



すまいる

今月のキラキラさん



野上 中央三
ひの みちこ
日野 美智子 さん

今月は笑いヨガをはじめ、様々なボランティアで活躍されている日野美智子さんをご紹介します。

笑いヨガは、「笑ってたくさん酸素を取り込んで心と体を健康にしていこう」という活動ですが、日野さんは野上地区でこの笑いヨガを中心に給食サービス、オレンジカフェ野上のボランティアや、このえ夢クラブ（太極拳）などの活動もされています。その活動の原動力を伺うと、「以前、長い間自営業に携わっていた頃は店にかかりきりだったので、地域の方との関わりがほとんどなかったんですが、今は家族が私に好きなことをさせてくれてあります。義母の介護を通して地域の方にお世話になったので、その恩返しと思っています。」と地域の方々とのつながりを大切に活動されています。その行動はともさざりげなく、近所の方の困り事に《お互いさま》の気持ちで接しています。「相談する側、される側っていつうんじゃなくて、日頃の雑談の中で悩みを言い合える仲っていいですよね。」と優しく微笑む日野さん。

日野さんの活動を通して、たくさんの方の笑顔とたくさんの方の雑談が生まれることを期待しています。

お知らせ

いつも広報すまいるをご覧いただきありがとうございます。

令和8年度より広報すまいるの発行回数が4月・9月・1月の3回へ変更となりました。これまで以上に分かりやすく福祉の情報を届けるように努めてまいります。

今後ともよろしくお祈りします。



事業のお知らせ 『無料法律相談・障害者年金無料相談会』

【無料法律相談】

開催日 5月20日・7月15日・9月16日・11月25日・R9年1月20日

R9年3月17日（11月は大分県社協顧問弁護士による相談会を予定）

会場 保健福祉センター

時間 13:30~16:30

対応 一木俊廣 弁護士（1人30分程度）

【障害者年金無料相談会】

開催日 4月28日・6月30日・8月25日・10月27日

12月22日・R9年2月16日

会場 保健福祉センター

時間 13:30~16:00

対応 島津正一 社労士（1人30分程度）

※日程は都合により変更になる場合があります

九重町社会福祉協議会の活動についてのお問い合わせ・ご意見・ご要望は

電話 76-2500 FAX 76-3835 まで、お気軽にお寄せください。

社会福祉功労者表彰式

3月11日に社会福祉事業や地域に貢献された方を表彰する、社会福祉功労者表彰式を開催しました。明るい高年者として、藤原ユリ子さん、渡辺節子さんが表彰されました。



藤原ユリ子さん



渡辺節子さん



職員紹介

令和8年度九重町社会福祉協議会

このえ介護 事業センター

所長

吉光 富士子

《通所介護事業所》

係長兼管理者

宇佐昌 広

看護職員

木村 みどり

川野 奈々

穴井 忍

理学療法士

佐藤 大地

機能訓練指導員

井上 あかり

介護員

秋吉 寿子

鶴田 一博

梶原 友美

小川 由美

梅木 ゆかり

小川 秀子

田中 美津子

森 栄津代

介護員兼調理員

帆足 真智子

調理員

佐藤 裕子

調理補助員

宿利 美穂

樋田 弥生

業務補助員

日隈 保江

佐藤 和子

運転手兼介護員

佐藤 明治

江藤 輝好

幸 利光

《居宅介護 支援事業所》

係長

藤本 理香

兼訪問介護管理者

日野 健二

主任介護支援専門員

矢野 真紀

《訪問入浴 介護事業所》

管理者

橋本 梨菜

看護職員

熊谷 京子

介護員

吉光 真珠子

時松 明史

《訪問介護事業所》

サービス提供責任者
兼訪問介護員

時松 里奈

衛藤 志穂

訪問介護員

古庄 要子

甲斐 由美子

安部 恭子

甲斐 末子

九重町地域包括 支援センター

センター所長(保健師)

藤本 理香

係長兼

主任介護支援専門員

佐藤 三鈴

介護支援専門員

永楽 直子

認知症地域支援推進員

後藤 哲也

立川 由里

社会福祉士

熊谷 智美

支え合う 住みよい社会 地域から

(全国スローガン)

地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」



民生委員・児童委員について

民生委員・児童委員は、自らも地域住民の一員として、ひとり暮らしの高齢者等の訪問や見守り、子どもたちへの声掛けなどを行っています。

地域の最も身近な相談相手として、住民の立場に立ち、一人ひとりに寄り添いながら、健康や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の困難など、さまざまな相談に対応しています。相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役にもなります。

