



すまいる

今月のキラキラさん



地域福祉課 地域福祉係

やまかわ ゆうと
山 川 優 斗 さん

今月は令和7年4月に入職された、山川優斗さんをご紹介します。

庄内町の出身で、中学生の時に職場体験でデイサービスに行った際、利用者に「ありがとう」と言われたのがうれしくて、介護福祉士を志しました。福岡の施設で働いた経験があり、その中で地域の高齢者と深く関わりを持ちたいと思うようになり、九重町社会福祉協議会に就職を希望。現在は、地域食堂等に携わる中、高齢者だけでなく、多世代の方と関われることに魅力を感じています。

今後は誰もが参加でき活動できるような、“つなぎ役”になりたいと思っています。仕事以外では、ネットフリックス鑑賞やドライブが趣味。ドライブは、自由気ままに出かけることが好きで、北陸（石川県等）まで行ったことがあります。将来は全国各地を一度は訪れてみたいと笑顔で話す山川さん。これからの活躍を期待しています。

事業のお知らせ

『ふれあい郵便事業』

九重町社会福祉協議会では、町内71歳以上のひとり暮らし高齢者の方々に毎月1回お手紙（はがき）を送付し、配達した郵便局の方が安否を確認し、対象者の状況を社員に報告する「ふれあい郵便事業」を実施しています。

●事業の流れ・・・

① 社協が選定した差出人に原稿依頼（町内小・中学校の児童・生徒、各団体の役員の方、お手紙ボランティアの方など）

② 社協が対象者宛に郵便を投函する。

③ 郵便配達員の方が本人に手渡し、安否を確認する。不在の場合は2回目の訪問を実施。

④ 郵便局からの報告書を集約し、気になる方があれば関係機関へ連絡して対応して頂く。

◆詳しくは、九重町社会福祉協議会（電話76-2500）までお問い合わせ下さい。

もくじ

- 2 P 事業実績状況
- ここサポ便り
- 3 P コスモスのつどい
- 子育て交流センター
- 4 P・5 P 日赤会費地区別一覧
- 6 P 10月のカレンダー
- ボランティア基礎講座
- ちょっとひとこと

お詫び

7月17日に配布しました社会福祉協議会の広報「ふれあい」114号の2Pの記事に誤りがありました。令和6年度の事業報告で、地域包括支援センターの欄に「オレンジフェスタ2024開催」と記載されていましたが、実際は開催しておりません。

お詫びして訂正いたします。

九重町社会福祉協議会の活動についてのお問い合わせ・ご意見・ご要望は

電話 76-2500 FAX 76-3835 まで、お気軽にお寄せください。

支え合いリーダー募集！

一緒に地域共生の扉を開きましょう！



支え合いリーダー養成講座

＜日程と講座内容＞

11月4日（火）そこにある地域共生の扉
九重町役場 地域共生支援課

11月11日（火）このえくらサポサミット2025
くらサポ活動会員の意見交換会

11月18日（火）九重町の取り組み事例と支え
合いリーダーの活動・実践事例の紹介他
支え合いリーダー、生活支援コーディネーター

※ 時間はいずれも 9:30～11:30

※ 会場は保健福祉センター視聴覚室

支え合いリーダーって
どんなことするの？



リーダーといっても特別なことをするのはなく、ふれあい訪問をはじめささえあいサービスやくらしのサポートセンター、各地区のサロン、地域食堂等様々な場面で「できるときに、できることで」地域づくりに参加していただいています。

今年も養成講座を開講します。九重町の「よさ、強み」を活かしながら、誰もが安心して暮らし続けられる地域をめざして、できることから取り組んでいきましょう！



【お申し込み】

区長または九重町社会福祉協議会
（電話：76-2500）までご連絡ください。
申し込み締め切り：10月28日（火）

ここサポ便り

人と人、人と地域がつながる
「出張寄り合いカフェ」



をし庭先をきれいにしたり、自身で書いた書道を皆に披露するなどいきいきとした姿が見られました。

くらしのサポートセンター飯田（くらサポ飯田）では、サロンが立ち上がりつつないところやサロン参加のきっかけづくり、地域とのつながりを取り戻すことなどを目的として、気になる方の庭先や集会所などに出かけて行なう「出張寄り合いカフェ」を主な取り組みのひとつとして活動しています。

釜の口での出張寄り合いカフェは、ひとり暮らしで介護保険のサービスとは日常的に関りがあるものの、近隣とのつながりが希薄がちになっている徳重さん宅の庭先をお借りして行いました。この日のために事前にくらサポ飯田に草刈の依頼をし庭先をきれいにしたり、



