

おぐらだけ

地区協議会
公民館だより

南山田地区協議会
南山田公民館発行

寿大学の活動とお知らせ

1月20日(火)、寿大学の南山田地区ゼミナールを開催しました。参加者は10名で、軽スポーツ「ボッチャ」「バツコー」「モルック」を楽しみました。これらの活動を通じて、健康増進と交流を深めることができ、対戦では熱気が感じられる中、和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができました。

なお、寿大学では、1月と2月の活動内容は各地区の学生が中心となって決めており、2月には宇佐神宮への参拝が予定されています。

寿大学では、美術部会・読書部会・保健体育部会・郷土史部会・文芸部会・カラオケ部会・園芸部会・盆栽部会の中からお好きな部会を選んで、個々の趣味や興味に合わせた活動が楽しめます。

寿大学の対象となる方は町内在住の65歳以上の方です。寿大学の活動は毎月第3火曜日に開催され、地域の仲間と共に学びながら健康維持や新たな趣味を見つけることができます。申込みは各地区公民館または、九重文化センターで受け付けており、申込み締め切りは3月31日(火)必着となっております。

興味のある方は、ぜひ南山田公民館までお問い合わせください。

部会活動の紹介

<p>【美術部会】 美術部会では絵手紙の外、筆ペンイラストにもチャレンジしていく予定です。絵を通して自由に表現することで、癒しと脳の活性化につながります。希望者は作品を展示する機会もあります。</p>	<p>【パソコン部会】 パソコン部会ではパソコンやスマホの操作方法を指で勉強する場です。使い方に不安がある中々人に聞きにくい、こんなことをやってみたいと思う皆さん、一度参加してみませんか？</p>
<p>【文芸部会】 俳句という文芸を通じて、ご自分の経験や思い出なども含め、五七五で、今、生きていることを表現し、みんなでお楽しみします。初めての方、大歓迎です。ぜひご参加ください。</p>	<p>【園芸部会】 園芸部会では野菜の育て方を中心にお家でも役に立つことを学んでいきます。育てたいものがあっても、育て方について分からない方はぜひご参加ください。</p>
<p>【カラオケ部会】 カラオケ部会は歌が好きな方で集まり呼吸、発声などの練習や歌唱指導も受けられます。声を出さなくても、お楽しみながら、解消にもなります。</p>	<p>【郷土史部会】 郷土史部会は九重町の歴史を学んだり、実際にその場所を訪れたりする活動を行っています。古いものや昔ばなしが好きの方、地元の魅力をお伝えしたい方を歓迎しています。</p>
<p>【盆栽部会】 盆栽は鉢の中の小さな世界に植物の姿を借りてその背景の自然や風景を感じることが魅力の一つです。盆栽の作り方を学んだり、お互いの作品を鑑賞したりして楽しんでいきます。</p>	



1月28日(水)に行われたチャレンジ教室では、食推さんに講師としてご協力いただき、恵方巻作りを行いました。これは毎年恒例の行事であり、今年も多くの生徒が参加して、楽しく恵方巻を作りました。学年が上がるにつれて、手際よく、そしてスムーズに巻き簾を使って恵方巻を作る姿が見られました。恵方巻が完成した後は、今年の「恵方」である南東を向いて、無言で食べ進めるという日本の伝統を大切にしました。集中して食べることで、より一層その年の運氣を引き寄せる気分になりました。

チャレンジ教室 恵方巻作り

出張公民館講座

公民館事業の一環として、「出張公民館講座」と題して、潜石集会所と富迫集会所にお邪魔させていただきました。出張公民館講座は、コロナ禍で南山田地区公民館への訪問が難しくなった時期に、少人数で実施できる事業として地区集会所へ出向いて行う形式が取り入れられ、今年度も引き続き実施しています。

今回は、音楽療法士の香下亮子さんを講師にお迎えし、音楽療法の講座を開催しました。音楽療法は、認知症予防に効果的であるとする統計結果もあり、地域の皆様にとって有意義な時間となりました。香下さんは、さまざまな講習会での豊富な経験を活かし、巧みな話術で参加者の心を惹きつけ、笑顔あふれる楽しいひとときを提供してくださり、参加された皆様からは大変好評をいただきました。

「出張公民館講座」は、各地区集会所に出向いて実施いたしますので、興味のある方は南山田地区公民館までご連絡ください。

潜石集会所



富迫集会所



総会資料 作成のお手伝い

今年度も残すところわずかとなり、各行政区や団体の皆様は、総会をはじめとする様々な行事に向けて資料作成などでご多忙のことと存じます。そのような中、少しでもお手伝いできればと思います。地区協議会では資料作成や印刷などのサポートをさせていただいております。必要な際には、どうぞお気軽にご相談いただければと思います。

皆様の負担が少しでも軽減できるよう、お手伝いさせていただきますので、何かお困りのことがあれば、いつでもお声がけください。



2月・3月の予定

2月

- 17・24日 ほほえみ教室
- 18日 寿大学南山田地区ゼミ
- 19日 ここのえ夢クラブ
- 19日 給食ボランティア
- 27日 ふれあいカフェ

消費生活相談会

- 28日 ふれあい地域食堂
- 19・26日 健康麻雀
- 18・25日 ボッチャ

3月

- 3・10・17・24日 ほほえみ教室
- 5・19・26日 給食ボランティア
- 5・12・19日 ここのえ夢クラブ
- 6日 ものわすれ相談室
- 27日 ふれあいカフェ

消費生活相談会

- 28日 ふれあい地域食堂
- 5・12・19・26日 健康麻雀
- 4・11・18・25日 ボッチャ

◎ 毎週火、木曜日 習字教室

◎ 毎週木曜日 健康麻雀

◎ 毎週水曜日 ボッチャ

※おぐらだけ発行時点で把握している行事のみ紹介しています。

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。