



■発行

社会福祉法人

九重町社会福祉協議会

九重町大字後野上17-1

TEL 0973-76-2500(代)

0973-76-3267

FAX 0973-76-3835

Eメール: smile9@oct-net.ne.jp

ホームページ: [九重町社会福祉協議会](#)

第115号

# ふれあい

社会福祉だより

## ここのえオレンジフェスタ2025（9月20日）

認知症に対する理解を深め、認知症になっても安心して暮らしを続けられるまちづくりについて考える機会になりました。

受付などの運営を中高生の皆さんがボランティアとして協力してくれました。





# くらしのサポートセンター活動報告



**目指せ!**

**「人交密度」日本一**

住民主体の有償ボランティア団体「くらしのサポートセンター」は、誰もが安心して暮らし続けられる地域を目指し、誰一人取り残さないことを目標に、支え合いの活動を続けています。今では多くの方に認知されるようになり、依頼件数も増えてきています。

生活支援という側面だけではなく、寄り合いの場作りにも力を入れ、活動会員と利用会員だけでなく、同じ地域で暮らす多くの方々の交流が各地区で行われるようになりました。

交流後には、日常生活でも馴染みの関係になり、気にかける風土が根付きつつあります。

雨どい掃除



窓ふき掃除



木の伐採



外出支援



灯油購入代行



電球交換



すだれ掛け



引越し支援



くらしのサポートセンターの活動を通して、  
たくさんのつながりが生まれ、自らSOSを出せる地域へ

# くらサポには、こんなシステムもあります！

## 活動したり、利用したりの【利用活動会員】



私にできることなら何でもしますよ！



できないことは、お願いいたします。これで安心してお風呂に入れます！

## 利用会員にもできることで参加してもらいます！



利用会員だけど、できることは手伝いますよ！高い所ができないから、本当に助かります！



毎年お願いしています！片付けは自分も手伝います。

## くらしのサポートセンター 会員大募集中！

くらサポの活動は、同じ地区に住む方々が、お互い様の気持ちで、支えられたり支えたりする活動です。年に1度だけでもこの活動に参加していただける方を探しています！

くらしのサポートセンターの活動を通して、地域づくりを！



### 各地区公民館

- 東飯田 76-3116
- 南山田 78-8801
- 飯田 79-2251
- 野上(社協) 76-2500

# ココのえ介護事業センター

《お問い合わせ》  
☎76-3267

## デイサービス便り

デイサービスは月曜日から土曜日まで、毎日30数名の方々が楽しく利用されています。

### 誕生会のお祝い

デイサービスの誕生会のお祝いに、富士嶺 泉さん（梅木イツ子さん 富迫下）がボランティア出演をしてくださり、日本舞踊の『男の人生』と『明治一代女』の2曲を披露してくれました。舞踊を見た感想を聞くと、「綺麗だった」「感動した」と涙を流しながら見ている方もいました。ありがとうございました。



デイサービスでは、舞踊、寸劇、歌謡ショーなど、ボランティア出演をしていただける方々を募集しております。☎76-3267 秋吉までご連絡ください。お待ちしております！

### <貸出しています>

- 本 3383冊
- DVD 100枚
- おもちゃ 202個



赤ちゃん、幼児、小学生が楽しめるおもちゃと絵本がたくさんありますよ～！

## ココのえ子育て交流センター



ココのえ子育て交流センター ☎73-2666 / FAX73-2670



最後に塔を壊すのもドキドキして楽しかったです。



上手に倒れて行ってね



10月4日に「ドミノ」作りをしました。長いドミノと塔が出来ました。

### 積木の活動

頑張って掛け干したよ。美味しいお米になーれ



上手に刈れるかな？



10月10日「稲刈り」をしました。最初に鋤鎌の使い方を教えてもらいます。

### わくわく広場

# 九重町地域包括支援センター便り

## ここのえオレンジフェスタ2025

9月20日、九重文化センターで九重町と九重町社会福祉協議会共催の「ここのえオレンジフェスタ2025」を開催しました。

このイベントは、認知症への理解を深めること、認知症になっても安心して暮らし続けられるまちづくりについて考える機会となることを目的にしています。

当日は、玖珠美山高等学校、ここのえ緑陽中学校から20名の生徒の皆さんがボランティアとして参加してくれました。受付、会場案内、展示、コグニサイズ体操の補助など、様々な役割を果たしてくれました。

