

あなたの町の福祉情報紙 

第248号

■発行
社会福祉法人
九重町社会福祉協議会

〒879-4803
九重町大字後野上17-1
TEL : 0973-76-2500
FAX : 0973-76-3835

✉ : smile9@oct-net.ne.jp

HP : <https://kokonoe-syakyo.jp>



HPはコチラから

すまいる

今月のキラキラさん



野上地区
「おはなし広場」
の皆さん

今月は「おはなし広場」の皆さんをご紹介します。
現在、ボランティア16名で野上小学校の児童に週に1回、読み聞かせを行っています。きっかけは、当時の先生から低学年児童への読み聞かせをしてくれないかとの相談からでした。その後、全学年に広がり、20年以上続いています。
読み聞かせが始まると、ざわざわしていた子どもたちも集中してお話を聞くことができます。季節や行事にまつわる本を選んだり、小道具を使ったりと、子どもに伝わりやすくするための工夫を話し合っていて決めています。会員さんにとっても近所の子どもや孫たちの様子を見ることができ、役割以上に楽しみになっています。「また来てくれる？」の声を励みに、これからも続けていきたいと話されていました。
今後子どもたちの心に素敵なお話を届けてください。

事業のお知らせ

『ほほ笑み教室』

「ほほ笑み教室」は通所型一般介護予防教室として、九重町社会福祉協議会が南山田地区・飯田地区を担当し開催しています。いつまでも住み慣れた地域で自立した生活を送れるように、運動・栄養・口腔などの介護予防について学ぶ教室です。

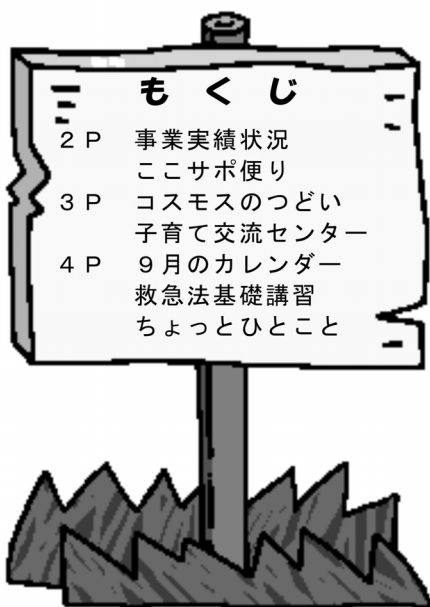
【期 間】 3ヶ月間

【対 象】 65歳以上の方（介護保険サービスを利用していない方）

【開講月】 ①9月～11月
②1月～3月

【時 間】 10時～12時
【会 場】 毎週火曜日 南山田公民館
毎週水曜日 飯田公民館

「ほほ笑み教室」は、東飯田地区・野上地区でも開催されています。ほほ笑み教室に関することは、九重町役場・地域共生支援課（電話76-3821）までお問い合わせ下さい。



九重町社会福祉協議会の活動についてのお問い合わせ・ご意見・ご要望は

電話 76-2500 FAX 76-3835 まで、お気軽にお寄せください。

サロン、週一体操、防災・支え合いマップづくり実施状況

(令和7年7月31日現在)

◆サロン・週一体操

	東飯田	野上	飯田	南山田	合計
月1サロン	16	12	13	14	55
月2サロン	3	2	0	2	7
週一体操	1	4	0	4	9
合計	20	18	13	20	71

介護予防や健康づくりだけでなく、毎月顔を合わせることでお互いの事を知り、困った時に助け合える日頃からのつながりづくりができたり、コミュニティの維持や活性化につながります。

◆防災・見守りマップづくり、避難訓練

	東飯田	野上	飯田	南山田	合計
作成済み地区	19	20	19	22	80
内見直し済み	1回目 (3)	(2)	(5)	(5)	(15)
2回目	(2)		(1)		(3)
3回目			(2)		(2)
作成予定	2			1	3
避難訓練実施	4	5	2	3	14
合計	25	25	21	26	97

マップづくりでは「いつ」「どこに」「誰と」避難するか、また日頃からの支え合いについて話し合います。そして、マップづくりで決まったことが実際にできるのか、地区の皆さんと一緒に避難訓練を行ないます。



こころサポ便利

新たな地域共生のかたち

先日、毎月行われている東飯田地区恵良団地サロンに、新たなメンバーが加わりました。夢ホーム（障がいのある方が、地域において援助を受けながら共同で自立した生活を行うための住宅）で暮らす鈴木さんと副センター長の原田さんです。

鈴木さんは、以前介護福祉士として働いていた経験があり、サロンで行われる体操やレクリエーションなど、鈴木さんの経験を活かして活躍できるのではないかと、という南さん（日中の活動支援者）の提案で実現しました。

鈴木さんは「頑張ってみた」と言いつつも、地域の皆さんと過ごすことに不安もあったと思います。しかし、そんな不安を一瞬で吹き飛ばしてくれたのは、一緒に参加するサロンの皆さんでした。「一緒にやっていこうね」と、お二人の参加を全員が喜んでくれました。

お茶のみの時間には、原田さんから、「団地でゴミ出しに困っている方はいませんか？夢ホームのみんながお手伝いします。」と、頼もしい提案もあり、「来月も会おうね」「また来てよ」と言ってお別れしました。

