



すまいる

■発行
社会福祉法人
九重町社会福祉協議会

〒879-4803
九重町大字後野上17-1
TEL : 0973-76-2500
FAX : 0973-76-3835



☒ : smile9@oct-net.ne.jp
HP : <http://www.oct-net.ne.jp/~smile9/syakyoTop.html>

今月のキラキラさん



南山田 富迫下

やの えいこ さん
矢野 栄子 さん

今月は、自宅のギャラリで小物やバッグを制作されている矢野栄子さんをご紹介します。

矢野さんは、敷地内にある精米所の建物をリフォームし、ギャラリ「精米所」として創作活動をされています。ギャラリには矢野さんの作品以外にも、ご主人の描いた絵画、娘さんの集めた絵本や書籍が展示されており、子どもから大人まで性別を問わず楽しめるスペースになっています。

「地域のイベントに参加し、作品作りを通して色々な人に声をかけてもらって友だちが増えました。娘や孫からのアドバイスや協力があって楽しく続けられています。怪我や体調不良などで気持ちが悪く落ち込むこともあるけど、みんなに声をかけてもらうので、『頑張ろう』『次はどんな物を作ろうかな』と気持ちが前向きになります。自分のギャラリが友人や手芸が好きな人など、地域の人たちが集まれる場所になるといいな。」と笑顔で話す矢野さん、今後のご活躍をお祈りしています。



もくじ

- 2 P 赤十字運動月間
ここサポ便り
- 3 P 九重町民生委員児童委員協議会
新人職員紹介
- 4 P 6月のカレンダー
ものわすれ相談室
ちょっとひとこと

支え合いマップづくりについて

行政区や小組合などの小さな地区ごとに開催します。申込みは電話でできます。

説明は1時間半ほどですが、開催日・時間は地区の希望に合わせることができます。

「いつ どこに 誰と」避難するのか
避難スイッチの入れ方を決めます。

地図などの必要な道具は全て役場、社協から用意してまいります。

☆前回から4年経過した地区は見直しの時期です。

☆一人暮らしの方、高齢者等当事者の参加、夫婦揃っての参加をお願いします。

☆役場、社協、民生委員・児童委員、地元消防団などの関係者も参加します。

申込みは社協または役場地域共生支援課へ

事業のお知らせ

『支え合いマップづくり』

豪雨災害の発生が懸念される雨期に備えて、地区の皆さんの命を守る避難行動の基となる「支え合いマップづくり」に取り組んでみませんか？高齡化が進行する中で、のちよとした困りごとを住民同士で解決できる日々のつながりについても考えてみましょう。開催のお手伝いをさせていただきます。

九重町社会福祉協議会の活動についてのお問い合わせ・ご意見・ご要望は

電話 76-2500 FAX 76-3835 まで、お気軽にお寄せください。

5月は 赤十字運動月間 です。

日赤会費納入に皆様のご理解とご協力をお願いします

日本赤十字社は、病院運営や献血などの医療事業をはじめ、国内の災害時の救護、海外の紛争・災害・病気などで苦しむ人々への救護など、幅広い活動を行っています。このような人道的活動は、赤十字会員・協力会員からの会費（寄付金）、そして活動の推進にご協力くださる皆様に支えられています。

協力会員とは、赤十字事業の趣旨をご理解いただいたうえで、毎年一定額（500円以上）の会費を納入いただける個人と法人のことで、どなたでもご加入いただけます。

1. 納入額

「協力会員」500円以上

2. 納入期限

6月30日（月）

3. 納入場所

①日本赤十字社九重町分区（九重町社協）

②大分県農業協同組合
九重支店及び飯田高原支店

※各行政区につきましては、福祉委員（区長）の方々に取りまとめをお願いしています。

日本赤十字社
九重町分区事務所
(九重町社会福祉協議会)

