

人 口	1,592(-19)
男 性	800(-8)
女 性	792(-11)
世帯数	821(-3)

令和 7年 3月末時点

高原の風

テーブルマナー教室！美味しい料理に感動！

3月26日「令和6年度 子ども料理教室」に参加している子どもたちを対象に、日田市「山海 日田ハウス」でテーブルマナー教室を行いました。

まず初めに、講師の方にテーブルマナーの歴史や食事のマナーなど詳しく教えていただきました。講師の方もおっしゃっていたのですが、「食事のマナーを気をつけることは大切だけど、一番は出てきた料理や食べることを楽しんでほしい」ということでした。私自身も大切なことだと、改めて考えさせられました。

子どもたちは、慣れない手つきでナイフとフォークを持ち料理を一口ずつ味わって食べていました。お皿にきれいに盛り付けられた料理は、どれも非常においしいものばかりでした。皆さんも、普段の食事のときに食事のマナーに気を付けてみてはいかがでしょうか。



料理の写真

出張妊婦赤ちゃんサロン

出産・子育てをする皆さんとの
交流のきっかけに来てみませんか？

場 所：飯田公民館 和室

対 象：妊婦さんご家族の方
赤ちゃん（1か月健診後～）
保護者の方、ご家族の方

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

令和7年 6月16日(月)

8月18日(月)

10月16日(木)

12月15日(月)

令和8年 2月19日(木)

今年度は、偶数月の月曜日と木曜日に開催します。
参加される際は、日程にご注意ください！
九重町公式LINEの方でも随時お知らせする予定です！



いろいろな楽しい活動も行う予定です！
ご参加お待ちしております！

脳いきいき教室

～脳トレで、認知機能の低下を防ぎましょう！～

場 所：飯田公民館 小会議室

日 時：毎月第4木曜日
14：00～16：00

対 象：65歳以上の方

計算・漢字・間違い探しなど、様々な問題に挑戦して、脳に刺激を送りましょう！楽しみながら、みんなで一緒に脳トレしましょう！

