



# くらサポ南だより

発行：くらしのサポートセンター南

vol.24

R8年3月

## 2月の活動

買い物の付き添いや通院の送迎などの活動がありました。



## 「できる時にできることを」

地域で困っている方を支えていただける方を募集しています。  
活動は「できる時にできることを」無理のない範囲でお願い  
しています。現在、活動会員さんが不足しています。  
地域の困りごとを一緒に少しずつ解決していきませんか？



## 活動員さんの声

### Q1.なぜ活動を始めたのですか？

最初は自分の健康維持のために始めました。

### Q2.どんな活動をされていますか？

草刈りをはじめ、いろいろな活動に参加しています。他の仕事もしているので、参加できる時は引き受けるようにしています。



中川博文さん（69歳）

### Q3.どんな時にやりがいを感じますか？

『中川さんがいないと困る』や『助かったよ』と声をかけてもらえたりすると、本当にやって良かったと感じます！

### Q4.これからも続けていきますか？

活動を通して地域の情報を知ることができ、顔見知りも増えたので、これからも自分のできる事を続けたいと思います。



[雨樋掃除の様子]

南山田の安心できる暮らしを一緒に支えていきましょう！

# 誰もが安心して暮らし続けられる南山田をめざして 一緒に地域づくりに取り組みませんか？



## 利用会員

年会費 500円

高齢者・障がい者・子育て世帯等で、  
生活の困りごとを抱えており、  
地域でのくらしの支援を必要としている方

## 活動会員

年会費 500円

支え合い活動の目的に賛同し、  
ささえあい活動を担っていただける方

## 賛助会員

一口 500円

支え合い活動の目的に賛同し、  
くらしのサポートセンター南の活動を  
応援していただける方

※年会費は年度ごとに更新が必要です

## 利用料金

生活支援（家事・代行）  
外出付添（買い物・受診など）

10分：120円  
20分：240円  
30分：360円  
60分：720円

屋外作業（草刈り・剪定など）

30分：500円  
60分：1,000円



お問い合わせ・お申し込みは

南山田公民館内

「くらしのサポートセンター南」

電話：78-8801

くらサポ南では  
安心して活動して  
いただくために保険  
に加入しています。