ありがとうございました。



《 イベント内容 》

- 映画「オレンジ・ランプ」上映
- 九重町認知症事業説明
- コグニサイズ体操
- 脳トレゲーム「ブレインワークアウト」体験
- 認知症に関する展示 など

### ● 映画「オレンジ・ランプ」上映

39歳で若年性アルツハイマー型認知症を発症した方の実話に基づく映画です。とても感動しました。



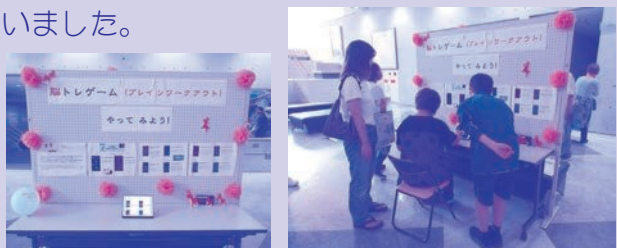
### ● 認知症事業説明・コグニサイズ体操

九重町の認知症事業の紹介や、認知症予防体操「コグニサイズ」を会場の皆さんと一緒に行いました。



### ● 脳トレゲーム

脳トレゲーム「ブレインワークアウト」はゲーム感覚で脳を鍛えるコンテンツです。1回のゲームは1分で完了するので、気軽に行うことができます。皆さんは少しドキドキしながら行っていました。



### ● 認知症に関する展示

アルツハイマー月間（認知症月間）やその他認知症に関する展示を行いました。来場者の皆さんに「認知症になってもこんな町だったらいいな」という思いを記入していただきました。



《 介護予防・認知症・権利擁護に関するご相談は 》

九重町地域包括支援センター 電話:0973-76-3863 FAX:0973-76-3835

# 第20回大分県地域福祉推進大会

10月24日に、第20回大分県地域福祉推進大会が、「iichiko総合文化センター」で開催されました。多年にわたり社会福祉の向上に尽くされた方々に感謝の意を伝えました。

九重町からは次の方々が表彰されました。

### ■大分県知事感謝状

民生委員・児童委員

藤井 静世 様  
荒井 博幸 様  
梅木 豊彦 様  
日野 源藏 様  
足立 相子 様

### ■大分県社会福祉協議会会長表彰

社会福祉事業関係功労者

佐藤 哲哉 様  
佐藤 君代 様  
竹尾 リツ子 様  
中谷 博子 様

### ■大分県社会福祉協議会会長感謝状

ボランティア功労者

石田 初代 様  
翁長 征代 様  
由迫 米子 様  
得丸 五八子 様  
仲摩 ヨシ 様



### ■大分県知事賞

優秀老人クラブ賞

町田 長寿会 様

### ■大分県老人クラブ連合会会長表彰

老人クラブ功労者

時松 干城 様  
松木 マツエ 様

## 九重町老身親善交流 ゲートボール大会

10月30日に爽やかな秋晴れの下、第41回九重町老身親善交流ゲートボール大会が野上ゲートボール場で開催されました。

ゲートボール愛好の九重町身体障がい者福祉協会会員と九重町老人クラブ連合会会員の皆さんが優勝を目指して熱戦を繰り上げました。

成績は次の通りです。

優勝 飯田Aチーム  
準優勝 町田長寿会  
第3位 飯田Bチーム



優勝した飯田Aチームの皆さん  
おめでとうございます！

# あたたかい 心の輪

## ◎香典返し (二十八件)

### ▽七月

- ・十万円也 亡父喜久生
- ・三万円也 吉田直人様
- ・三万円也 亡妻 潤子
- ・三万円也 佐藤敏郎様
- ・五万円也 亡母 マキ
- ・北恵良二 井上東介様
- ・三万円也 亡母 妙子
- 川下北 松木浩二様
- ・三万円也 亡母レイ子
- 下畑 塩地美幸様
- ・三万円也 亡父 満
- 湯沢 古庄貴久様

### ▽八月

- ・五万円也 亡母 久子
- 上旦 小幡昭則様
- ・二万円也 亡子 洋一
- 後辻 酒井ミサヲ様

### ▽九月

- ・五万円也 亡父 幸雄
- 湯坪下 赤峰光一様
- ・五万円也 亡母ミヤギ
- 田代 竹枝憲治郎様
- ・金一封 亡父 美好
- 川西二 江藤孝美様
- ・十万円也 亡母キヌ子
- 後河内 佐藤博美様
- ・金一封 亡父 信二
- 川東上 佐藤 博様
- ・三万円也 亡母ナミエ
- 梶屋 小田久徳様
- ・金一封 亡父 安彦
- 田中 小野幸信様
- ・五万円也 亡母セツ子
- 口の園 若杉鉄雄様
- ・五万円也 亡妻喜恵美
- 拓郷 安達 章様