小さな寄付が、大きな支援に！



「こ」サポ便り

地域共生の取り組み 「立ち上がるサロン」

九重町の各地区で開催されているサロンは、個人の健康づくりという一面だけではなく、地域のひとと人のつながりを取り戻しながら、地区の「コミュニティ」の維持につなげたり、サロンで多くの情報を得たり、また話すことを通して地域のモニタリングを行い、困りを抱えている方を早期に見出し支援につなげるなど、多くの機能を有しています。

3月に開催された「滝上お試しサロン」では、区長さんや民生委員さんのご協力を得て、多くの方に参加していただきました。初めは「何をやるんじやろか？」と緊張気味だったみなさんも、身体を動かしたり声を出したりうちにだんだんと笑顔になり、笑い声があふれ、中には冗談を言ってみんなを笑わせる方も！同じ地区で暮らす仲間が一堂に会し、終始和やかな雰囲気で開催されました。当日、外では今季最後の雪が降っていました。



全員で体操をする滝上地区のみなさん

が、外の寒さにも負けない熱気で包まれていました。終わる頃には、参加できなかった方が窓から中を覗き込んでいく場面もあり、これからの盛り上がりも期待できるお試しサロンとなりました。

サロンでは、立ち上げから運営まで社会福祉協議会職員が出向き、支援をしています。また、補助金を活用して使い易い机や立ち上がりしやすいイスを揃えたり、昨今の異常気象から真夏の暑さ対策としてエアコンを取り付けたサロンなどもあります。社会福祉協議会までお気軽にご相談ください。

5月12日～18日は 「民生委員・児童委員の日」活動強化週間です



ご存じですか？
地域の身近な相談相手
「民生委員児童委員」

民生委員児童委員は安心で暮らしやすい地域社会をつくるために活動している地域住民の身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役でもあります。今日、社会情勢が大きく変化する中、子どもの貧困をはじめ、経済的困窮、虐待、孤立といった社会問題が顕在化し、地域住民の抱える問題は広範多岐にわたっております。民生委員児童委員の役割は一層重要性を増しています。

また、民生委員制度の歴史は古く、大正6年5月12日、岡山県にて現在の民生委員制度の源と言われる「済世顧問制度」が誕生し、平成29年度に制度創設100周年という大きな節目を迎えた歴史と伝統を有する制度です。当時の全国民生委員児童委員協議会は昭和52年に毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、その日から1週間を「活動強化週間」と定めました。



気になる方の相談中

九重町民生委員児童委員協議会

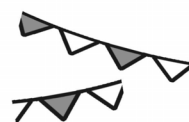
九重町では41名の民生委員児童委員（うち4名は主任児童委員）が活動しています。私たちは、住民の方々が安心して暮らしていくために福祉のまちづくりを推進しています。スキルアップのための研修や、幅広い知識を身につけるための講義を受けるなど、頼れる身近な相談相手として地域の皆さんにお役に立てるように委員活動に励んでいます。

委員間で活動の
理解や連携を
深めました



医療や介護に関すること、子育てや家族関係に関すること等について困りごとや要望があれば気軽に相談ください。

九重町民生委員児童委員協議会事務局 電話76・2500
（九重町社会福祉協議会内）
*民生委員・児童委員には、民生委員法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。



九重町社会福祉協議会
新入職員紹介



梅木 慎太郎

本年1月より野上地区の生活支援コーディネーターとして従事しております。



山川 優斗

4月から社会福祉協議会で働くことになりました。



河津 真由

4月より社会福祉協議会で働くことになりました。



日々地域の皆さまと顔を合わせ、多くの優しさや学びを頂戴しています。『野上の事はあいつに聞けば分かる』と地域の方々に信頼してもらえるよう尽力して参ります。

生活や身体のことでお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。どうぞ宜しくお願い致します。

毎日新たな学びと発見の連続で充実した日々を送っています。仕事や九重町の事はまだ分からないことばかりですが、日々勉強の気持ちで精一杯頑張っています。

一日でも早く慣れて地域の皆様とお話してきたらと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

まだまだ知識も経験も足りませんが、皆様の暮らしのサポートや住みやすい地域づくりに尽力して参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