り合いカフェは、『この人のために』とピンポイントで皆と集う活動をしていきます。

また、奥郷では昨年に続き今回も集会所で行いました。2回目だから要領を得ていたというくらサポ飯田活動会員の森八重子さんは、この日101歳を迎える澄雄さんと地域とのつながりが希薄になりがちなエイ子さんとミエ子さん、そして集会所の掃除やサロンの時の声かけにより19名が集まりました。

「サロンで集まっているのでこの力は大きい」とサロンの重要性を感じた八重子さん。

この出張寄り合いカフェでは、「何十年ぶりに会った」と澄雄さんとミエ子さんが握手を交わす微笑ましい場面が見られました。皆で誕生日を祝い、歌をうたったり話しが弾んだり人と人、人と地域のつながりを感じました。

今後もくらサポ飯田の出張寄り合いカフェ

地域に広げようボランティアの輪！

ボランティアに関するお問い合わせはボランティアセンターまで
電話 76-2500 / FAX 76-3835

ささえあい

夏のボランティア体験月間



小・中学生 福祉 ボランティア研修

今年は、小学生から高校生までの延べ39名が11施設で活動を行いました。

「自分がお世話になった場所に恩返しをしたい」「誰かの役に立ちたい」などの様々な思い、動機を持って参加した皆さん。介護事業センター、放課後児童クラブ等の活動を通して、「目を合わせてゆっくり話す」ことの大切さに気づき、「小さな子どもたちにもっと多く接していこう」「認知症の人に自分から優しく声をかけたい」など、今後の抱負を語ってくれました。

快くボランティアを受け入れて下さった施設の皆さまに感謝いたします。ありがとうございました。



この事業は、福祉活動を体験することにより自分たちが住む地域社会の福祉課題や福祉の現状を理解していただき、ボランティア活動への積極的な参加を促進し、活動の振興を図ることを目的としています。

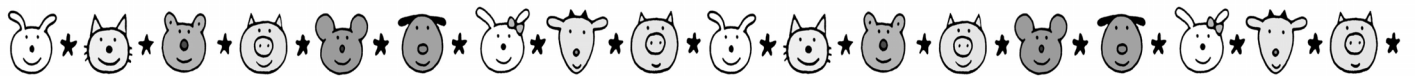
今年度の小・中学生福祉ボランティア研修は毎年行われている夏のボランティア月間とコラボし、第1回目に『認知症』について、第2回目をそれぞれの施設で『ボランティア体験』を行いました。第1回目では『認知症』という言葉は知っているが、実際に接する機会がなく、どういう風に接したらいいのか？自分ができることは何か？を認知症地域支援推進員の後藤哲也さんに学びました。研修後のアンケートには『認知症』についての理解や正しい知識を学ぶことが出来た内容が書かれており、認知症の方が安心して暮らし続けられるよう、このような学びが大切だと改めて感じました。



【認知症予防体操】



【認知症の方への声かけ体験】



☆夏の思い出☆



プチ夏祭り

ここのえ子育て 交流センター

(児童館・子育て支援事業・
ファミリーサポートセンター)

【開館日】 火～土 【休館日】 日、月、祝祭日
【開館時間】 8:30～17:00
〒879-4722 玖珠郡九重町大字引治508-1
tel: 0973-73-2666 / fax: 0973-73-2670



中学生が交流センターにボランティアに来てくれました。工作を作るのを手伝ってくれたり、一緒にお弁当を食べたりしてくれました。



わくわく広場
水遊びとチラシ遊び

総額 1, 123, 400円 たくさんのご協力に感謝申し上げます

(令和7年8月31日現在)

[野上地区]

行政区	金 額	件 数	合 計
北 区	500 円	17	8,500
南 区	500 円	36	18,000
小 久 保	500 円	14	7,000
奥 双 石	500 円	14	7,000
寺 田	500 円	21	10,500
尾 本	500 円	18	9,000
中 巢	3,000 円	1	22,000
	2,000 円	1	
	1,000 円	12	
	500 円	10	
田 代	500 円	5	2,500
小 垣	500 円	16	8,000
檜 原	500 円	6	3,000
拓 郷	500 円	7	3,500
平 家 山	500 円	4	2,000
小 平 谷	500 円	12	6,000
野 矢	500 円	24	12,000
滝 上	500 円	29	14,500
寺 床	500 円	14	7,000
猪 牟 田	500 円	13	6,500
鹿 伏	1,000 円	1	6,500
	500 円	11	
桐 木	500 円	17	8,500
茅 原 小 野	500 円	12	6,000
後 野 上	500 円	27	13,500
西	500 円	13	6,500
下 右 田 (野)	500 円	17	8,500
重 原	500 円	22	11,000
中 央 一	10,000 円	1	28,500
	3,000 円	1	
	500 円	31	
中 央 二	500 円	28	14,000
中 央 三	500 円	14	7,000
中 央 四	500 円	12	6,000
中 央 五	500 円	17	8,500
青 山 通 り	500 円	17	8,500
下 尾 本	500 円	10	5,000
甘 川 水	500 円	20	10,000
青 山 住 宅	500 円	10	5,000
豊 後 中 村 住 宅	500 円	19	9,500
計	10,000 円	1	309,500
	3,000 円	2	
	2,000 円	1	
	1,000 円	13	
	500 円	557	

