

公民館事業定期開催しています！！

福祉委員(区長)研修会

6月4日(水) 南山田公民館において九重町社会福祉協議会主催の南山田地区福祉委員研修会が行われました。

『誰も取り残さない支え合える地域へ』と題して高齢化、人口減少が進む中福祉委員へ問題の深刻化を防ぐため①変化に気づく②早めの連絡・連携③日常の見守りや体制づくりのために行政区で防災見守りマップの作成(4年ごと更新)と避難訓練、共生型サロンに取り組んでほしいと説明され災害やいざと言う時に活かせる近隣のつながりを作っておくことの大切さを再認識しました。



健康麻雀

公民館で「健康麻雀」を開催しています。現在6人で活動中ですが、もっとにぎやかに楽しみたいと思いい、仲間を募集しています。



健康麻雀は、お金・たばこ・お酒なしの安全な麻雀！

頭を使って、みんなが笑って、脳のトレーニングになります。お気軽にご参加下さい。

【開催日・場所】

- ・毎週木曜日 13時～15時30分
- ・南山田公民館小会議室

ポッチャ

ポッチャは、毎月第2水曜日13時から14時30分に開催することになりました。

同じ時間帯に、公民館のロビーでは地域包括支援センターによる「オレンジカフェ」(参加費100円:飲み物とお菓子付)も開かれています。ポッチャのあとに、オレンジカフェでゆっくりおしゃべりしませんか？

どなたでもお気軽にどうぞ。

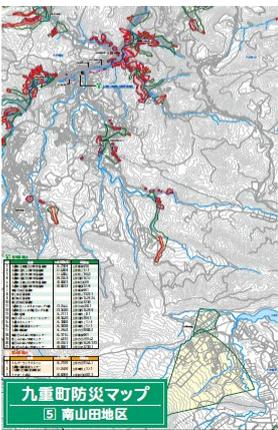


備えていますか？大雨のリスクと対策

今年も梅雨の季節を迎えました。農作物や自然にとって恵みの雨ではありますが、近年は記録的な大雨により、全国各地で土砂災害や河川の氾濫など深刻な被害が発生しています。

南山田地区においても、災害への備えは大変重要です。万が一に備えて、避難経路や避難場所、警戒情報などを日頃から確認しておくことが必要であり、そのための手段として、『ハザードマップ』の活用が有効です。

自宅周辺の危険箇所や避難場所などを把握するためにも、ぜひ活用ください。ハザードマップは、九重町の公式ホームページから閲覧できるほか、公民館にも掲示しています。ご家族と一緒に確認し、災害発生時に落ち着いて行動できるように備えておきましょう。



6月・7月の予定

6月

- 18・19・20日 総合健診
- 24日 ほほえみ教室
- 26日 ここのえ夢クラブ
- 26日 給食ボランティア
- 27日 ふれあいカフェ
- 28日 ふれあい地域食堂

7月

- 3・17・24日 給食ボランティア
 - 10・17・24日 ここのえ夢クラブ
 - 1・8・15・22日 ほほえみ教室
 - 25日 出張消費生活相談
 - 25日 ふれあいカフェ
 - 26日 ふれあい地域食堂
- ◎毎週火、木曜日 習字教室
◎毎週木曜日 健康麻雀

※おぐらだけ発行時点で把握している行事のみ紹介しています。
※予定は変更になることがあります。ご了承ください。