後、利用者登録完了
- ③マイナポータルのトップ画面から「年金」を選択し、ページ下段の「トップページ(ねんきんネット)」を選択
- ④ねんきんネットの利用規約に同意し、マイナポータルとねんきんネットを連携

2. ねんきんネットのトップページ内「届書を電子申請する」から画面の案内に沿って口座振替申出を選択

3. 振替方法等を選択後、「振替口座情報を入力する(外部サイト)」へ進み口座情報を入力

4. 「電子署名を付与して申請する」を選択し、遷移先のマイナポータル画面から署名用電子証明書のパスワードを入力・マイナンバーカードを読み取り手続き完了



国民健康保険被保険者の方へ —柔道整復師等の施術に係る療養費について—

●お問い合わせ 地域共生支援課 ☎0973-76-3821

柔道整復師等にかかる時、次の場合のみ健康保険を使うことができます。

●柔道整復師の施術

整骨院や接骨院で骨折、脱臼、打撲及び捻挫(いわゆる肉ばなれを含む)の施術を受けたとき
※骨折及び脱臼については、緊急の場合を除きあらかじめ医師の同意を得ることが必要となります。

●はり・きゅうの施術

主として神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症及び頸椎捻挫後遺症等の慢性的な疼痛を主症とする疾患の治療を受けたとき
※保険を使うには、あらかじめ医師の発行した同意書又は診断書が必要です。

●マッサージの施術

筋麻痺や関節拘縮等であって、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けたとき
※保険を使うには、あらかじめ医師の発行した同意書又は診断書が必要です。

治療を受けるときの注意

保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷等を治療中の場合は、施術を受けても保険等の対象とはなりません。

柔道整復施術療養費支給申請書の患者記入欄には内容を確認の上、署名をし、必ず領収証をもらうようにしましょう。

第三者の行為によるけがの治療に国保を使用する場合は必ず届出をしてください

●お問い合わせ 地域共生支援課 ☎0973-76-3821

交通事故など第三者から傷病を受けた場合でも、届出をすることで国民健康保険を使用して治療を受けることができます。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保を使えなくなりますのでご注意ください。

なお、国保を使っての治療費は、第三者(加害者)が責任に応じて負担すべき治療費を九重町が一時的に立て替え払いをするものであるため、九重町が負担した治療費は後日、保険会社などを通じて第三者(加害者)に請求します。

●このような例も第三者行為です

・暴行を受けた ・他人のペットにかまれた ・傷害事件に巻き込まれた など

●届け出に必要なもの

・事故証明書 ・第三者行為による傷病届
※窓口にて事故の状況などの聞き取りを行います。

75歳以上の方へ健康診のお知らせ

●お問い合わせ 地域共生支援課 ☎0973-76-3821
大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771

後期高齢者医療制度に加入されている方が対象です。元気なあなたも、治療中のあなたも早期発見・治療のために年に1回の健康診査を受けましょう。

健康診査受診券の有効期限は、**令和8年3月31日まで**です。

健康診査を受ける際は、医療機関等にご予約のうえ、受診してください。

健康診を受ける際に持参するもの

・健康診査受診券(オレンジ色のハガキ) ・マイナ保険証または資格確認書

九重観光アンバサダーを募集します！



くじゅう連山や九重“夢”温泉郷、雄大な自然や魅力的な観光スポットがあふれる“九重町”の広告塔として、一緒にPRしませんか？

- **任期** 令和8年6月1日～令和9年5月31日(1年間)
- **募集人数** 1名
- **応募資格**
 - ・性別を問わず、大分県内在住の18歳以上の方
(令和8年4月1日時点。ただし高校生は除く)
 - ・九重町に魅力を感じ、イベントやテレビ等の観光宣伝で町の魅力を発信する意欲がある方
 - ・年間約15回程度(9割が平日)の行事に参加でき、宿泊を伴う出張が可能な方
(選出された場合、勤務先等の了承が必ず得られる方)
 - ・外国籍の方は日本語での活動が可能であり、就労資格又は資格外活動許可のある方
 - ・他薦の場合は本人の承諾を得られること
- **応募方法** (①または②の方法)
 - ①所定の応募用紙を観光・地域振興課まで郵送またはご持参ください。
 - ②下記二次元コードを読み取り、応募フォームよりお申込みください。※応募用紙は九重町役場観光・地域振興課窓口または九重町HPからダウンロードできます。
- **選考方法** 第1次選考は書類選考とし、最終選考は面接を行います。
- **活動内容** 九重町内または県内外で開催するイベント、各種テレビ、ラジオ等の観光キャンペーン等で九重町のPR活動を行います。
- **応募期限** 令和8年2月20日(金) 午後5時必着
- **その他** 採用者には賞金及び副賞を贈呈します。
アンバサダーの活動回数に応じた謝礼をお支払いします。
- **お問い合わせ** 観光・地域振興課 ☎0973-76-3150



▲九重町 HP



▲応募フォーム

“のうしん”(農業振興地域整備計画)の変更手続きについて

●お問い合わせ 農林課 ☎0973-76-3804

農用地区域への編入及び除外を希望される方は下記期限までに申請してください。なお、申請について不明な点、農用地区域内・外の確認については、下記までお問い合わせください。手続きに4ヶ月以上要するので早めの手続きをお願いします。

申請期限 令和8年2月27日(金)
問い合わせ先 農林課 農業振興グループ
☎0973-76-3804

令和8年度九重町会計年度任用職員の募集について

●お問い合わせ

総務課 ☎0973-76-3800
 健康・子育て支援課 ☎0973-76-3828
 教育振興課 ☎0973-76-3812

- 任用予定期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日
- 勤務労働条件等
 - ◎休 暇 年次有給休暇及び特別休暇
 - ◎通勤手当 通勤距離に応じて支給
 - ◎賞 与 6月、12月の年2回支給
 - ◎そ の 他 社会保険、厚生年金、雇用保険等に参加
 - ※制度の変更等により給与の変動が生じる場合があります。



▲九重町 HP
(募集要項等)

●募集職種 (年齢要件：令和8年4月1日現在、満18歳以上)

	職 種	賃金(月額)	勤 務 先	勤務時間等 (祝日及び年末年始除く)
①	一般事務職	月額 136,145円～	役場庁舎内	【月曜日～金曜日】 午前8時30分～午後3時、 午前8時30分～午後3時30分、 午前8時30分～午後4時00分、 午前9時00分～午後4時30分のいずれか
②	保育教諭	月額 201,000円～	各こども園	【月曜日～土曜日のうち5日間】 午前7時30分～午後6時30分 (連続する8時間30分うち45分休憩)
	子育て支援員	月額 159,822円～		【月曜日～金曜日】 午前8時30分～午後4時
	調理員	月額 188,000円～		【月曜日～土曜日のうち5日間】 午前8時30分～午後5時
③	登校支援員	日額 6,762円～	各小中学校	【月曜日～金曜日のうち4日間】 1日6時間
	教育指導員	日額 8,952円～	教育支援センター	【月曜日～金曜日のうち3日間】 午前8時30分～午後5時