[東飯田地区]

行政区	金 額	件 数	合 計
下 右 田 (東)	500 円	18	9,000
奥 野	500 円	17	8,500
物 見 塚	500 円	9	4,500
見 留	500 円	17	8,500
上 旦	500 円	3	1,500
下 旦 一	500 円	10	5,000
下 旦 二	500 円	11	5,500
下 旦 三	500 円	21	10,500
下 旦 四	500 円	14	7,000
下 旦 五	500 円	27	13,500
下 旦 六	500 円	13	6,500
南 恵 良	500 円	21	10,500
富 来 口	1,000 円	1	7,100
	600 円	1	
	500 円	11	
北 恵 良 一	700 円	4	12,300
	500 円	19	
北 恵 良 二	1,000 円	1	11,000
	500 円	20	
北 恵 良 三	500 円	15	7,500
見 良 津	500 円	14	7,000
書 曲 一	500 円	14	7,000
書 曲 二	500 円	22	11,000
書 曲 三	500 円	15	7,500
川 下 北	500 円	25	12,500
川 下 南	500 円	28	14,000
川 上 一	500 円	20	10,000
川 上 二	500 円	31	15,500
前 辻 一	500 円	14	7,000
前 辻 二	500 円	10	5,000
後 辻	500 円	16	8,000
竜 門	500 円	16	8,000
田 尻	500 円	14	7,000
野 倉	500 円	10	5,000
中 須	500 円	11	5,500
恵 良 団 地	500 円	5	2,500
釣 団 地	500 円	3	1,500
個 人	1,000 円	1	1,000
計	1,000 円	3	263,400
	700 円	4	
	600 円	1	
	500 円	514	

令和7年度 日赤会費 地区別一覧表

〔南山田地区〕

行政区	金 額	件 数	合 計
菅 原 本 村	500 円	55	27,500
梶 屋	500 円	23	11,500
桐 木 一	500 円	14	7,000
桐 木 二	500 円	20	10,000
桐 木 三	2,000 円 500 円	1 15	9,500
桐 木 四	500 円	13	6,500
口 の 園	500 円	16	8,000
相 狭 間	500 円	22	11,000
串 野 上	500 円	27	13,500
串 野 下	500 円	22	11,000
宝 泉 寺	500 円	18	9,000
生 竜	500 円	17	8,500
中 板	500 円	10	5,000
潜 石	500 円	25	12,500
川 西 一	500 円	25	12,500
川 西 二	500 円	16	8,000
川 西 三	500 円	21	10,500
川 東 上	500 円	11	5,500
川 東 下	500 円	16	8,000
陣 の 内 上	500 円	29	14,500
陣 の 内 下	500 円	9	4,500
後 河 内	500 円	22	11,000
栗 原	500 円	17	8,500
黒 猪 鹿	500 円	14	7,000
木 納 水	500 円	18	9,000
横 尾	500 円	17	8,500
中 村	1,000 円 500 円	3 11	8,500
引 治 二	500 円	17	8,500
富 迫 上	500 円	11	5,500
富 迫 下	500 円	14	7,000
金 山	500 円	20	10,000
井 手	500 円	5	2,500
田 中	2,000 円 500 円	1 12	8,000
岩 の 上	2,000 円 500 円	1 13	8,500
栗 野 本 村	500 円	36	18,000
都 原	500 円	11	5,500
個 人	1,000 円 500 円	1 1	1,500
計	2,000 円 1,000 円 500 円	3 4 663	341,500