障がいのあるなしに関係なく、自分のできることで地域で役割を見つけれられる。そんな風土が根付いていくことで、誰もが安心して暮らし続けられる地域ができていくのだと感じたこの日のサロンでした。



サロン終了後のお茶の時間

「コスモスのつどい」

7月18日に保健福祉センターで「コスモスのつどい」「ポッチャ大会」が開催され、25名の方々が参加しました。



障がいがある方もない方も一緒に三人一組のチームを作りました。「いいよ、次はこの辺を狙ってみて」とお互いに声を掛け合い、上手くいったときには「おー」という歓声とともに拍手がおき、温かい雰囲気の中での開催となりました。



【優勝チーム】

試合はトーナメントで行い、最後の決勝戦では、全員で応援、白熱した試合に「さすが決勝戦やねー。うまいわー」という声があがっていました。優勝チームには手作りの新聞棒がプレゼントされ、皆さんの拍手で閉会しました。大会後には、食生活改善推進協議会の皆さんの手作りおやつ「ミルク餅」を頂きながら交流をすることができました。

「コスモスのつどい」は、障がいのあるなしに関わらず、人と人とが交流を通し、お互いを理解し、支え合い、積極的な社会参加の場をつくることを目的としています。

お問い合わせは社会福祉協議会

電話：76-2500 担当：吉武まで



このえ子育て交流センター



このえ子育て交流センター ☎73-2666 / FAX73-2670

＜交流センターで貸し出しています＞

- 本 3383冊
- DVD 100枚
- おもちゃ 202個

6月の活動

リズムトレーニング

6月19日に「体力学校」の河野吉喜先生によるリズムトレーニングを行いました。動きが楽しく、汗がでた。みんな動いて楽しかった。

7月の活動

ネイチャーゲーム

(わくわく広場)

ネイチャーゲームとは、五感を使って自然とふれ合う事を目的とした活動です。7月9日の「わくわく広場」では、交流センターの畑で力エールを探したり、砂場に水を流して船を浮かべたり、裸足で入ったりと自然を感じていました。



たりと自然を感じていました。

川遊び (小学生)

7月12日に町内の川へ行きました。魚すくいをしたり、滝つぼに入ったり川を満喫しました。



9月のカレンダー



1	月	子育て交流センター休館日	17	水	わくわく広場【子】AM 手話奉仕員養成講座【福】19:00～21:00 無料法律相談【福】13:30～16:30
2	火		18	木	
3	水	わくわく広場【子】AM 手話奉仕員養成講座【福】19:00～21:00	19	金	寄り合いカフェ 東飯田公民館 10:30～11:30
4	木	ものわすれ相談室 飯田公民館 10:00～11:30	20	土	東飯田地域食堂かたろうへ 東飯田公民館 10:00～12:30 積木の活動【子】AM
5	金	ものわすれ相談室 南山田公民館 10:00～11:30 寄り合いカフェ 野上公民館 14:00～16:00	21	日	
6	土	のがみふれあい食堂 野上公民館 10:00～12:30	22	月	子育て交流センター休館日
7	日	ファミリーサポート交流会【子】	23	火	秋分の日
8	月	子育て交流センター休館日	24	水	わくわく広場【子】AM
9	火		25	木	
10	水	ベビーマッサージ【子】AM オレンジカフェ南山田 南山田公民館 14:00～15:30 手話奉仕員養成講座【福】19:00～21:00	26	金	寄り合いカフェ 南山田公民館 14:00～16:00
11	木		27	土	南山田ふれあい地域食堂 南山田公民館 10:00～12:30
12	金	寄り合いカフェ 飯田公民館 14:00～15:30	28	日	
13	土	飯田ふれあい夢食堂 飯田公民館 10:00～12:30	29	月	子育て交流センター休館日
14	日		30	火	ベビーニコニコ（絵本の日）【子】AM
15	月	敬老の日			
16	火	オレンジカフェ野上 野上公民館 14:00～15:30	【福】福祉センター 【子】交流センター ★行事や時間・場所は、都合で変更になることがあります。		

* 今月のちょっとひとこと *

8月は夏まただ中。一日1回は誰かと「暑いね～」なんて言葉を交わすのではないのでしょうか？

そんな暑い夏に食べたくなるかき氷。キンキンに冷えた氷に、好みのシロップをかけて食べるのが夏バテを乗り切る私の定番の1つになりつつあります。

なんと、海のサンゴも夏バテをするそうです。ピンクや赤のカラフルなサンゴが夏バテをすると「白化」と呼ばれる現象で白くなるようです。

常に戦闘モードでギアを上げて、太陽を歓迎してきましたが、朝晩が涼しく感じるようになってきました。しかし、昼間の暑さはまだまだ。夏の疲れが出てくる頃なので、夏バテには気をつけてお過ごしください。

(アルパカ)

救急法基礎講習受講者募集！

人工呼吸・胸骨圧迫の方法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法、気道異物除去の方法などを学びます。



■日 時：令和7年9月7日（日）
9:00～13:00

■場 所：九重町保健福祉センター

■定 員：20名（15歳以上の方が対象です）

■受講料：1,000円

*通常は1,500円ですが500円は社会福祉協議会が負担します

■申し込み締切：8月29日（金）

*定員になり次第締め切ります

修了者に受講証と、検定合格者には赤十字ベシックライフサポーター認定証が交付されます。

【お申し込み】九重町社会福祉協議会

電話：76-2500