

すまいる

■発行
社会福祉法人
九重町社会福祉協議会

〒879-4803
九重町大字後野上17-1
TEL : 0973-76-2500
FAX : 0973-76-3835



☒ : smile9@oct-net.ne.jp
HP : <http://www.oct-net.ne.jp/~smile9/syakyoTop.html>

今月のキラキラさん



野上 中央四

よしざこ よねこ
由 迫 米 子 さん

今月は、サロン活動や地域食堂を支えてくれている由迫米子さんを紹介します。

由迫さんの住む中央四で民生委員さんの呼びかけでサロン活動が始まったのは9年前のこと。当時一人暮らしを続けていた96歳の方を目標に、健康長寿をめざして活動を続けてきました。令和2年の豪雨災害で集会場が損壊した後、もいち早く中央五、青山通りの方も交えて野上公民館でサロンを再開。参加した皆さんのお楽しみは体操後の茶話会。毎回畑で育てた旬の野菜や矢方佐代子さんと一緒に「あるものを工夫して」つくったという手作り献立を囲んでの懇談。自然と笑顔がこぼれ、話がはずみます。

毎日の散歩にゲートボール、給食ボランティアや毎月開催されているのがみふれあい食堂の調理スタッフとしても活躍。その傍ら畑仕事に余念がありません。今の時期に何を植えればいいのか？肥料をどうすればいいのか等、人に尋ねながらの野菜づくり。「畑があるおかげで。ゆっくりできない」と笑つ傍には大きくなったお孫さんの姿が・・・。「できるだけ体に良いものを」という思いから野菜づくりに精を出していることが伝わってきます。孫の成長を楽しみに、これからも健康で活躍されることを期待しています。