- 募集期間 令和8年1月7日(水) 午前8時30分～2月4日(水) 午後5時まで
- 提出書類
 - 指定の履歴書(総務課、健康・子育て支援課、教育振興課、九重町HPに準備しています)
 - 資格や条件が必要な職種は、資格を証明する書類の写し
 - ※職種ごとの資格や条件は、募集要項または九重町HPをご確認ください。
- 提出方法 それぞれの提出先に、持参で提出してください。
また、電子申請(インターネットでの申し込み)も可能ですので、ご利用ください。
- 面接試験 令和8年2月15日(日)を予定しています。
詳細は募集期間終了後にお知らせします。



▲申込二次元
コード

提出先及びお問い合わせ

- ①総務課(役場2階)
- ②健康・子育て支援課(役場1階)
- ③教育振興課(役場2階)

玖珠清掃センター定期点検整備に伴う燃えるごみ排出抑制のお願いについて

●お問い合わせ 住民環境課 ☎0973-76-3802

玖珠清掃センターでは、焼却施設を円滑に運転するため、毎年2月に機械の定期点検整備を行っています。期間中はごみ焼却炉の運転を止めて焼却施設を点検し故障個所の補修・部品交換等を行うため、ごみの焼却は行えません。そのため、燃えるごみの排出について下記のように制限させていただきます。 玖珠清掃センターへの燃えるごみの持ち込みもお控えください。



○点検期間は、

令和8年2月2日(月)～2月21日(土)

○燃えるごみ排出に関する制限について

期間中、燃えるごみのうち、生ごみやおむつ以外のもの（木くずやプラスチック等）については、排出せずに各家庭及び各事業所での保管をお願いします。

- ・生ごみ、おむつ（汚物は除く）については排出可能です。
- ・生ごみは『水切り』のご協力をお願いします。
- ・燃えないごみや資源ごみについては期間中も通常どおり排出可能です。
- ・令和8年2月23日(月)以降は、燃えるごみについても通常どおり排出可能です。

○雑がみは燃えるごみではなく、分別して『資源ごみ“古紙類”』の日に!



雑がみとは、菓子箱・包装紙・封筒・トイレトペーパーの芯などの紙類のことです。雑がみを、きちんと分別することでこれまでに燃やしてしまっていた「資源」が再び製品となり、また、ごみの減量にもつながります。大切な資源は「古紙類」に出すよう心がけましょう。

○廃棄物の『野外焼却』は法律で禁止されています!

ごみの焼却は、ダイオキシンなどの大気汚染物質が排出され、周辺の空気を汚染します。また、焼却灰にも有害物質が含まれており、不適正に処分すると土壤汚染や河川が汚染されるなど、生活環境に悪影響を及ぼします。そのため、一部の例外を除き禁止されています。近隣の方の迷惑になり火事の恐れもあるためやめましょう。

また、事業所から出る廃棄物は、事業系一般廃棄物と産業廃棄物に分けられ、法律で事業者自身が責任を持って適正に処理することが義務付けられています。処理については廃棄物収集運搬業の許可を持つ業者に依頼するなど、適切な処理を行いましょう。

令和8年度採用 玖珠郡育英会奨学生追加募集案内

●お問い合わせ 公益財団法人玖珠郡育英会事務局 ☎0973-76-3816

本会では、経済的理由により修学困難な玖珠町・九重町出身の高等学校・大学及び専修学校等の学生を対象として、奨学金の貸与事業を実施しています。貸与を受けたい方は、次により出願してください。

応募資格

1. 九重町・玖珠町民であって、現に居住するもの。または、その子弟で、学校教育法または、その他法令に規定する高等学校・高等専門学校・大学・大学院・及び専修学校等に在学または進学予定の者。
2. 学業人物ともに奨学生としてふさわしい者。
3. 経済的理由により、学費の支弁が困難な者。
※専修学校等とは・・・専修学校・専門学校・各種学校・大学校で修業年限が1年以上のもので、学費を要するものをいう。

奨学金の貸与期間及び金額

1. 奨学金を貸与する期間は、正規の最短修学期間とする。
2. 奨学金は、下記の種類とする。(無利子)

高校生等	月額奨学金	15,000 円
	入学一時金	100,000 円
	短期留学一時金	200,000 円
大学生等	月額奨学金	20,000 円または 30,000 円
	入学一時金	200,000 円
	短期留学一時金	200,000 円

※奨学金のみ、一時金のみ、または併用可能とする。

採用予定数 予算の範囲内

出願期間

令和8年1月5日(月)～令和8年2月13日(金)

出願先

九重町大字後野上8-1

九重町役場 教育委員会内

公益財団法人玖珠郡育英会事務局 (TEL:0973-76-3816)

この奨学金は、返還時に玖珠町・九重町の奨学金返還支援制度の対象奨学金です。

その他、詳しくは事務局までお問い合わせください。

冬場の健康管理～年末・年始で乱れた生活リズムを戻そう～

●お問い合わせ 健康・子育て支援課 ☎0973-76-3838

年末年始で生活が不規則になり、寒い日が続く今の時期は、運動不足になったり、体調を崩したりしてしまいがちです。普段の生活で気軽に取り入れられる健康づくりの方法を紹介します。ご家族や地域の方々と実践して寒い冬をみんなで乗り切りましょう。

◆日常生活の中でからだを動かす

- ・できるだけ階段を使う。
- ・近くの用事は車を使わず歩いて行く。
- ・車を駐車場に停めるときには、入り口から遠い場所に停める。
- ・子どもと一緒に遊ぶ
- ・ペットの世話をする。
- ・掃除機がけや拭き掃除をする。
- ・庭の手入れや洗車などふだんはしない家事をする。



◆アプリや動画を使ってからだを動かす

- ・あるとっく(大分県公式健康アプリ)でお得にウォーキング
- ・めじろん元気アップ体操で筋力アップ



あるとっく



めじろん
元気アップ体操

○急激な温度変化に注意

暖かい室内から寒い室外への、急な移動は血管が急激に収縮するため、血圧が一気に上昇し、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす可能性があります。暖房器具等を活用し、温度差をなくしましょう。

寒暖差による自律神経の乱れは、体調不良を引き起こします。睡眠をしっかりとり、自律神経の乱れを防ぎましょう。

○歯と口の健康を保つ

乾燥する季節は、唾液の量が減り、口の中で細菌が繁殖しやすく、虫歯が起こりやすい環境になってしまいます。うがいや歯磨きはもちろん、舌を動かすなど、お口の体操もおすすめです。1日1～1.5ℓの水分補給をこまめに行い、室内の湿度を50～60%を保ち、お口の乾燥を防ぎましょう。

○毎日の体重測定

体重増加に早めに気づき、調整するための意識付けとして毎日の体重測定を行ってみましょう。



・食事時間は規則的に

長期休暇では食事時間が不規則になりがちです。朝食の欠食や夜遅い夕飯は、肥満につながります。そのため、長期休暇中の不規則な食事から、できる限り早く普段の3食規則正しい食生活に戻すことが重要です。

