



庭の手入れ作業

雨が降れば庭木の枝も草もぐんぐん伸びてきます。日照りが続くと土が固くなり、草も抜けにくくなります。庭木の剪定や草むしりは手間と時間がかかりますが、一緒に作業する仲間が揃えば、作業もスムーズにはかどります。活動会員大募集中です！



日照りにも、雨にも負けず頑張ってくれた活動会員の皆さんです。お疲れ様でした！

活動会員紹介



日野 源三さん(木納水)

設立当初から活動会員として活躍を続ける日野源三さん。「喜んでもらえるのがやりがい。それと作業が終わった後、2〜30分、その家の人と話をするのがいい。農協の頃から関りのある人もいたので、昔話や思い出を話します」と作業だけでなく、人とつながる安心感も届けてくれています。また「くらサポの活動は業者と違うから、できないところを私たちが加勢するので、その家の人もできることは一緒にしてもらいたい」とくらサポは住民同士で支え合う地域づくりの活動であるということを大切にしています。

「今は事務局長が頑張って、いい地域ができていると思います。これを、どれだけ引き継いでいけるか、私たちの後続く人がいるか心配。60代、70代でまだ仕事をしていたり、自分のことで精いっぱいの人もあると思うけど、出来る時だけでいいので、くらサポに参加してほしい」と地域への思いを語ってくれました。

教えて！くらしサポの外出支援について

買い物付き添い・受診付き添い・各種手続き付き添いなど

外出付き添いを利用するには？



- 1 利用会員になる 年会費500円が必要です。
- 2 利用したい日の1週間前までに申し込む
電話で大丈夫です。(くらしのサポートセンター南 78-8801)

利用できる人

外出に次のような支援が必要な人です

- ① 車の乗り降り
- ② 歩行
- ③ 買い物したいものを探す
- ④ 荷物を持つ
- ⑤ 説明を聞き取る
- ⑥ お金を支払う
- ⑦ 受付等の代筆をする など



付き添いの料金は
1時間720円です

上記の一連の外出行為が、自分ひとりでできる方は、ココバスの利用をお勧めします。

事務局からのお願い



くらしサポは「誰もが安心してくらし続けられる南山田」をめざして、生活の中の困りごとを、同じ地域に住む住民同士で支え合う活動を目的としています。この目的に賛同して登録した活動会員が行う活動ですので、対応できないことや、すべての希望に添えない場合もあります。その旨を理解して利用会員になっていただいた方のうち、上記のように、ひとりでは外出できずに困っている方の買い物、受診、役場や郵便局など各種手続き等の付き添いをしています。ですので単なるタクシー代わりの利用はお断りしています。 また「できるときに」「できることで」をモットーに活動していますので、急な申し込みには対応できないのが現状です。できれば一週間前から数日前までに申し込みをお願いします。

お気軽にお問合せ下さい 南山田公民館内 78-8801