



くらサポ南だより

発行：くらしのサポートセンター南

vol.19

R7年10月

9月の活動

草刈りなどの屋外作業の依頼が多くありました。他にくらサポでは様々な活動を行っています。



活動会員募集中



秋風が心地よい季節になりました。体調を崩しやすい季節です。無理せず、健やかに過ごして下さい。





秋の台風・大雨に備えて



秋は台風、秋風前線による大雨が多い時期です。被害を防ぐために、次のことに心がけましょう。

・雨樋や屋根周りを点検しておく。・庭木や植木などを固定する。・側溝や排水溝を掃除して水はけよくする。雨や風が強くなってからでは、外の作業は危険です。



利用できる方

高齢者世帯・障がい者・子育て世帯など、地域で生活を続ける上で困りごとがあり、支援を必要としている方

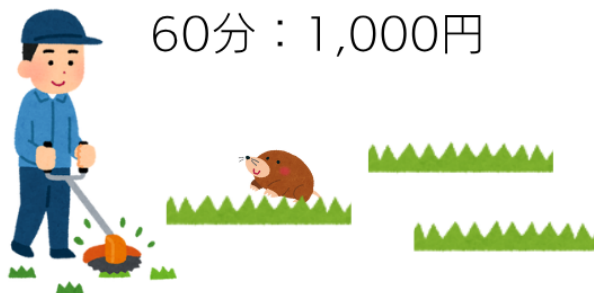
利用料金

生活支援（家事・代行）
外出付添（買い物・受診など）

10分：120円
20分：240円
30分：360円
60分：720円

屋外作業（草刈り・剪定など）

30分：500円
60分：1,000円



お問い合わせ・お申し込みは
南山田公民館内「くらしのサポートセンター南」



電話：78-8801

気軽にご相談ください♪

くらサポ南では安心して活動していただくために保険に加入しています。