



くらサポ南だより

発行：くらしのサポートセンター南

vol.13

R7年4月

3月の活動

くらサポ南だよりでは活動の報告や地域の情報を発信しています！



湯平地区コミュニティ協議会「足サポ」との交流会



2月26日、由布市湯平地区で 介護予防体操に取り組む皆さんと、その会に参加する支援を行っている「足サポ」の皆さんと交流会を行いました。くらサポ南の活動会員を代表して日野源三さん、松原しづえさんが参加。活動会員が増えないことの悩みや移動手段の確保等、住み続けられる地域づくりのこれからの課題を共有しました。

佐伯市宇目町「宇目つくし隊」の皆さんと交流会

3月17日、佐伯市宇目町を訪れ、有償ボランティアグループ「宇目つくし隊」の皆さんと交流会を行いました。過疎が進む地域を守るため、地区ごとに責任者を配置して、小さな地区でも孤立する人が出ないようにする等、運営上の苦労や工夫を聞かせて頂きました。



研修に参加したくらしのサポートセンター南の活動員の皆さん

家具の移動支援



利用者の方はとにかく重いテーブルをどうしたらいいかと困っていました。活動員さんが運んでみると相当重いテーブルだったようで、二人で運ぶのがやっとだったそうです。



寄り合いカフェ



南山田公民館で寄り合いカフェを開催しました。参加者はグランドゴルフ後に集まった26名で、ゆっくりとお茶を飲みながら地域のみなさんと交流しました。

寄り合いカフェは庭先など屋外でも開催できます。地域で交流したい時に寄り合いカフェが一役買います。詳しくはくらサポ南までお問い合わせください。

誰もが安心して暮らし続けられる南山田をめざして 一緒に地域づくりに取り組みませんか？



利用会員

年会費 500円

高齢者・障がい者・子育て世帯等で、
生活の困りごとを抱えており、
地域でのくらしの支援を必要としている方

活動会員

年会費 500円

支え合い活動の目的に賛同し、
ささえあい活動を担っていただける方

賛助会員

一口 500円

支え合い活動の目的に賛同し、
くらしのサポートセンター南の活動を
応援していただける方

※年会費は年度ごとに更新が必要です

利用料金

生活支援（家事・代行）

外出付添（買い物・受診など）

10分：120円

20分：240円

30分：360円

60分：720円

屋外作業（草刈り・剪定など）

お問い合わせ・お申し込みは

南山田公民館内

「くらしのサポートセンター南」

電話：78-8801

くらサポ南では
安心して活動して
いただくために保険
に加入しています。