



## 地域での支え合い活動の様子



草刈り作業の様子

## できる人が できる時に できる事を

一緒に地域づくりに取り組みませんか？

草刈りや外出の付き添いなど、無理のない範囲での活動です。



## 寄り合いカフェを開催しました

- 南山田公民館で寄り合いカフェを開催しました。
- 参加者はグラウンドゴルフ後に集まり、
- 26名でゆっくりとお茶を飲みながら交流しました。
- 寄り合いカフェは、屋内だけでなく屋外でも開催しています。
- 地域で交流したい時に、気軽に集える場としてこれからも続けていきます。
- 詳しくは、くらサポ南までお問い合わせください。



# 誰もが安心して暮らし続けられる南山田をめざして 一緒に地域づくりに取り組みませんか？



## 利用会員

年会費 500円

高齢者・障がい者・子育て世帯等で、  
生活の困りごとを抱えており、  
地域でのくらしの支援を必要としている方

## 活動会員

年会費 500円

支え合い活動の目的に賛同し、  
ささえあい活動を担っていただける方

## 賛助会員

一口 500円

支え合い活動の目的に賛同し、  
くらしのサポートセンター南の活動を  
応援していただける方

※年会費は年度ごとに更新が必要です

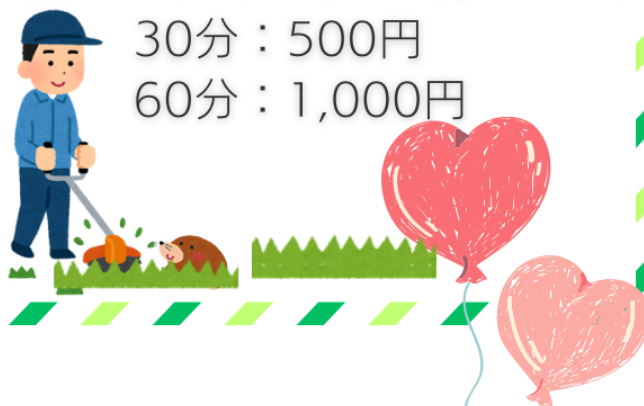
## 利用料金

生活支援（家事・代行）  
外出付添（買い物・受診など）

10分：120円  
20分：240円  
30分：360円  
60分：720円

屋外作業（草刈り・剪定など）

30分：500円  
60分：1,000円



お問い合わせ・お申し込みは

南山田公民館内

「くらしのサポートセンター南」

電話：78-8801

くらサポ南では  
安心して活動して  
いただくために保険  
に加入しています。