

人口	1,595(+17)
男性	811(+11)
女性	784(+6)
世帯数	850(+14)

高原の風



飯田高原お宝探検隊 茅葺きと飯盒炊爨に挑戦！

4月25日、九重ふるさと自然学校にて今年度第1回目の飯田高原お宝探検隊を開催しました！

今回の活動は、「茅葺きワークショップ」と「飯盒炊爨」です。子どもたちは、実際に作業を行っている場所に登り、茅をたたいて整える作業、茅を切って長さを合わせる作業、茅すぐりという傷んだ部分や不要な部分を取り除く作業を体験しました。初めて体験する作業に最初は緊張した様子も見られましたが、講師の方々に教わりながら一生懸命取り組んでいました。

作業を通して、伝統技術や先人の知恵について学ぶ貴重な機会となりました。

昼食では、みんなで協力して飯盒炊爨を行い、カレーライス作りに挑戦しました。火おこしや調理を分担し完成したカレーライスは非常に美味しかったです。また、春の自然を感じられる山菜の天ぷらも味わい、地域の自然の恵みを楽しむ時間となりました。



脳いきいき教室 楽しく脳を活性化！

飯田公民館では、毎月第4週目の木曜日14時から16時の間で「脳いきいき教室」を開催しています。

当日は、参加者のみなさんが簡単な脳トレプリントに挑戦します。

計算問題や文字探し、間違い探しなど取り組みながら、「難しいな」「わかった！」などと会話もしながら楽しく脳を活性化させることができます。参加者同士で教え合う場面も見られ、笑顔あふれる和やかな教室です。ぜひお友だちをお誘いの上、ご参加してみてください！ご参加お待ちしております！

【内容】脳トレプリント(計算問題、漢字の読み書き、間違い探し)など

【対象】飯田地区の高齢者

【場所】飯田公民館 小会議室

【時間】5月28日(木) 14:00~16:00予定 ※16:00までには終了します。



燃えるゴミ以外の収集日です！

第1分別(ペットボトル・ビン・缶)(水)5/20, 6/3, 6/10, 6/17 発泡スチロール(水)5/27
 第3分別(電化製品・金属・アルミ類)(土)6/13 新聞紙・チラシ(水)6/10
 蛍光灯・電球/電池(月)6/1 古紙類(水)5/27