・野菜の積極的な摂取

おせち料理などで不足しがちな野菜や食物繊維を意識して摂り入れることで、血糖値の上昇を抑え、余分な塩分・脂肪分の排出を助ける効果が期待されます。

・塩分・糖分・脂質のコントロール

おせち料理は保存食として塩分や糖分が多く使われていることがあるため、正月明けは味付けの薄い食事を心掛け、脂っこい料理や砂糖を控える工夫が推奨されています。

・1日当たりのお酒の量を見直す(以下、どれか1つで適量となります。)

 ビール(5%) ロング缶1本(500 ml)	 日本酒 1合(180 ml)	 ウイスキー ダブル1杯(60 ml)
 焼酎(25度) グラス1/2杯(100 ml)	 ワイン グラス2杯弱(200 ml)	 チューハイ(7%) 缶1本(350 ml)

※女性や高齢者は上記に記された量の半量が適量となります。

自宅で「脳の健康度チェック」してみませんか？

●お問い合わせ

地域共生支援課 ☎0973-76-3821

九重町地域包括支援センター ☎0973-76-3863

ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンを使って気軽に脳の健康度をチェックしてみませんか？脳は私たちの活動をコントロールしている司令塔です。日頃の体調管理と同じように脳の健康を意識する生活習慣が大切です。まずは、脳の健康度を知ることから「脳の健康管理」を始めてみましょう。

■内 容：『のう KNOW（ノウノウ）』を使った脳の健康度チェック



『のう KNOW（ノウノウ）』（エーザイ株式会社）は、「記憶する」「考える」「判断する」などの脳の健康度をチェックするツールです。

パソコンやスマートフォン、タブレットを使い4つのチェックを行うことにより、あなたの「脳の健康度」を知ることができます。

画面に表示されるトランプカードが自動的にめくられ、「はい」か「いいえ」で答えるだけで、集中力や記憶力の点数から出される脳年齢を、簡単にチェックすることができます。

※本チェックは疾病の予防・診断を目的としたものではありません。

■対象者：・九重町内在住で40歳以上の方 ・以前実施してから半年以上経過した方

■定 員：50名（先着順）

■費 用：無料（※通信料は自己負担です。）

■申込締切：令和8年2月16日（月）までにお申し込みください。

■申込方法：電話または、下記URLもしくは二次元コードよりお申し込みください。



《二次元コード》

《URL》 <https://logoform.jp/f/ONEUe>



「脳の健康度チェック」実施方法



■申し込みの受付完了後、2週間をめどに測定のご案内をご自宅へ郵送します。届いた用紙のURLもしくは二次元コードをお手持ちのスマートフォンやタブレット等で読み込むとチェックが可能です。画面に表示された説明に従って測定します。

■測定後結果が表示されます。また、結果画面には、あなたの脳の健康を維持するために役立つ情報が掲載されています。

※申し込み後2週間を経過してもご案内が届かない場合は、上記連絡先までお問い合わせください。

※自宅で実施することが難しい場合は、九重町社会福祉協議会や各地区公民館のものわすれ相談室等で実施できますので、地域包括支援センター（76-3863）にお問い合わせください。

※測定結果によっては、脳の健康に関してご連絡する場合があります。また、介護予防事業等のご案内を送付させていただく場合があります。

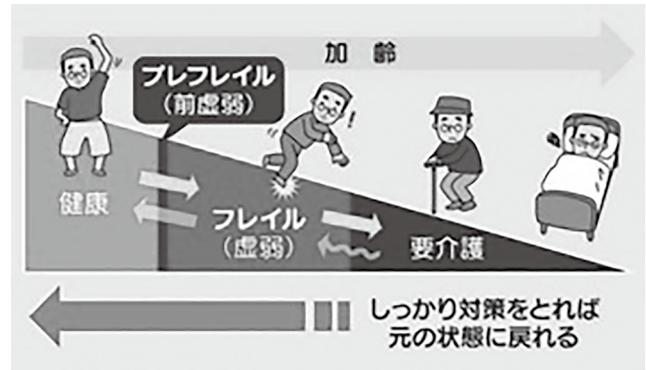
2月1日は「フレイル」の日

～元気な暮らしを続けるために 今日からはじめよう！フレイル予防～

●お問い合わせ 地域共生支援課 ☎0973-76-3821

フレイルとは？

加齢とともに、体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。フレイルは、早めに気づいて適切に行動することにより、**健康な状態に戻る**ことができます。



チェック!

こんなことはありませんか？

- 椅子から立ち上がる時手すりや杖が必要
- 6か月で2～3kg以上、体重が減ったまたは増えた
- 以前に比べて固い物(たくあんやさきいかなど)が食べにくくなった
(※半年前から変化がなければ含まない)
- 週に1回以上、家族以外の人と会う場所に出かけていない
- 楽にできていたことが面倒に感じる



3つ以上当てはまったら**フレイル**かもしれません。

フレイルを予防するためには4つの項目が大切です。

栄養

- ・バランスよく
- ・皆で楽しく
- ・低栄養に注意

運動

- ・散歩や買い物など
できるだけ外に出よう

口腔

- ・よく噛もう
- ・定期的な歯科受診を

社会参加

- ・週1回以上、友人・知人と交流しよう

九重町では、これらの項目について学び介護予防に取り組む「短期集中リハビリ教室」を開催しています。フレイルが気になる方は、この機会に参加してみませんか。教室に参加希望の方や興味がある方は、地域共生支援課または地域包括支援センター(TEL: 76-3863)までお問い合わせください(教室の見学も可能です)。

参加者の声

週1回の体操で体を動かすと調子がいい!



90歳になっても杖を使わずに歩けるようになった!



1 成年後見制度とは？

成年後見制度とは、次のように判断能力が不十分な方々が、自身の財産を侵害されたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面での支援を行なう制度です。



「こんな時に制度の利用ができます」



- ①：最近、物忘れが激しく認知症が疑われた。一人暮らしであるため今後がとても不安です。
- ②：認知症の母の不動産を売却して、(母の)老人ホームの入所費用にあてたいと考えています。
- ③：夫が高齢になり、アパートの経営や、将来お世話になるかもしれない老人ホームの入所手続きなど、自分が判断できなくなったときのことを考えるととても心配です。
- ④：一人暮らしの高齢者が、訪問販売で必要もない高額な商品を買ってしまい困ります。



2 成年後見制度での支援内容には次の2種類があります



～判断能力がしっかりしている方～

～判断能力が衰えてきた方～

任意後見制度

- ・将来に備えて、判断能力のあるうちに、「支援してくれる人(任意後見人)」と「支援内容」を決めておく制度です。

法定後見制度

- ・判断能力の不十分な方に代わって、契約や財産管理を行なう人(後見人等)を家庭裁判所に選任してもらう制度です。

大分あったか・はーと駐車場って？

障がいのある方や高齢の方、妊産婦の方などで駐車場利用に配慮が必要な方が、公共施設や店舗などの入口付近の車いすマーク駐車場や協力区画を適正にご利用いただくため、大分県が共通の利用証を交付する制度です。