事業のお知らせ

『無料法律相談・

障害者年金無料相談会』

【無料法律相談】

開催日 5月21日・7月16日・9月17日・

令和8年1月21日・3月18日

会場 保健福祉センター

時間 13時30分～16時30分

対応 一木 俊廣 弁護士（一人30分程度）

（11月は大分県社協顧問弁護士による相談会を予定）

【障害者年金無料相談会】

開催日 4月30日・6月24日・8月26日・10月28日・

12月23日・令和8年2月24日

会場 九重町文化センター

時間 13時30分～16時

対応 島津 正一 社労士（一人30分程度）

※日程は都合により変更になる場合があります。



九重町社会福祉協議会の活動についてのお問い合わせ・ご意見・ご要望は

電話 76-2500 FAX 76-3835 まで、お気軽にお寄せください。

職員紹介

令和7年度九重町社会福祉協議会

事務局長

穴井 哲也

「地域福祉課」

課長兼総務係長

古後 孝之

■総務係

総務係

兼介護事業センター
事務員兼出納員

日隈 みゆき

■生活支援係

係長

兼地域共生コーディネーター

河野 香織

主任
兼生活支援コーディネーター

吉武 智明

生活支援コーディネーター

梅木 慎太郎

専門員

藤野 裕史

■地域福祉係

係長

兼地域共生コーディネーター
兼生活支援コーディネーター

衛藤 美江

生活支援コーディネーター
兼地域支援事業専門員

山川 優斗

生活支援コーディネーター
兼福祉活動専門員

河津 真由

福祉活動専門員

日隈 京子

運動手兼介護員

松尾 健

佐藤 茂

■相談支援係

係長

兼地域共生コーディネーター

佐藤 教充

相談支援専門員
兼福祉活動専門員

矢野 朋子

■「ここのえ子育て」

交流センター

係長兼児童厚生員

甲斐 旬子

子育て支援員

佐藤 君代

藤枝 美和

「ここのえ介護」

事業センター

所長

吉光 富士子

《通所介護事業所》

係長兼管理者
兼生活相談員

宇佐 昌広

看護職員兼介護員
兼機能訓練指導員

木村 みどり

理学療法士兼介護員

佐藤 大地

機能訓練指導員
兼介護員

井上 あかり

介護員

兼生活相談員

秋吉 寿子

小川 由美

介護員

兼「ここのえ相談支援」
センター管理者

梶原 友美

看護職員

兼相談支援専門員
兼機能訓練指導員

川野 奈々

介護員

鶴田 一博

小川 秀子

岩本 里穂

介護員

訪問介護員

田中 美津子

森 栄津代

看護職員兼介護員
兼機能訓練指導員

穴井 忍

介護員兼調理員

帆足 真智子

調理員

河野 美穂子

調理補助員

宿利 美穂

樋田 弥生

介護員

時松 明史

業務補助員

日隈 保江

佐藤 和子

運動手兼介護員

佐藤 明治

江藤 輝好

幸利 光

《居宅介護

支援事業所》

係長兼介護支援専門員
兼訪問介護管理者

日野 健二

管理者

兼主任介護支援専門員

矢野 真紀

看護職員兼介護員
兼機能訓練指導員

穴井 忍

《訪問入浴

介護事業所》

管理者兼看護職員
兼介護員

橋本 梨菜

看護職員兼介護員

熊谷 京子

吉光 真珠子

介護員

時松 明史

《訪問介護事業所》

サービス提供責任者
兼訪問介護員

時松 里奈

甲斐 由美子

訪問介護員

古庄 要子

衛藤 志穂

安部 恭子

甲斐 末子

「九重町地域包括
支援センター」

センター所長
(保健師)

藤本 理香

係長
兼主任介護支援専門員

佐藤 三鈴

介護支援専門員

永楽 直子

認知症地域支援推進員
兼介護支援専門員

後藤 哲也

認知症地域支援推進員

立川 由里

社会福祉士

熊谷 智美

よろしくお願ひします



金曜ふれあいプラザサロン

＊買い物にお困りの方
金曜ふれあいプラザサロンに参加！
一緒に買い物して帰りませんか？

- 日時：毎週金曜日 9：45～
- 場所：ふれあいプラザ
(旧温泉館横)
- 内容：体操
レクリエーション
買い物

買い物付き添い ボランティアさん大募集！

買い物支援の際、一緒に同乗してくれる
ボランティアさんを募集しています。
(1時間半程度)

＊お問い合わせ 九重町社会福祉協議会
☎ 76-2500

福祉共育

地域を綺麗に♪

3月12日寒空の下、九重緑陽中学校の生徒と地域の方たちが福祉共育の一環として、バス停や周辺の美化活動に取り組みました。

いつも利用しているバス停を掃除しながら「使っている場所がこんなに綺麗になった！」との声。また神社の掃除では、急な階段を掃除していた首藤アサ子さんのホウキを「私がします」と中学2年生の奈愛花さんが代わって頑張られていました。



「普段は挨拶だけで日頃触れ合う機会がないので、今日は色々話しが出来て良かった。」と甲斐区長。学校と地域を通じた美化活動は学びだけでなく、顔の見える繋がりを作り、地域の方が生き生きと暮らせる活力へととなりました。



ここサポ便利

サロンリーダー交流会を開催

毎年「サロンリーダー研修会」として社協で行っていた研修会は、今年度、4地区それぞれで「サロンリーダー交流会」という新たなカタチで開催されました。

日頃サロンを実施する中での成果や効果、また困りなども含めサロン同士で意見交換をすることができました。

多くのサロンで男性の参加者が少ないという課題が上げられていましたが、他のサロンから、「メインを体操にしたら来るかも」「男性は弱ったら引きこもる人が多いよ。今の内から行った方がいい」「仕事を続けるためにサロ

ンに行くんよ」など今後の活動につながる助言をもらったリーダーさんや、サ

ロンの内容については、ココバスの登録会や試乗会、花見や節分会、クリスマス会や忘年会・新年会。中にはサロンでみんなで食事を作って食べるなど、孤独感の解消につながっているサロンも：「自分のサロンでも計画しようかな」「いいヒントをもらった」など前向きな意見が聞かれました。また交流会では、簡単にできるレクリエーションの紹介も行われ、自ら体験してみたり、熱心に見守るなど有意義な時間となりました。