〔飯田地区〕

行政区	金 額	件 数	合 計
筋 湯	500 円	25	12,500
日 向 上	500 円	10	5,000
日 向 下	500 円	17	8,500
湯 坪 下	500 円	35	17,500
狭 間	500 円	11	5,500
奥 郷	500 円	20	10,000
中 村 上	500 円	33	16,500
中 村 中 一	10,000 円 3,000 円 1,000 円 500 円	1 1 1 19	23,500
中 村 中 二	500 円	8	4,000
中 村 下 一	500 円	12	6,000
中 村 下 二	500 円	6	3,000
下 畑	500 円	14	7,000
荻 釣 上	500 円	5	2,500
荻 釣 下	500 円	8	4,000
釜 の 口	500 円	10	5,000
北 方 上	500 円	11	5,500
北 方 下	500 円	18	9,000
年 の 神	500 円	8	4,000
無 田 下	500 円	10	5,000
無 田 中	500 円	11	5,500
無 田 中 一	500 円	16	8,000
無 田 上	500 円	9	4,500
須 久 保	500 円	13	6,500
旭	500 円	12	6,000
花 牟 礼	500 円	6	3,000
九 重 山	500 円	6	3,000
湯 沢	500 円	31	15,500
個 人	3,000 円	1	3,000
計	10,000 円 3,000 円 1,000 円 500 円	1 2 1 384	209,000

ご協力いただきました会費は、国内の災害時の救護、日本赤十字社の病院の運営や献血などの医療事務等に充てられます。

たくさんのご協力ありがとうございました。



10月のカレンダー



1	水	わくわく広場【子】AM ものわすれ相談室 東飯田公民館 10:00~11:30 手話奉仕員養成講座【福】 19:00~21:00	17	金	寄り合いカフェ 東飯田公民館 10:30~11:30
2	木		18	土	東飯田地域食堂 かたろうへ 東飯田公民館 10:00~12:30 子育て交流センター休館（ふるさと祭り参加）
3	金	寄り合いカフェ 野上公民館 14:00~16:00	19	日	
4	土	積木で遊ぼう【子】AM のがみふれあい食堂 野上公民館 10:00~12:30	20	月	子育て交流センター休館日
5	日		21	火	オレンジカフェ野上 野上公民館 14:00~15:30
6	月	子育て交流センター休館日	22	水	わくわく広場【子】AM
7	火	ものわすれ相談室 野上公民館 10:00~11:30	23	木	
8	水	ベビーマッサージ【子】AM オレンジカフェ南山田 南山田公民館 14:00~15:30 手話奉仕員養成講座【福】 19:00~21:00	24	金	寄り合いカフェ 南山田公民館 14:00~16:00
9	木		25	土	小学生：料理教室【子】 南山田ふれあい地域食堂 南山田公民館 10:00~12:30
10	金	寄り合いカフェ 飯田公民館 14:00~15:30	26	日	
11	土	飯田ふれあい夢食堂 飯田公民館 10:00~12:30	27	月	子育て交流センター休館日
12	日		28	火	ベビーニコニコ（絵本の日）【子】AM 障害者年金無料相談会【福】 13:30~16:00（要予約）
13	月	スポーツの日	29	水	わくわく広場【子】AM
14	火		30	木	
15	水	わくわく広場【子】AM 手話奉仕員養成講座【福】 19:00~21:00	31	金	
16	木		【福】福祉センター 【子】子育て交流センター ★行事や時間・場所は、都合で変更になることがあります。		

今月のちょっとひとこと

お盆に久しぶりに帰省した息子が、疲れ切った私の顔を見て、「はい！寝ころんで！」と言い、トドのようになった私の肩を揉んでくれました。「うわー、ゴチゴチやあー」と言いながら、上手に肩を揉んでくれる息子に感謝。その様子を見ていた孫も加わり、トドの背中にまたがりくすぐったいマッサージ。ニヤニヤ笑いをこらえていました。

案の定、次の日は揉み返しで「あっ痛っ！あっ痛っ！」の私でしたが、こんなお盆を過ごせたことを「幸せ」と思うのでした。

【トド母ちゃん】

ご家庭の「もったいない」を
地域の「ありがとう」に

フードドライブにご協力をお願いします

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り地域や社会に役立てるために寄付する活動や行動です。

☆ご寄贈いただきたい食品例

- ・穀物（お米、麺類、小麦粉等）・インスタント食品・レトルト食品・保存食品（缶詰、瓶詰）
- ・飲料（ジュース等）・乾物（海苔、春雨等）

☆お預かりできない食品

- ・生鮮食品・賞味期限が記載されていない食品
- ・賞味期限が1ヶ月未満のもの・開封された食品

開催期間：9月17日（水）～11月29日（土）

実施場所：九重町社会福祉協議会

☎：76-2500



ご寄贈いただいた食品は、地域食堂や食にお困りを抱えている方々へ提供させていただきます。