【対象者】以下の基準に該当する方で、駐車場の利用に配慮が必要な方が申請できます。



◆身体障がい者（下表に該当する方）

視覚障害		1～4級
聴覚障害 又は平衡機能障害	聴覚	2,3級
	平衡機能	3～5級
肢体不自由	上肢	1,2級
	下肢	1～6級
	体幹	1～5級
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	1,2級
	移動機能	1～6級
心臓機能障害		1～4級
じん臓機能障害		1～4級
呼吸器機能障害		1～4級
ぼうこう又は直腸の機能障害		1～4級
小腸機能障害		1～4級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		1～4級
肝臓機能障害		1～4級

◆知的障がい者

療育手帳の障害程度欄が「A」の方

◆精神障がい者

精神障害者保健福祉手帳の障害区分が「1級」の方

◆介護保険被保険者

要介護状態区分「要介護1～5」の方

◆難病の方

特定疾患医療受給者、特定医療費（指定難病）受給者
小児慢性特定疾病医療受給者

◆妊産婦

妊娠7か月～産後12か月の方

※多胎児妊娠の場合は、妊娠6か月～産後3年までの方

◆けが人

けがにより車いす又は杖等を使用している方

◆その他

医師の診断書等により駐車場の利用に配慮が必要と認められる方

詳しくは大分県のホームページ（右記二次元コード）をご確認ください。



↑電子申請も
可能です

令和7年度郡内視察研修及び県外視察研修を開催しました

「環境にやさしい消費」を考えるきっかけに

9月9日に、町内の地熱発電や自然環境について学ぶため、施設見学を行いました。町内にありながら初めて訪れる会員も多く、施設の仕組みや取り組みを知ることによって『社会や環境のために自分たちに出来る消費』について、より具体的に考える機会となりました。

また、町内には貴重な自然環境があることを改めて実感し、消費者としてどのように関わっていくべきかを考えるきっかけにもなりました。

さらに、地産地消の推進として町内生産者の農作物を購入しました。新鮮で美味しい農産物が並び、会員も買い物を楽しんでいました。



《八丁原発電所展示館での集合写真》

食品安全から防災まで 消費者としての学びを深める

11月11日、佐賀市の食品工場と久留米市の防災施設を見学しました。

食品工場では、食の安全性に関する知識と理解を深め、食に関する危険回避能力を育むことを目的としました。

生産の流れの説明や、実際の商品を使った実験も行われ、消費者として商品を選ぶ際に役立つ知識を得ることが出来ました。

見学後の昼食はエシカル消費を意識し、生ごみをたい肥として再利用し、そのたい肥で育てた野菜を使った料理を提供する食堂を利用しました。循環型の取り組みについて実際に体験し、日々の消費行動が環境に与える影響について改めて考える機会となりました。

防災施設では、自分たちが暮らす地域に合った防災について考え、備えることを目的としました。筑後川の大水害に関する資料や防災物品の展示を見学し、「今の防災リュックでは中身が足りないかもしれない」「避難時に必要なものをどう運ぶか」など、様々な意見交換が行われました。



《味の素九州工場での集合写真》

新規会員募集

九重町消費生活研究会では新規会員を募集しています

- ・学習会 年4回程度 平日午前中
- ・視察研修 年1回程度
- ・年会費 1,000円(視察研修時別途負担金あり)

入会希望の方はお気軽にご連絡ください

消費生活研究会のお問い合わせは 住民環境課 環境グループ 0973-76-3802 まで

第33回長野馬貞顕彰俳句大会が開催されました - 特選に輝いた作品を紹介します -

●お問い合わせ 東飯田公民館 ☎0973-76-3116

「長野馬貞顕彰俳句大会」は、江戸時代郷土の俳人として活躍した恵良の長野馬貞(1671年~1750年)を顕彰するべく、開催しています。(主催:長野馬貞顕彰俳句大会実行委員会 句評:実行委員長 甲斐素純)

「なつまつりたこやきたべるおとうとと」

東飯田小学校一年生 山下 悠笑
待ちに待った夏祭り。大好きな弟とたこやきを分け合って食べた思い出の一句。

「祇園祭みんな一緒に大暴れ」

野上小学校六年生 佐々木莉乃
祇園祭に友人と参加した莉乃さん。大人も子どもも一緒に大暴れ。大きな声を出し、力も汗も出し合って大暴れ。

「いきつぎのあいまに聞こえるセミの声」

野矢小学校六年生 岩尾 萌衣
水泳の得意な萌衣さん。息をつぐ時もセミの音が聞き取れるほどのゆとり。自然がいっぱいの野矢小学校。

「空からの涙がふればにじがでる」

飯田小学校六年生 高橋 波那
涙をふらせたのは、いったい何なのでしょう。波那さんの涙も入っているのかな。虹の向こうに、新たな希望・夢を見つけたんだね。

「かたつむりかべをのぼるのおもたそう」

准園小学校一年生 穴井 志歩
かたつむりが、カベを登るのをじっと見つめる志歩さん。大きなカラを背負い、なんだか重たそうと気づかうやさしい気持ちで、読者に伝わってきます。

「かきごおりたべたらかおがうめぼしだ」

南山田小学校一年生 辛嶋 莉帆
夏の盛り、太陽に照らされ汗ばむ体。家族でかき氷を食べたら、みんなの顔が梅干しを食べた時と同じだ。楽しいネ。

「紫陽花というとりどりの傘の色」

このえ緑陽中学校三年生 佐藤 若菜
紫陽花の名所を尋ねた若菜さん。紫陽花の色とりどりに咲きほこり、見学者の傘もまたしかり。名所の賑わいと株の多さをこの秀句は、上手に表現しています。

俳句は、五・七・五の十七音(定型)を基本として、その中に「季語」を含んでいることが大事です。季語の働きによって、句の良し悪しが決まります。また、切字の活用や「たのしいな」「きれいだな」などの直接的な表現を他の言葉で置き換えると、もっと素敵な句になると思います。

帰り道へびが出てきて遠まわり

そうめんがつるつるりんつめたたいよ

集合だミーンナミンナとせみが呼ぶ

友だちと流しそうめん風涼し

流れ星願いかなうと信じてる

試合出て仲間とともに流す汗

宿題を応援しているセミの声

あせぬぐい宮崎大会猛打賞

夏の空白球エール甲子園

グラウンド落ちてた梅はまだ青い

夕焼けが背中にあたりかげあそび

暗闇に蛍の光消えてゆく

夏休みつかまえたいなかぶとむし

もみぢる学校がえりのこうさてん

春風にみんなの笑顔もおどってる

エコバック忘れ抱える春キャベツ

夏の日のペットボトルが今日の友

ゴミ拾い地球を守る夏の海

夏祭りかけのヒーローゴミ拾い

あさがおに優しくそそぐ水の音

夕立や土のにおいと雨の音

入学式兄のおさがり身につけて

残さずに感謝をこめて食の秋

風うけて背のびする子とひまわりと

※選者紹介 東飯田公民館では、次の方々に馬貞俳句大会の選者をお願いました。

実行委員長 甲斐素純 委員 井上則子 竹石末子 (故)豊國隆信
永松左世美 帆足保子(敬称略・順不同)