### ▽十月

- ・三万円也 亡祖母フキノ
- 中村 穴井真也様
- ・三万円也 亡父 公夫
- 中村 穴井真也様
- ・金一封 亡母 直子
- 中村上 福田明敏様
- ・五万円也 亡父喜三郎
- 後河内 左藤克樹様
- ・五万円也 亡母ミツ子
- 中巢 帆足清文様
- 川東下 佐藤文人様
- ・三万円也 亡夫 友市
- 書曲三 笠原クニ子様
- ・三万円也 亡母ヤエ子
- 鹿伏 須藤隆廣様
- 匿名希望様 三名

**ありがとうございます。**  
令和7年7月〜令和7年10月までの間に次の方から香典返し等のご寄付をいただきました。紙面をもって厚くお礼申し上げます。ご寄付のご厚志は社会福祉の推進のため、有意義に活用させていただきます。  
ご寄付頂いた方々にご了承いただき、お名前や金額等を記載していただきます。ご希望により省略する場合があります。(受付順・敬称略)

## ◎物品寄付 (四件)

- ・お米120キロ 玖珠ロータリークラブ様
  - ・お米30キロ 東京都 永寶(株)様
  - ・梨コンテナ2箱 大分県農協九重梨部会様
  - ・さつま芋60キロ 滝上 衛藤 盛久様
- 地域食堂や困窮家庭に配布させていただきます。



## 生活の困りごと、相談してみませんか？



福祉サービスの  
利用の  
お手伝い

大切な  
書類などの  
お預かり

日常生活に  
必要な手続きの  
お手伝い

日常的な  
お金の出し入れの  
お手伝い

まずは  
相談！

→ **社会福祉協議会がお手伝いします！**



九重町社会福祉協議会 あんしんサポートセンター  
電話：76-2500

季節の植物

【ヤマユリ】

佐藤 三千代 みちしろ

日本のユリの中で最も大きな花（径20〜26cm）をつける。白色地に淡黄色の筋が入り紅紫、茶褐色の斑点がつく。香りも強い。古来食用にされ植えられてきたので、本来の自生地は本州中部から東北地方と思われる。大分県では竹田市、豊後大野市に多く見かけられ「しろゆり」と呼ばれているが「はこねゆり」とも言い、竹田藩主中川公の参勤交代のとき箱根から持ち帰ったという説がある。少しやせた土地のほうが生育が良いと聞いたことがある。九重では最近になって自生状のものを見つけた。誰かが食用か観察用として植えたのでしょうか。



ヤマユリ

オニユリは昔中国から食用として渡来したという説がある。葉腋（葉の付け根）に胚芽（むかご）ができ分布拡大に寄与してきた。分布上貴重なものにヒメユリがある。ススキ草原などでよく見かけたが最近少なくなった。採草、放牧、火入れ（野焼き）などが影響しているのかもしれない。ススキやチガヤの丈が大きくなり密度が高くなっている。ユリだけでなく多くの小さな絶滅危惧種も同様でしょう。

今月のちよつと言

フォークソング全盛の頃に「ひとりの手」という歌がある。ももとは外国の歌だが、本田留津子が詞を訳し、自身が歌いヒットした。歌詞は「ひとりの小さな手 何もできないけど それでもみんなの手と手を合わせれば 何かできる何かできる♪」2番はひとりの小さな目、3番はひとりの小さな声と続き5番まである。

ひとりの小さな手は、何もできないのだろうか。

否、むしろひとりの熱意ある手や声から始まっていることは多い。だがその行動をより広く、より深くより長く確かなものにしていくには、多くの人の賛同の手が必要だ。

愛犬と散歩時に、懐メロがふと口に出る。今日は「ひとりの手」を口ずさみながら福祉のことを思った。福と祉は、幸せを意味する。福祉は決して大げさなことではなく、自分自身や隣人たちの思いやりから始まる。手と手を合わせた親切は、やがて自分たちにとっても強い支えとなるだろう。

(日野由紀子)

シリーズ 町の幸福者さん



九重町で90歳を過ぎて生き生きと暮らしている高齢者の方＝幸福者の方に元気の秘訣をお伺いします。



NO.32 東飯田 竜門  
日隈 広子さん(99歳)

Q.元気の秘訣は何ですか？

A.毎日、畑や庭の手入れをして、汗を流して食事を美味しくいただくこと。

Q.楽しみは何ですか？

A.昔の歌を聴いたり歌ったりすること。

Q.これからも頑張りたいと思うことは？

A.家族のためにも、元気で過ごしていきたい。

草むしりをしながら、はきはきと、笑顔で、お話ししていただきました。

「幸福者さん」の情報は、九重町社会福祉協議会 (76-2500) までお電話を！自薦・他薦は問いません！お待ちしております！