

令和8年度

参加者募集

子ども料理教室

～生きることは食べること～

★以前作ったメニュー★

郷土料理

やせうま、盆だんご、
にわとり汁、子育てだんご汁

旬の野菜やフルーツ

とうもろこし、白菜、
さつまいも、いちご、梨

季節行事の料理

恵方巻、いちご大福

その他の料理

お好み焼き、チキンカツ
ミートソーススパゲティ
ハンバーグ、餃子など

食事は心と身体を養うものです。ふるさとに伝わる郷土料理や、自然豊かな九重で採れた旬の野菜を使った料理を知ってほしいと思い、メニューを豊富に用意しています。みんなで調理をする楽しさ、自分で作る楽しさ・達成感、多くの学びと体験が、あなたの成長にきっとつながります。九重町食生活改善推進協議会の皆さんがおいしい調理の仕方などを丁寧におしえてくれますので、安心してご参加ください。

みなさんが作りたいメニューを聞いて、メニューを変更することもあります。

子ども料理教室概要(公民館実施分)

1. 学習日時:6月～3月(予定)

地区名	曜日・時間	対象学年
東飯田地区	毎月第2土曜日の 午前9時～12時ごろ	小学4～6年生
野上・野矢地区	毎月第2土曜日の 午前9時～12時ごろ	小学3～6年生
飯田地区	毎月第1土曜日の 午前9時～12時ごろ	小学3～6年生
淮園・南山田地区	毎月第2土曜日の 午前9時～12時ごろ	小学3～6年生

2. 実施場所:各地区公民館調理室

3. 学習内容:献立は郷土料理を基本とする。

4. 持参するもの:エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、材料費(1回500円)

みなさんの
参加をまっています!

【連絡先電話番号】

○東飯田公民館 76-3116 ○野上公民館 77-6810
○飯田公民館 79-2251 ○南山田公民館 78-8801
○中央公民館(文化センター)76-3888

感染対策と衛生面を考え、調理中はマスクの着用をお願いします。

主催:九重町教育委員会 協力(料理指導ほか):九重町食生活改善推進協議会

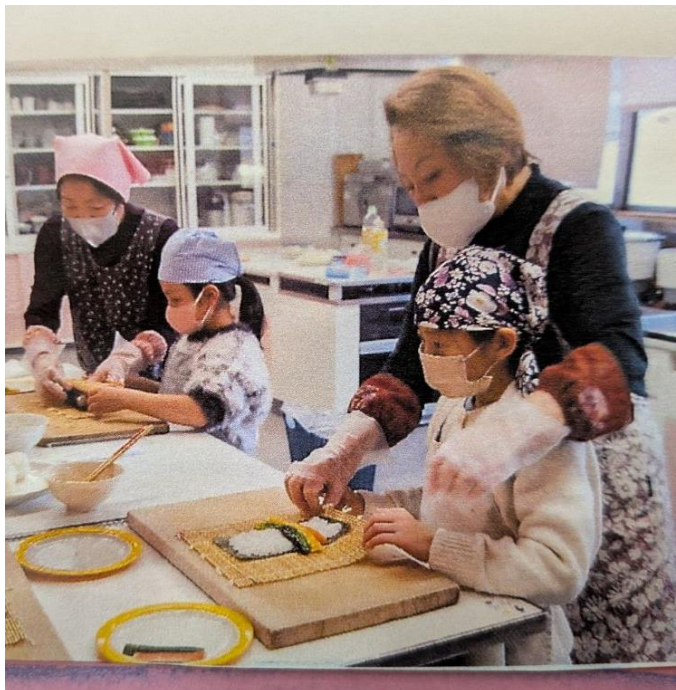
子ども料理教室の様子

昨年の様子（南山田地区）

これまで参加した皆さんの感想

- みんなと協力して作れたのでよかったです。
- 料理教室で包丁の使い方などを教えてもらって、家などで活かすことができて良かったです。来年も続けようと思います。

（こどもの感想）



ふるさとに伝わる郷土料理や、九重の野菜を使った料理以外にも、みんなが作ってみたい料理に挑戦することもあります。

昨年の様子（南山田地区）



数年通わせてもらいましたが、より料理に対して興味を持ち、家でも積極的に調理をしてくれるようになりました。

（保護者の感想）