

11月の南山田ふれあい地域食堂のご案内

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。皆さん元気でお過ごしでしょうか？
今月のふれあい地域食堂は11月22日(第四土曜日)に実施します。
今月も楽しい活動と美味しい昼食を準備し、多くの方の参加をお待ちしています。
食材をお受けするコンテナを20日(木)から公民館玄関に設置しています。
乾物類、調味料、缶づめ類、野菜類等皆様方からの食材の提供お待ちしております。
又、寄合いカフェも21日(金)14:00~16:00まで開設します。お立ち寄りください。



日時：令和7年11月22日(土) 9:30~13:00

**内容：ふれあいゲーム・お茶タイム・こままわし・けん玉あそび・折り紙
あやとり・竹とんぼ・フーメランなど楽しい活動を準備しています**

**献立：パプリカ・卵等提供して頂いた食材や旬のものを使った献立
どんな料理がでてくるか楽しみですね..**

**参加対象：乳幼児から高齢者の方までどなたでも参加できます。
(小さなお子さんや若い方の参加お待ちしております。)**

参加費：無料です。

※ 開催日程は無線でもお知らせします。

※ お迎えの必要な方は公民館まで連絡ください



できるだけ自分の上履きシューズを持参してください。体調の悪い方は参加を見合わせてください
...食材の提供と、調理にお手伝いしていただける方の参加をまっけていま~す...

問い合わせ先：78-8801(南山田公民館内)

主催：南山田ふれあい地域食堂実行委員会

