

11月1日(日) は、げんき祭りの日です。

ボッチャ会場も賑わい



南山田地区スポーツ大会 8/30



オリエンテーリング



結果は裏面へ

おぐらだけ

地区協議会
公民館だより

南山田地区協議会
南山田公民館発行

食堂の流れ 一例

	昔の遊び教室	調理補助	他の参加者
内容	子ども達と一緒にけん玉、コマ回しなどに挑戦。	いっただい食材などを活用した南山田オリジナル定食	お茶会をしつつ、体操や塗り絵などに取り組めます。
9:30	折り紙	切り出し補助	体操
10:00	けん玉	調理補助	おとなの塗り絵
11:00	コマ回し	盛り付け	レクリエーション
12:00	食事懇談		
12:30	片付け		片付け
13:00	解散		



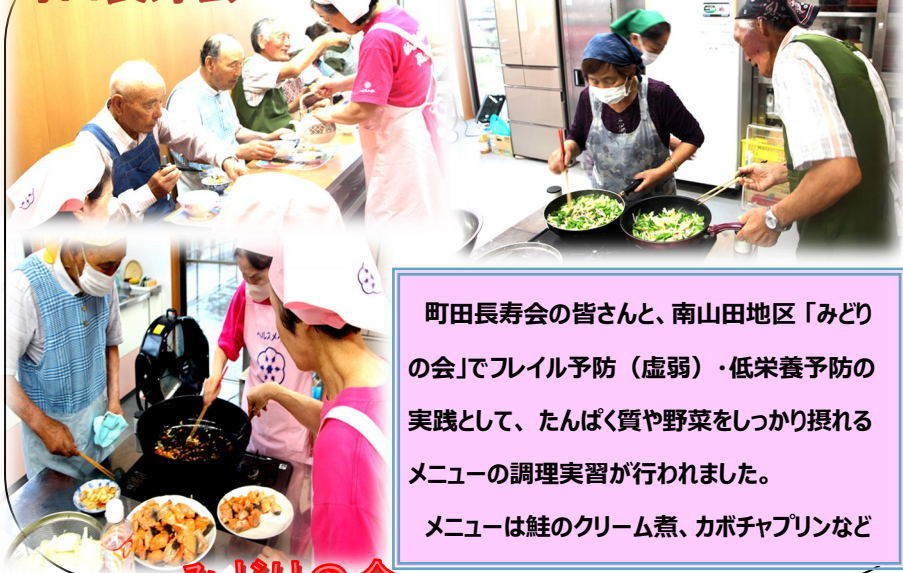
昔の遊び

おとなの塗り絵

南山田ふれあい地域食堂

南山田ふれあい地域食堂は毎月 第4土曜日に開催中です。「どなたでも参加いただけます」をテーマに、お子さんから高齢の方まで予約なしでご参加いただけます。8月は、ゴーヤ、パプリカ、きのこ、地キュウリなど提供いただいた食材で、オリジナル定食を作っていました。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。

町田長寿会



町田長寿会の皆さんと、南山田地区「みどりの会」でフレイル予防（虚弱）・低栄養予防の実践として、たんばく質や野菜をしっかり摂れるメニューの調理実習が行われました。
メニューは鮭のクリーム煮、カボチャプリンなど

みどりの会



読み聞かせ 左藤さん(民生委員)

夏休み中 児童クラブへ来ていただきました。

8/30 南山田地区スポーツ大会結果詳細

ブロック名	ゴルフ	グラウンドゴルフ	ゲートボール	ミニバレー	ソフトボール	卓球	オリエンテーリ	ボッチャ	合計	備考
桐木	2	2	5	5	1	2	2	3	22	総合優勝
川西	3	3	2	3	0	4	5	1	21	準優勝
町田	5	5	3	0	0	0	0	4	17	3位
都原	4	4	0	0	0	2	3	0	13	
宝竜原	2	2	2	0	1	3	0	2	12	
前万年	3	3	4	0	0	0	0	2	12	
後河内	2	0	0	0	0	3	2	3	10	
栗野上	1	0	3	0	0	0	0	5	9	
菅原	1	0	2	0	0	0	3	2	8	
相口	2	0	0	0	0	0	4	2	8	
湧出	0	0	0	0	0	5	0	0	5	
栗野下	0	0	0	4	0	0	0	0	4	

南山田児童クラブ 活動日記

4・5・6・7・8月 おたんじょうび おめでとう!

4-8月誕生日会

お楽しみ会! 司会進行は6年生

チャレンジ教室(はにわ 制作)

個性があふれ出す作品たち

焼きたてピザも登場

9月・10月の予定

熊本地震義援金の募集について

令和8年7月28日に発生した、令和8年熊本地震により被災された皆様に対し、心からお見舞い申し上げます。九重町では、被災された方々を支援するため、義援金の募集を行っております。皆さまのご協力をお願いいたします。

・令和8年8月3日(月)～当面の間

◎毎週火、木曜日 習字教室 19時
◎毎週木曜日 健康麻雀 13時00分
◎毎週水曜日 ボッチャ倶楽部 13時30分

8月15日・24日 ふれあい地域食堂
9月15日・22日 給食ボランティア
10月15日・22日 ここのえ夢クラブ

9月24日 給食ボランティア
24日 ここのえ夢クラブ
26日 ふれあい地域食堂
月末 町体(スポーツ大会)