惠藤 悠雅

坂本 朱莉

惠藤 幸太郎

溝口 愛華

横山 颯良

宇佐 香里奈

佐藤 篤生

日野 瑞己

加藤 雅士

有吉 鍊太郎

清水 野乃花

佐藤 薫春

江藤 幸成

井上 曉仁

佐藤 愛菜

高橋 春樹

増田 瞬

宮崎 大喜

佐藤 大起

永松 悠美

池部 和夏

永楽 結花

清竹 雄琉

飯田 瑛介

生ごみ処理機(電動式)や生ごみ処理容器(コンポスト)を利用しませんか？

●お問い合わせ 住民環境課 ☎0973-76-3802

生ごみに含まれる水分量は70~80%と言われています。水切りをしたり、生ごみ処理機やコンポストを利用することでごみの減量につながります。ごみが減ることで焼却量が減り、二酸化炭素排出の削減にもなります。生ごみ処理機(電動式)と生ごみ処理容器(コンポスト)の購入に対して補助を行っていますのでご活用ください。

※堆肥化することにより家庭菜園やガーデニングなどにも利用できます。

※生ごみが減ることでごみ出しの回数やごみ袋の購入が減ることも大きなメリットです。

生ごみ処理機(電動式)

購入費用の2分の1以内とし、
25,000円を限度とする。



生ごみ処理容器(コンポスト)

購入費用の2分の1以内とし、
5,000円を限度とする。



お仕事をお探しの方へ 玖珠・九重ふるさとハローワークをご利用ください

九重町・玖珠町にお住まいの方
ハローワークに来てみませんか

久しぶいで履歴書の書き方忘れた...

自分にどんな仕事がかっているのかわからない。

一人で仕事探しをしている方。
知人に相談しにくいな~

65歳だけ応募できる求人はあるかな？

手ぶらでOK!

子どもをどうぞ保育園に。

守秘義務があるので相談しても安心!

そんな方にお仕事探しのお手伝いをします。

玖珠町で職業相談・職業紹介ができます！
相談員が2名おり、ゆっくり丁寧に対応いたします。(予約相談可)
仕事探しに迷っている方、ハローワークを利用したことがない方でもお気軽にご相談ください。

※もちろん、九重町・玖珠町にお住まいでない方でも相談できます。
※ただし、雇用保険の手続きや訓練関係はハローワーク日田へご相談ください。(ハローワーク日田 ☎0973-22-8609)

「チラシを見た」と言ってね!

玖珠・九重ふるさとハローワーク
(大分県玖珠総合庁舎3階) ☎0973-73-9068

◆ 開庁時間: 平日 9:30~17:00
(土・日・祝日・年末年始は お休みです)

玖珠・九重ふるさとハローワークでは、

- 専任の相談員が、就職に関する不安や悩みなど様々な相談に応じます。
- どなたでも全国の求人情報をご覧頂けます。気に入った求人情報があれば事業所に連絡を取り、紹介状をお渡します。
- 履歴書の書き方など、個々の状況にあったサポートを行っています。
お気軽にご相談ください。

※雇用保険の関係の手続きは取り扱っておりません。
ハローワーク日田にお越しください。

開庁時間: 平日午前9時30分~午後5時迄
土日・祝日・年末年始は閉庁

○お問い合わせ
玖珠・九重ふるさとハローワーク
玖珠総合庁舎3階(大字塚脇137番地の1)
☎0973(73)9068

ふるさとの
文化財探訪

流れ星と隕石

文化財調査員 石崎 正利

ふたご座流星群が12月の夜空を彩った。三大流星群の一つである。流星とは宇宙の塵が地球の大気の摩擦で燃えて光る天体ショーだ。普通の流星は小さな物で1センチとか大きくても数センチの大きさの塵が明るく燃え、光のすじとなるのである。流星群とは太陽に近づく彗星が軌道上に塵を落として、その軌道と公転している地球の軌道がかさなる時に流星群が発生する。地球が彗星の軌道と交わる日時は毎年ほぼ決まっているので、毎年同じ日時に流星は発生する。

三大流星群とは、1月のしぶんぎ座流星群、8月のペルセウス座流星群、12月のふたご座流星群のことである。流星の中で特に明るい流星を火球と呼ぶ。この火球はたまに隕石をとまなう場合がある。

地球上で最も古い隕石の記録は旧約聖書のヨシュア記10・11節の記録で戦の中、天から石が降ったという記録がある。この記録の年代は西暦前1473〜1450年ごろに起った記録である。日本では隕石の伝説により町の名前がついた所がある。山口

県下松市は昔、神社の松の木に星が降って来たと言う伝説により下松になったというわけである。ほかにも岡山県美星町には大きな流れ星が、三つに分裂し、それぞれ落ちた場所に神社が建てられた伝説もあり、星の郷と呼ばれるようになったと言う。記録にある日本最古の隕石は福岡県直方市に861年5月19日に落下した直方隕石である。

日本では隕石の落下例が54件ある。九州でも7例あり、福岡県が3例、佐賀県2例、長崎県1例、鹿児島県1例である。さて九重町にも星生山という山がある。何か星、隕石に関係する山なのか調べて見た。星生山は九重町の最高峰で標高1786メートルで、星生山の名前の由来はいくつかある。一つは仏教語の法性に由来する名、この山が靈山として栄えた昔、仏の真理、存在の真実を教義とした天台密教の教えがそのまま山の名として残ったという説と、多くの登山者や自然愛好者に親しまれているこの山が、夜空の星のように美しい景観に由来したという説がある。諸説あるが私は天文愛好家として星生山は隕石による名前であると信じている。

毎年1月26日は
文化財防火デーです。

幸せになろうね

人権

心の扉 No.352

部落差別解消推進法10年

2026年は、部落差別解消推進法が施行されて10年の節目を迎えます。

部落差別解消の三つの転機

この法律まで、部落差別の解消に向けた転機は三度訪れました。いずれも社会における差別解消のチャンスとなったのですが、その成果は限定的でした。

1. 太政官布告(解放令) (1871年)
明治のはじめに施行された解放令は、差別された人々の身分を廃止し、職業も平等とするものでした。しかし、偏見は続き、差別は完全に解消されませんでした。
2. 日本国憲法 (1947年)
日本国憲法14条では平等の原則が掲げられ、部落差別の撤廃が期待されましたが、差別は根強く残りました。
3. 同和対策審議会答申 (1965年)
部落差別の解消は、「国民的な課題」であり、「国の責務である」と明記したうえで、解消に向け「国策として」

取り組むことを明記した歴史的な文書で、その後の部落差別解消に向け大きな役割を果たしたものの、特に心理的の差別が残るなど、依然として部落差別はなくなりませんでした。

「部落差別解消推進法」(2016年)

部落差別解消推進法は、「現在もなお部落差別が存在し、情報化の進展に伴い新たな形態の差別が生じている」としたうえで、「部落差別は許されないものであるとの認識のもと、これを解消することが重要な課題である」としています。そして、国や地方自治体に対し、差別解消に向けた相談体制の充実、啓発活動の推進、実態調査の実施を求めています。

ネット社会と部落差別の現状

部落差別解消推進法の背景には、インターネットの普及があります。急速に広まったSNSによる拡散など、事態は深刻化していると言えます。こうした状況を受け、2025年には「情報流通プラットフォーム対処法(情プラ法)」が施行され、ネット上の差別的コンテンツの規制が強化されました。しかし、いまだにネット上での差別行為は後を絶たず、法律だけではなく、個々人の意識改革が求められています。

部落差別解消推進法施行から10年、そして「解放令」から155年、差別は依然として解消されていません。法の精神を実現するためには、国や自治体だけでなく、私たち一人ひとりが積極的に関心を持ち、行動を起こしていくことが必要です。

ベストセラー
を狙え!

