



# くらサポ南だより

発行：くらしのサポートセンター南

vol.14

R7年5月

## 4月の活動

くらサポ南寄り合いカフェを開催したり、草刈りの依頼が増えるなど、厳しい冬を乗り越えて活動も活発的になってきました。

### 寄り合いカフェ



4月26日、寄り合いカフェは「栗野ことぶきサロン」に出張しました。栗野本村の集会所が新しく生まれ変わり、きれいになった集会所で心機一転、誰もが参加できる持続可能なサロンを立ち上げようと部落のみなさんが集まりました。

最高齢者はなんと98歳！6月で99歳を迎える方です。畑や家事も現役でこなす姿はみなさんのお手本になっており、「見てると私も頑張らないとって気持ちにさせてくれるんです。」と部落を引っ張っているようでした。



みなさんで体操とレクリエーションを楽しまれた後にお茶話会を開始。ワイワイおしゃべりしながらこれからのサロンについてのお話をされました。



## 草取り作業

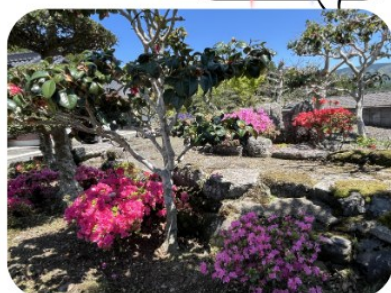


草取り前

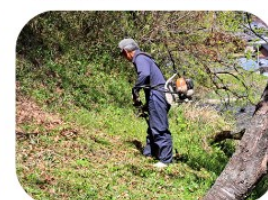
草取り後



作業中



## 草刈り作業



# 誰もが安心して暮らし続けられる南山田をめざして 一緒に地域づくりに取り組みませんか？

## 利用会員

年会費 500円

高齢・障害・子育て世帯等で、  
生活の困りごとを抱えており、  
地域でのくらしの支援を必要としている方

## 活動会員

年会費 500円

支え合い活動の目的に賛同し、  
ささえあい活動を担っていただける方

## 賛助会員

一口 500円

支え合い活動の目的に賛同し、  
くらしのサポートセンター南の活動を  
応援していただける方

※年会費は年度ごとに更新が必要です

生活支援（家事・代行）  
外出付添（買い物・受診など）

10分：120円  
20分：240円  
30分：360円  
60分：720円

屋外作業（草刈り・剪定など）

30分：500円  
60分：1,000円



## お問い合わせ・お申し込みは

南山田公民館内「くらしのサポートセンター南」

電話：78-8801

気軽にご相談ください♪



くらしのサポートセンター南では安心して活動していただくために保険に加入しています。