また、民生委員・児童委員は、地域住民の立場に立って、地域の福祉を担うボランティアです。

その一方で、民生委員法により設置が定められており、厚生労働大臣から委嘱を受ける非常勤特別職の地方公務員としての性格も持っています。

* 民生委員・児童委員には、民生委員法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

民生委員制度は、大正6年岡山県で創設された「済世顧問制度」を源としています。この済世顧問制度の設置に関する規程が交付されたのが同年5月12日であることからこの日を「民生委員・児童委員の日」としており、100年以上にわたる歴史と実績を有する制度です。

九重町民生委員児童委員協議会事務局 76-2500 (九重町社会福祉協議会内)



九重町民生委員児童委員協議会

九重町では41名の民生委員・児童委員（うち4名は主任児童委員）が活動しています。

私たちは住民の方々が安心して暮らしていくために福祉のまちづくりを推進しています。スキルアップのための研修や幅広い知識を身に付けるための講義を受けるなど、頼れる身近な相談相手として地域の皆様のお役に立てるよう委員活動に励んでいます。

サロンリーダー交流会&ボランティア基礎講座



支援させていただきます。

ボランテニア基礎講座では、地域で行われているさまざまなボランテニア活動が紹介され、その場で興味を持った参加者が、実際の活動へ参加するきっかけにもつながり、学びと交流、そして新しい体験が一体となった、地域のつながりを深める有意義な時間となりました。今後それぞれ



こころサポ便り

今年度は、「サロンリーダー交流会」と「ボランティア基礎講座」のコラボ開催に加え、近年話題になっているeスポーツの体験も行われました。

「うちのサロンでも取り入れてみたい」といった声が上が

り、互いの活動を知る貴重な機会となりました。また、「

「サロンで野菜作りをして、地域食堂に提供したい」「季節ごとのイベントをもっと充実させたい」といった前向きなアイデアが出る一方で、「男性の参加者が少ない」「高

齢化で補助金の手続きが大変」など、共通の課題があるこ

とも分かりました。意見交換と同時にを行ったeスポーツ体

験では、初めて挑戦する方が多く、苦戦しながらも楽しむ

姿が多く盛り上がる時間となりました。



2月28日に「このえ子育て交流センター祭り」を行いました。午前と午後と2回に分れて行い、中高生のボランティアや民生委員

「このえ子育て交流センター祭り」

このえ子育て交流センター



このえ子育て交流センター ☎73-2666 / FAX73-2670

＜交流センターで貸し出しています＞

- 本 3383冊
- DVD 100枚
- おもちゃ 202個

詳しくは、
交流センター
(☎73-2666)
まじり連絡ください。



令和8年度リズムトレーニング教室を行います。
講師 体力学校 河野吉喜先生
場所 南山田地区体育館
時間 4・5才児 17時～18時
小学生 18時10分～19時10分
料金 年間6回 6千円

「令和8年度リズムトレーニング教室募集」



の方達に手伝って頂き、たくさんの来館者で賑わいました。



今月のちょっとひとこと

徐々に暖かくなり、春を感じられる陽気になってきました。春は花粉の季節ですね。皆さんは花粉に悩まされていないでしょうか？

私は花粉症とは無縁の体質なのですが、母親は毎年かなりひどく、この時期の家では会話よりも鼻をすする音の方が多く聞こえてくるような気がします。母がくしゃみをする度に、心の中でエールを送っています。社協でも、くしゃみを連発したり花粉に嘆いたりする声が聞こえてきていました。

これまで花粉症ではなかった方で、今年初めて目のかゆみや鼻水などの症状に悩まされたという方もいるそうです。私もいつか花粉症を発症するのではないかと内心ヒヤヒヤです。

これからも花粉に負けないよう頑張ります！毎年花粉に悩まされる皆さんには、少しでも快適に過ごせますようお祈りしてます！

(しゅわりんち～)

金曜サロン（ふれあいプラザサロン）

R8年度から開催場所が保険福祉センター内の「小会議室」に変わりました！

【活動内容】

- ①体操 9：45～
体を動かしたりみんなで笑ったりすることで元気になります！
- ②買物 10：15～
付き添いボランティアさんがいるから安心して買い物ができます。

【参加者の声】

「自分の目で見て買い物ができるから嬉しい」
「ボランティアさんがいるから車の乗り降りも安心です」

【募集】

「免許を返納して買い物に行きづらい」「近所にサロンがなくて寂しい」という方を対象に、体操と買い物支援を行っています。新しい仲間を大募集中です！ボランティアさんが付き添ってくれるので、お一人でも安心してお越しください。

お問い合わせ☎九重町社会福祉協議会 ☎76-2500