明けましておめでとうございます。今年はどうな本と出会えるでしょうか、楽しみです。ここで、これからの本選びのためにちょっと振り返ってみましょう。2025年の年間ベストセラーランキング(日販調べ)の発表です! すべて九重町図書館にありますので、気になった本があればチェックしてみてください。お待ちしております。

★総合ランキング

順位	タイトル	著者
1	大ピンチずかん3 (人気絵本シリーズの最新刊)	鈴木のりたけ
2	カフェ (2025年の本屋大賞受賞作)	阿部暁子
3	改訂版 本当の自由を手に入れる お金の大学	両@リベ大学長

★単行本(文芸書)ランキング

順位	タイトル	著者
1	カフェ (本屋大賞受賞作はやっぱり強い!いずれ映画化かも?)	阿部暁子
2	変な地図 (『変な家』『変な絵』に続くシリーズの集大成)	雨穴
3	謎の香りはパン屋から (このミステリーがすごい!大賞受賞作)	土屋うさぎ

★文庫本ランキング

順位	タイトル	著者
1	国宝 上・下 (実写の邦画で興行収入1位を更新した映画原作本)	吉田修一
2	青い壺 (ツボにハマる人続々…昭和の名作が令和のベストセラーに)	有吉佐和子
3	一次元の挿し木 (このミステリーがすごい!文庫グランプリ受賞作)	松下龍之介

お知らせ

●「おはなし会」毎月第2土曜 (10時30分～11時)



1月の担当グループは「スター」のみなさんでした。
2月は「ぶちトマト」(2/14予定)のみなさんです。



▲おはなし会で読んだ本



▲12月おはなし会の様子

●図書館からのお年玉

先月号でもお知らせしましたが「お年玉キウイ」の配布は残念ながら今回が終了となります。ですが「カレンダー・家計簿・手帳」の配布は、変わらず年明け開館からひと家族1点でお福分けしています。毎年、初日にダッシュ!でゲットできますので、どうぞ!

新刊・新着図書案内

～司書一同、今年も皆さまと本の良き出会いを精一杯お手伝いさせていただきます～

●児童図書・コミック

ぎょうれつのできるサンドイッチやさん
みどりのがけのふるいいえ
わにわにとあかわに
きつねのなくしもの 吉田誠治の妖怪絵本
だんろのまえで
さかなをたべたあとのほね
釣って食べて調べる深海魚
楽しく学ぶ小学生の地図帳〔2025〕
刺された!噛まれた!危険・有毒虫図鑑
はじめの一歩 144
深夜食堂 30
ONE PIECE 113巻
お弁当デイズ2

ふくざわゆみこ
なかの真実
小風さち
吉田誠治
鈴木まもる
加藤休三
平坂寛
帝国書院編集部
平坂寛
森川ジョージ
安倍夜郎
尾田栄一郎
たかぎなおこ
その他多数

婚活食堂14

恨み節(新・知らぬが半兵衛24)
新本所おけら長屋4
デモクラシーのいろは
小説 木の上の軍隊
私労働小説
東野圭吾公式ガイド
飼い犬に腹を噛まれる
介護未満の父に起きたこと
義父母の介護
働かないアリ過労死するアリ ヒト社会が幸せになるヒント
面倒な仕事が一瞬で片付く生成AIタスク爆速大全
妻の美家のとうふ店を400億円企業にした元営業マンの話
田舎の思考を知らずして、地方を語ることなかれ
新・貧乏はお金持ち
勝負眼「押し引き」を見極める思考と技術
トラブルなしで問題社員に1ヶ月で辞めてもらう方法
50年続く料理教室の十八番レシピ
味つけ黄金比率で基本の料理100
都会を出て田舎で0円生活ははじめました
コリと痛みが消えるユミコア爆ほぐし
四毒抜き実践ガイド
長生きふくらはぎ
よくつまずく・転ぶ・ふらつく自力で克服!1分体操
イケメンタル
先生、カタツムリが背中の中を修復しています!
るるぶ冬の北海道'26

山口恵子
藤井邦夫
畠山健二
森絵都
平一紘
ブレイディみかこ
作家生活40周年実行委員会
杉子女王
ジェーン・スー
村井理子
村上貴弘
宮崎学
山中浩之
花房尚作
橘玲
藤田晋
西脇健人
石原洋子
オレンジページ
田村余一・田村ゆに
Yumico
吉野敏明・吉野純子
歌島大輔
金岡恒治
川瀬智広
小林朋道
その他多数

●一般図書・郷土

父の乳より豚の乳(魔食味見方同心5)
女王様の電話番(直木賞候補作)
とんでもスキルで異世界放浪メシ6~8
雷電
コールドムーン
踊り場に立ち尽くす君と日比谷で陽に焼かれる君
総理にされた男 第二次内閣
失われた貌
さよならジャバウォック
あいにくあんたのためじゃない
彼女たちは楽園で遊ぶ
ウロボロスの環
宮織かるかや怪異譚 その3

風野真知雄
渡辺優
江口連
梶よう子
芥川なお
金原ひとみ
中山七里
櫻田智也
伊坂幸太郎
柚木麻子
町田そのこ
小池真理子
小野不由美

各種相談(相談無料)

大分県交通事故相談

【電話・面接相談】

■とき

月曜日～金曜日(祝日、振替休日、
年末年始の休日を除く)
午前8時30分～正午、
午後1時～午後5時15分

■ところ

大分県庁 別館5階

■お問い合わせ

交通事故相談所
(県生活環境部生活環境企画課内)
(☎097-506-2166)

【巡回相談(予約制)】

■とき

2月10日(火)
午前10時30分～午後3時

■ところ

県西部振興局(日田市)

■お問い合わせ

県西部振興局
(☎0973-23-2200)

遺言等無料公証相談

■とき

平日の午前9時～正午、
午後1時～午後5時

■ところ

日田公証役場(日田市)

■内容

- ①遺言のほか、高齢者等の財産管理、土地・建物の賃貸借・売買、金銭貸借、離婚給付、尊厳死宣言などの公正証書の作成に関する相談
- ②会社定款や契約書類の認証等に関する相談
- ③相続問題に関する相談