現在九重町では、73カ所のサロンが活動しています。一つの行政区ではなく、2カ所3カ所の行政区が一緒にサロンを立ち上げ、多くの方が参加できる体制を取っているサロンもあります。それぞれの地区の特色を生かし、柔軟な形でサロン運営ができるよう、今後微力ながら精一杯支援をさせていただきます。



5月のカレンダー



1	木	ものわすれ相談室 飯田公民館 10:00~11:30	17	土	小学生：積木【子】14:00~15:00 東飯田地域食堂かたろうへ 東飯田公民館 10:00~12:30
2	金	ものわすれ相談室 南山田公民館 10:00~11:30 寄り合いカフェ 野上公民館 14:00~16:00	18	日	
3	土	憲法記念日 のがみふれあい食堂 野上公民館 10:00~12:30	19	月	子育て交流センター休館日
4	日	みどりの日	20	火	オレンジカフェ野上 野上公民館 14:00~15:30
5	月	こどもの日	21	水	わくわく広場【子】10:30~11:30 手話奉仕員養成講座【福】19:00~21:00 無料法律相談【福】13:30~16:30（要予約）
6	火	振替休日	22	木	
7	水	わくわく広場【子】10:30~11:30	23	金	寄り合いカフェ 南山田公民館 14:00~16:00
8	木		24	土	南山田ふれあい地域食堂 南山田公民館 10:00~12:30
9	金	寄り合いカフェ 飯田公民館 14:00~15:30	25	日	
10	土	飯田ふれあい夢食堂 飯田公民館 10:00~12:30 おでかけ児童館（飯田）【子】13:30~16:00	26	月	子育て交流センター休館日
11	日		27	火	ベビーニコニコ広場【子】10:30~11:30
12	月	子育て交流センター休館日	28	水	わくわく広場【子】10:30~11:30 手話奉仕員養成講座【福】19:00~21:00
13	火		29	木	
14	水	ベビーニコニコ広場【子】10:30~11:30 オレンジカフェ南 南山田公民館 14:00~15:30 手話奉仕員養成講座【福】19:00~21:00	30	金	
15	木		31	土	
16	金	寄り合いカフェ 東飯田公民館 10:30~11:30	【福】福祉センター 【子】子育て交流センター ★行事や時間・場所は、都合で変更になることがあります。		

今月のちょっとひとこと

いつも間にかもう四月。今年は雪が多かったせいか春が待ち遠しかったですね。

春って人によって色々な感じ方があると思いますが、皆さんが春を実感するのはどんな時ですか？暖かい日差し、やわらかい風、桜や菜の花、チューリップ…などでしょうか。私の場合、ネギの一種“ちもと”で春を感じます。熊本の方では“一文字ぐるぐる”とも呼びます。白いふっくらした根元でピンと青々伸びた真っすぐな“ちもと”。店先に並んでいるのを見ると素通りできずにすぐ買います。お鍋にグラググ湯を沸かして塩を適量振り入れ、“ちもと”を良く洗って根本ギリギリを切り落としたり鍋に投入。吹きこぼれないように柔らかめに湯がいて水にサッとくぐらせて粗熱を取ってキュッと絞りと、白い根元を芯にしてぐるぐる巻きます。たくさん巻いて酢味噌で食べれば間違いなく春です。あー早く食べたい。

(ふた文字ぐるぐる)

子どもから高齢者までが集う 共生型のサロンをはじめませんか!?

サロンの立ち上げや活動をお手伝いします

令和6年度に立ち上がったサロン

(4ヶ所)

- 東飯田地区
みつばサロン (五分市・室園・二日市)
- 野上地区
丸亀サロン (後野上)
- 飯田地区
やまなみサロン (無田下・年の神)
- 南山田地区
二瀬サロン (桐木一)

*条件を満たせば補助金の交付がありますので
会場使用料等にお使いいただけます。

詳しくは九重町社会福祉協議会

76-2500までお問い合わせください。