



お墓の掃除・草刈り作業

「前はなんとか自分でしょったけど・・・」
「もう墓の坂が上れなくなりました・・・」他に頼める人がいない方から、こうした相談が少しずつ増えています。お盆にはご先祖様を気持ちよく迎えたいものです。「今動けるうちに、わたしたちで何とかしましょう」と快く引き受けてくれた活動会員の皆さん。

「おかげで助かりました。これで安心してお盆を迎えられます」くらサポ南は一人暮らしや高齢者世帯の方に共通する不安や悩みに地域の仲間として寄り添います。



くらサポは地域の皆さんの思いに寄り添います！

久しぶりの寄り合いの場

令和2年の水害で使えなくなっていた集会場が今年新装なった生竜地区で、おためしサロンと寄り合いカフェが行われました。くらサポ南は、昔ながらの地域の縁側のように、顔を合わせてお茶を飲みながら、話ができる場づくりのお手伝いをしています。「前は宝竜の老人会とかで集まりよったけど、こうして集まるのはほんと久しぶり」と佐藤嘉久二さん(90歳)は感慨深げ。「潜石や相狭間のように、定期的にまた集まれるといいね」と参加した皆さんも今後に期待を寄せていました。



活動会員紹介



松原しづ江さん(潜石)

令和2年のくらサポ南の創立当初から活動会員を続けている松原しづ江さん(75歳)。これまで近隣のひとり暮らしの方の見守り、声掛け訪問、病院への受診付き添いや服薬管理の支援、買い物の付き添いや寄合力カフェや地域食堂のスタッフとしての活動を通して、沢山の地域の方々と関わってきました。永年の看護師としての経験とこまやかな心づかいで、皆さんを安心させてくれます。「病院の付き添いの時、車の乗り降りや転倒しないよう気をつけます。歯科は2階にあることがあり、階段の上り下りが大変」と振り返りつつ「ありがとう」「助かった」と感謝されるのが喜びです」と笑顔を見せてくれました。放課後児童クラブの仕事を続けながら、現在は毎週火曜日のサロンと週2回のグランドゴルフが楽しみ。「健康であり続けて、皆さんのお世話ができるといいと思います」とこれからの抱負を語ってくれました。

教えてくらサポ南のしくみについて

会員登録・依頼の仕方・年会費・利用料金など

くらサポの会員になるには？



- 1 会の目的に賛同して会員登録をする。
- 2 利用会員、活動会員ともに年会費500円が必要です。
会の運営を応援して下さる賛助会員は一口500円です。

くらサポ南の仕組み

申し込みから支援提供、集金まで



申し込みから集金までは、概ね上の図の①から⑥の手順となります。

利用料金

- ・生活支援 (ゴミ出し等 家事代行) **10分:120円**
- ・屋外作業 (草むしり・草刈り、剪定等) **30分:510円**

※通常範囲外は600円

- ・外出付き添い **30分:360円**

利用例

- ・ゴミステーションまでゴミが運べない
- ・重たい物が持てなくて困っている

- ・足腰を痛めて作業ができない
- ・家の草木が伸び放題で困っている

- ・買い物に行けず困っている
- ・ひとりで行けないので病院の受診に付き添ってほしい

お気軽にお問合せ下さい 南山田公民館内 78-8801