■その他

電話で事前受付が必要

■お問い合わせ

日田公証役場
(☎0973-24-6751)

『悩まずどんとこい労働相談週間』

大分県労働委員会では、解雇、賃金未払い、労働条件などの労使間トラブルについて、電話、来所での相談を無

料でお受けします。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

■とき

2月1日(日)～2月7日(土)
【平日】午前9時～午後8時
【土日】午前9時～午後5時

■相談方法

【電話相談】
097-536-3650
(相談専用ダイヤル)
【来所相談】大分県労働委員会
事務局(大分県庁舎本館3階)
※来所相談の場合は事前にご連絡ください。

行政書士会日田支部無料相談会

■とき

2月5日(木)
午後1時～午後3時

■ところ

九重町役場3階302会議室

■内容

相続、遺言、農地転用、許認可申請、技能実習等外国人雇用等

■お問い合わせ

大分県行政書士会日田支部
(☎090-8289-4664)

精神保健福祉相談(こころの相談)

■とき

2月12日(木)
午後2時～

■ところ

玖珠総合庁舎3階

■内容

うつ病や認知症等の本人及び家族等に対する専門医による医療相談

■相談料

無料

■その他

前日午前中までに事前予約必要

■予約・お問い合わせ

県西部保健所 地域保健課
(☎0973-23-3133)

人権なんでも相談所

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、さまざまな人権に関するご相談に応じています。相談は無料で秘密は

固く守られます。

■とき

2月17日(火)
午前10時～午後3時

■ところ

九重町役場302会議室

■内容

差別を受けた、プライバシー侵害を受けた、インターネット上で誹謗中傷された等

■お問い合わせ

九重町隣保館
(☎0973-76-2468)

年金相談

■とき

2月25日(水)
午前10時～午後3時

■ところ

九重町役場1階101会議室

■その他

事前予約が必要です。日田年金事務所までご連絡ください

■予約・お問い合わせ

日田年金事務所
(☎0973-22-6174)

試験・講習会

令和7年度介護職再就職支援講習会

■対象

介護職に再就職を希望する介護経験者または有資格者

■とき

2月4日(水)
午前9時半～午後3時
2月5日(木)
午前9時半～午後3時(2日間)

■ところ

大分県社会福祉介護研修センター

■内容

おむつのあて方、口腔ケア、移乗の方法等

■定員

20名(要申込・先着順)

■受講料

無料

■お問い合わせ

大分県社会福祉介護研修センター
(☎097-552-6888)

大分県立日田高等技術専門学校 令和8年度訓練生募集 (一般中期)

- 募集期間 2月12日(木)まで
- 試験日 2月15日(日)
- 合格発表 2月18日(水)
- 募集内容
オフィスビジネス科 20名
ガーデンエクステリア科20名
- 入校日 令和8年4月7日(火)
- 訓練期間 1年間(4月入校)
- 授業料
無料(入校時に教科書等の実費が必要)
- 申込方法
各ハローワークで職業相談を受けたのち、願書を提出してください。
※中期募集で定員に達した場合は、後期募集は実施しませんのでご注意ください。
- お問い合わせ
大分県立日田高等技術専門学校
日田市朝日ヶ丘576-10
(☎0973-22-0789)

大分県立工科短期大学校一般 入学試験(中期・後期)

一般入学試験の出願受付を開始いたします。本校ホームページにある「学生募集要項」を確認したうえで手続きをしてください。

- とき 中期:2月12日(木)
後期:3月18日(水)
- 募集期間
中期:1月5日(月)~2月5日(木)
後期:2月26日(木)~3月12日(木)
- お問い合わせ
大分県立工科短期大学校
(☎0979-23-5500)

訓練コース説明会&施設見学会 参加者募集

一般入学試験の出願受付を開始いたします。再就職を目指す、求職者のみなさん。職業訓練施設を見学して、あなたにぴったりの訓練コースを見つけてみませんか。

- とき【説明会】2月24日(火)
【見学会】2月3日(火)、17日(火)
- ところ
ポリテクノセンター大分(大分市)
- 申込み・お問い合わせ

ポリテクセンター大分(受講者係)
(☎097-529-8615)

お知らせ

大分県立日田高等技術専門学校 オープンキャンパス

- とき 2月8日(日)
午前10時10分から受付
- 予約 不要
- 参加料 無料
- 内容
プレゼンソフト操作実習、ガーデニング小物制作から希望の訓練実習を一つ体験
- お問い合わせ
大分県立日田高等技術専門学校
(☎0973-22-0789)

県民向け人生会議セミナー のお知らせ

人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケア、価値観などについて前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みです。

- とき 2月21日(土)
午後2時~午後3時半
- ところ
J:COMホルトホール大分
201・202会議室
(大分市金池南一丁目5番1号)
- 参加費 無料
- 申込み・お問い合わせ
大分県医師会 地域保健課
(☎097-532-9121)



申し込み期限
2月16日(月)

第37回豊の国ねんりんピック 「美術展」「短歌・俳句・川柳展」 作品募集

60歳以上の方が創作した作品を募集します。

- 募集作品
美術展

(絵画・彫刻・工芸・書・写真)
短歌・俳句・川柳展
(短歌・俳句・川柳)

- 募集期間
美術展 3月13日まで
短歌・俳句・川柳展 1月31日まで
- 開催期間
5月12日~5月17日
(美術展、短歌・俳句・川柳展ともに)
- 申込み・お問い合わせ
九重町役場地域共生支援課
(☎0973-76-3821)

不動産に関する相談窓口を 設置しています!

大分県では、県内で「家を建てたい・購入したい」と考えている若者世帯・子育て世帯に向けて、県が無料の相談窓口を開設しています。相談内容に応じて、行政書士・司法書士・土地家屋調査士・不動産業者などの専門家を紹介します。

- お問い合わせ
主催:大分県おおいた創生推進課
運営:株式会社クラシカ
(☎097-576-8801)



◀応募フォーム

訂正とお詫び

12月号17ページに掲載いたしました、「行政相談所」の記事につきまして、会場の表記が誤っておりました。正しくは下記のとおりです。訂正してお詫び申し上げます。

行政相談所

- とき
令和8年1月21日(水)
午前10時~正午
- ところ
九重町役場3階302会議室
- その他
予約不要。相談無料。
- お問い合わせ
大分行政監視行政相談センター
(きくみみ大分)
(☎097-532-3715)



歳時記

初詣

「三矢の訓え」は、毛利元就が三人の子に結束の重要性を教えた教訓。三姉妹お揃いの初詣でしょうか。中七の「三矢の訓え」に三姉妹の絆を感じてまいります。諺をうまく活用したりズム感のある佳句です。

はつもうでさんし
初詣三矢の訓え三姉妹

幸谷 恵子

推薦三句

卵肌湯船に浮かべ除夜の鐘

時松ヤスコ

湯船の卵肌はどなたでしょう。卵肌ですからお孫さん、いやいや作者ご自身かも。除夜の鐘を聞きながら柚子を浮かべてのお風呂のひと時、一年の疲れを忘れさせる癒しの一句です。

