

1月の南山田ふれあい地域食堂のご案内

明けましておめでとうございます。新年を迎え元気でお過ごしでしょうか？

今月のふれあい地域食堂は1月24日(第四土曜日)に実施します。

今月も楽しい活動と美味しい昼食を準備し、多くの方の参加をお待ちしています。

食材をお受けするコンテナを22日(木)から公民館玄関に設置しています。

乾物類、調味料、缶づめ類、野菜類等皆様方からの食材の提供お待ちしております。

又、寄合いカフェも23日(金)14:00~16:00まで開設します。お立ち寄りください。



日時：令和8年1月24日(土) 9:30~13:00

**内容：ふれあいゲーム・お茶タイム・こままわし・けん玉あそび・折り紙
あやとり・竹とんぼ・フーメランなど楽しい活動を準備しています**

**献立：パズリカ・卵等提供して頂いた食材や旬のものを使った献立
です。どんな料理がでてくるか楽しみですね..**

参加対象：乳幼児から高齢者の方までどなたでも参加できます。

(小さなお子さんや若い方の参加お待ちしております。)

参加費：無料です。

※開催日程は無線でもお知らせします。

※お迎えの必要な方は公民館まで連絡ください



できるだけ自分の上履きシューズを持参してください。体調の悪い方は参加を見合わせてください

...食材の提供と、調理にお手伝いしていただける方の参加をまっています...

問い合わせ先：78-8801(南山田公民館内)

主催：南山田ふれあい地域食堂実行委員会

