

人口	1,578(-10)
男性	800(-2)
女性	778(-8)
世帯数	836(+2)

令和 8年 3月末時点

高原の風



食事のマナーを楽しく学ぶ!

3月24日、子ども料理教室に通う子どもたちを対象に「テーブルマナー教室」を開催しました。今回は、野上にある「ビストロ ル・ラパン」にお邪魔しました。日常とは少し違う雰囲気の中で、正しい食事作法や思いやりの気持ちを学びました。

講師の方から、ナイフやフォークの使い方、姿勢や食べ方を実際の食事を通して丁寧に教えていただきました。参加した子どもたちは、少し緊張した様子ながらも、一つひとつの動作を確認しながら、真剣に取り組んでいました。当日、ご用意していただいた料理の材料は飯田高原で採れた野菜を使用しているとのこと！地産地消の大切さも学びました。食事への感謝の気持ちの大切さにも触れ、有意義な時間となりました。どの料理も非常に美味しかったです。



飯田ふれあい夢食堂で国際交流!

3月14日、飯田公民館で開催している「飯田ふれあい夢食堂」に台湾東部・花蓮県の豊浜郷から来られた12名の方々が参加し、地域のみなさんと温かな交流を行いました。当日は、野瀬礼子さんからお茶の作法に関する説明をいただきました。参加者全員に「お菓子と抹茶」が振る舞われ、日本の伝統文化に触れる良い時間となりました。抹茶の苦さや香り、味わいに笑顔が広がっていました。また、レクリエーションでは世代や国籍を問わず一緒に楽しみ、公民館は終始にぎやかな雰囲気に包まれました。参加者からは「とても楽しかった」といった声が聞かれ、思い出に残るひとときとなりました。



燃えるゴミ以外の収集日です!

- 第1分別(ペットボトル・ビン・缶)(水)4/29, 5/6, 5/13
- 第2分別(ガラス・陶磁器類)(土)5/16
- 段ボール・雑誌・衣類など(水)4/22



- 発泡スチロール(水)4/22
- 新聞紙・チラシ(水)5/13