いであらう
凍蝶に春まで待てと声かくる

重 吉

凍蝶は寒さのために動かない蝶(冬の季語)じつと見つめながら「春まで待とうね」と声かける。本当は、凍蝶のようにしている家族に声かけているのかも。心温まる一句です。

木の橋の向こうとこちら破芭蕉

佐藤 律子

夏に解き広げられた芭蕉の葉は、やがて裂け破れ落莫たる風情となる。その侘しさや趣が一句になりました。中七に人の動きも想像できます。趣の深い一句です。

(編集後記) 新年を迎えました。この読者俳句も平成六年にスタートして早や三十二年目を迎えます。本当に長い歴史です。スタートした当時の投句です。(蒸籠より湯気立ちのぼる福寿草 佐藤八千子さんの句です。ということはもう三十年以上も読者俳句にご投稿をいただいているということでもあります。本当に感謝感謝です。新たな年を迎え、皆さまには引き続きのご支援を伏してお願いたします。(選者拝)

第十五回九州現代俳句大会イン大分

現代俳句協会の各県持ち回りの大分大会が十月二十五日に開催されました。関係者の入賞、高ポイントをお知らせです。九重町は十三人の方が投稿です。

田原千暉俳句大賞

沖繩忌八十年の立ち泳ぎ 幸谷恵子

美ら海のマンタに呼ばれ入学す 高 悠介

九重町関係高ポイント句

満天の星生きるとは老いること 古後粒勝

告白は間違いでした蓼の花 高倉直人

夫笑ふそれだけでいい春隣 幸谷恵子

八月尽思い残しが積んでゆく 林 香澄

*幸谷恵子さんは、恵良の駒走まつさんの娘さんで現代俳句協会でも注目の俳人です。ますますの活躍を期待しています。

読者俳句

佳作
二十一席

初明かり大師の像の温みかな

香 澄

浅き春ジャズのリズムで小石蹴る

トシ子

耳鳴りのスコンと抜けし一茶の忌

八千子

冬苺赤い頬つぺの唇に

左世美

獅子舞のスイッチオンで笛太鼓

則子

警策の消えし本堂冬ざるる

直人

初くじや遊びのつもり熊手大

清子

一人居を忘れてしまふ今夜の月

由美子

八十路坂川面に凜と寒椿

桐友

姉訪ねうれしい刻や日向ぼこ

スエノ

イスラエルガザも遙かに聖夜かな

次江

年始酒千鳥となりて帰ってくる

きくみ

年ひとつ重ねて拜むお元日

好美

沢庵に乗せる丸餅母の味

春蘭

人日や神の御前の深呼吸

末子

部屋中をランタン灯りクリスマス

文子

もう少しもう一段と毛糸編む

純子

病室にコールドムーン射し込みて

干城

女正月ダイヤモンドに指通す

良子

重ね餅とりたくないがやってくる

玲子

蕎麦すすする地異天変の年終ふ

千ズ子

人の動き

12月1日～12月末日届出分

人口と世帯

人口	8,066人	(-2)
男	3,876人	(-2)
女	4,190人	(±0)
世帯	3,812	(+9)

() は前月からの増減

弔慰

(敬称略) お悔やみ申し上げます

おなまえ	年齢	行政区
いまなが ようこ 今永 陽子	69	北恵良二
おの のり 小野 忠則	89	後野上
きへ えいさく 岐部 榮作	64	潜石
こが けんじ 古賀 憲治	73	筋湯
しもだ よしと 下田 吉人	90	生竜
たけの いみち 竹ノ井道男	82	上旦
とみた ひさこ 富田ヒサコ	93	中村上
ますだ あつし 増田 篤	79	桐木一

出生

おめでとうございます (敬称略)

おなまえ	性別	保護者	行政区
たかいし こはる 高石 心晴	女	しょうた 翔太	無田下

すくすく このえっ子 お子さんの写真募集!!

広報このえでは、1歳・2歳・3歳の誕生日を迎えるお子さんをご紹介するコーナーに掲載する、保護者の皆さまからの写真を募集しています!
★九重町に在住(住民票のある)のお子さんが対象です。
★お誕生日の月の広報このえに”お子さんの顔写真”、”お名前(ふりがな)”、”保護者名”を掲載します。
★詳しくは、九重町ホームページをご覧ください。

応募方法

・お子さんの誕生月の応募締切日までに、応募フォーム(外部サイト: <https://logoform.jp/form/cSUd/77948>)から顔写真をお送りください。

応募締切

・2月がお誕生日のお子さん: 2月2日(月)まで
・3月がお誕生日のお子さん: 3月2日(月)まで

注意点

・お送りいただいた写真や情報は本目的以外には使用しません。
・必ず、対象のお子さんの保護者が応募をしてください。代理の応募や承諾を得ずに応募することはトラブルの原因となりますので、行わないようにしてください。

問 未来デザイン推進課 ☎0973-76-3874



▲応募フォーム ▲九重町HP

交通安全 2025.12月末

町内地区別事故発生状況 ※速報値

地区別	人身事故			物損事故	件数計
	死者	負傷者	件数		
東飯田		4	2	23	25
野上		4	4	58	62
飯田		3	3	181	184
南山田	1	5	5	76	81
計	1	16	14	338	352

編集後記

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。
年末のルーティーンを何とか終わらせ、無事に新年を迎えることができたはずでしたが、新年早々に体調を崩してしまいました。
まだまだ寒い日が続くことも予想されますので、皆さま体調に気を付けてお過ごしください。
T.U



町の面積 / 271.37km² 町の木 / くぬぎ 花 / ミヤマキリシマ 鳥 / カッコウ

1月・2月の休日当番医

月	日	医院名	住所	電話番号
1月	18日	荒木 医院	森	0973-72-2466
	25日	協心 橋 病院	帆足	0973-72-2135
2月	1日	北山田クリニック	北山田	0973-73-2030
	8日	友成(町田) 医院	町田	0973-78-8811
	11日	玖珠 記念 病院	塚脇	0973-72-1127
	15日	麻生 消化器科内科	山田	0973-72-7100
	22日	長内科小児科胃腸科医院	春日町	0973-72-2143
	23日	小中 病院	塚脇	0973-72-2167

月	日	医院名	住所	電話番号
2月	22日	おおくら 歯科 医院	日田市	0973-22-0222
	23日	中村 歯科 医院	日田市	0973-23-2228

●当番医設定のない休日の歯の急患は、別府口腔保健センター(別府市 0977-21-5657)で対応します。

<発熱や風邪などの症状があるときの受診方法について>
◎「かかりつけ医など身近な医療機関」に電話で相談のうえ受診してください
◎受診先に悩む場合 [医療情報ネット](#) のホームページから検索してください。

★都合で変更する場合があります。

●このえ健康ダイヤル 0120-511-658 (24時間年中無休無料健康相談) 急な病気、心の不調、育児、介護などご相談ください



広報このえは、環境にやさしい再生紙と植物性インクを使用しています。
広報このえは、UD文字を使用しています。