



くらサポ南だより

vol.25

R8年4月

発行：くらしのサポートセンター南

3月の活動

寄り合いカフェを開催しました。

「寄り合いカフェ & お試しサロン」

3月10日（火）栗原地区において、4月の新規サロン立ち上げに向けた「寄り合いカフェ & お試しサロン」が開催されました。くらしのサポートセンターからは梅木事務局長と工藤涼子さん松原しず江さんがスタッフとして参加し、パンフレットを用いてくらサポの利用案内をするとともに、コーヒーやお菓子で参加者の交流を支えました。



くらサポ南について地元の皆さんに説明

今回かぎりにしないように・・・

会の締めくくりには、岡本さんから「今回限り
とせず、できるだけ続
くようにお願いします。」と
の力強いお言葉をいただき
ました。参加者一同、
意欲を高める素晴らしい
スタートとなりました！



毎月みんなであつまるうばい！

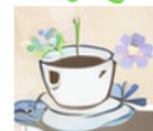
4月のサロン 立ち上げに向けて

栗原地区の皆さんが気軽に集い、笑顔と元気があ
ふれるサロンを目指して準備を進めています。

開催が楽しみです！



グラウンドゴルフ後の寄り合いカフェ



運動後のティータイムは最高のひとときです！

誰もが安心してくらし続けられる南山田をめざして 一緒に地域づくりに取り組みませんか？



利用会員

年会費 500円

高齢者・障がい者・子育て世帯等で、
生活の困りごとを抱えており、
地域でのくらしの支援を必要としている方

活動会員

年会費 500円

支え合い活動の目的に賛同し、
ささえあい活動を担っていただける方

賛助会員

一口 500円

支え合い活動の目的に賛同し、
くらしのサポートセンター南の活動を
応援していただける方

※年会費は年度ごとに更新が必要です

利用料金

生活支援（家事・代行）
外出付添（買い物・受診など）

10分：120円
20分：240円
30分：360円
60分：720円

屋外作業（草刈り・剪定など）



30分：510円
60分：1,020円



お問い合わせ・お申し込みは

南山田公民館内

「くらしのサポートセンター南」

電話：78-8801

くらサポ南では
安心して活動して
いただくために保険
に加入しています。