6月のカレンダー



1	日		17	火	オレンジカフェ 野上公民館 14:00~15:30
2	月	子育て交流センター休館日	18	水	わくわく広場【子】10:30~11:30 手話奉仕員養成講座【福】19:00~21:00
3	火	ものわすれ相談室 野上公民館 10:00~11:30	19	木	
4	水	ものわすれ相談室 東飯田公民館 10:00~11:30 わくわく広場【子】14:30~16:00 手話奉仕員養成講座【福】19:00~21:00	20	金	寄り合いカフェ 東飯田公民館 10:30~11:30
5	木		21	土	東飯田地域食堂かたろうへ 東飯田公民館 10:00~12:30
6	金	寄り合いカフェ 野上公民館 14:00~16:00	22	日	
7	土	のがみふれあい食堂 野上公民館 10:00~12:30	23	月	子育て交流センター休館日
8	日		24	火	障害者年金無料相談会【福】13:30~16:00 (要予約) ベビーニコニコ広場【子】10:30~11:00
9	月	子育て交流センター休館日	25	水	わくわく広場【子】10:30~11:30
10	火		26	木	
11	水	ベビーニコニコ広場【子】10:30~11:30 オレンジカフェ 南山田公民館 14:00~15:30 手話奉仕員養成講座【福】19:00~21:00	27	金	寄り合いカフェ 南山田公民館 14:00~16:00
12	木		28	土	南山田ふれあい地域食堂 南山田公民館 10:00~12:30
13	金	寄り合いカフェ 飯田公民館 14:00~15:30	29	日	
14	土	飯田ふれあい夢食堂 飯田公民館 10:00~12:30 小学生:草すべり【子】13:00~15:30 (午後休館)	30	月	子育て交流センター休館日 ファミリ・サポ・セター「まかせて会員」講習会
15	日				
16	月	子育て交流センター休館日			【福】福祉センター 【子】子育て交流センター ★行事や時間・場所は、都合で変更になることがあります。

今月のちょっとひとこと

新生活・新学期が始まって1ヶ月が過ぎ、希望に満ちた日々だと思いますが、そろそろ人間関係や仕事に対し不安や悩みが出てくる頃だと思います。時には一人がいいと思う事もあるのではないのでしょうか。

私がお寺の報恩講の時に聞いたお話です。「世界は誰かの仕事でできています。」「私は一人ではこの世界を生きていくことはできない。」「毎日食事をしますが、その食べ物一つにしてもたくさんの人が携わり、自分のところに届くのです。」「経は教えなり・鏡なり」(自分自身、自分をよく見つけてという事)

“人は一人では生きていけない”

望もうと望まなくても「あなたは一人ではない」
「私は一人では生きられない」「生きていることは借りをつくること」「生きていることは借りをかえすこと」

私もたくさんの人に支えられ生きています。自分自身誰かの支えになれたらと思う日々です。

(無花果)

令和7年度

ものわすれ相談室

令和7年度 ものわすれ相談室(脳の健康度チェック)の日程

野上公民館 (第1火曜日) 10:00~11:30	4月1日	6月3日	8月5日	会議室1
	10月7日	12月2日	2月3日	
東飯田公民館 (第1水曜日) 10:00~11:30	4月2日	6月4日	8月6日	会議室2
	10月1日	12月3日	2月4日	
飯田公民館 (第1木曜日) 10:00~11:30	5月1日	7月3日	9月4日	小会議室
	11月6日	1月8日	3月5日	
南山田公民館 (第1金曜日) 10:00~11:30	5月2日	7月4日	9月5日	会議室2
	11月7日	1月9日	3月6日	

【お問い合わせ 申し込み】

※申し込みは電話または申し込みフォームにて
九重町地域包括支援センター

電話: 76-3863 (担当: 後藤)

「申し込みフォーム」

